



LAND
TIROL



Tiroler Seniorenratgeber

Informationen für Senior*innen von A-Z

Gratis-Hotline: +43 800 800 508

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Das Land Tirol unterstützt Seniorinnen und Senioren in allen Lebensphasen, fördert die aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und ihre Selbstständigkeit. Die älteren Generationen sind eine wichtige Stütze unserer Gesellschaft, haben viel erlebt, können ihre wertvolle Erfahrung in den unterschiedlichen Bereichen einbringen und leisten so einen wertvollen Beitrag zum Zusammenleben in unserem Land.

Der Seniorenratgeber des Landes Tirol bietet seinen Leserinnen und Lesern ein umfassendes Informations- und Beratungsangebot sowie Kontaktinformationen zu Ansprechpartnern und Angeboten aller Art. Er liefert zudem neue Impulse, um die älteren Generationen in allen Lebensphasen bestmöglich zu unterstützen.

Der Seniorenratgeber soll aber gleichzeitig dabei helfen, die positiven Seiten des Alters zu erkennen. Dazu gehört auch, die Freizeit, fernab der Verpflichtungen des Berufslebens, zu genießen und neue Interessen zu entdecken. Lebenslanges Lernen und die Teilhabe an der Gesellschaft halten auch im Alter fit.

In diesem Sinne lade ich Sie herzlich ein, die angeführten Informationen und Angebote zu nutzen und wünsche allen Seniorinnen und Senioren alles Gute für die Zukunft. Bleiben Sie aktiv und bleiben Sie gesund!

Ihre



Astrid Mair

Landesrätin für Jugend, Familie und SeniorInnen



Land Tirol/Die Fotografen

Inhaltsverzeichnis

A

Aktives Altern.....	5
Alkohol	5
Altenwohnheime	7
Altersteilzeit	7

B

Besuchs- und Begleitdienst	9
Betreuter Fahrdienst	9
Betriebskostenbeihilfe.....	10
Bildung	10
Bildungsberatung	12
Blinde und sehbehinderte Menschen	14
Brandschutz im Haushalt.....	14

C

Computer.....	15
---------------	----

D

Demenz.....	16
Depression.....	16
Dokumentenbeschaffung.....	19

E

Ehrenamt	22
Erben.....	23
Ernährungsberatung.....	23
Essen auf Rädern	24

F

Finanzamt.....	25
Fortbildung.....	25
Freiwilligentätigkeit.....	26
Freiwilligenzentren.....	27
Freizeit	28

G

Gedächtnistraining.....	29
Gehörlose.....	29

Generationentheater	30
Gesundheit	31
H	
Haushaltshilfe	32
Hauskrankenpflege	33
Hausnotruf.....	34
Hospiz.....	34
I	
Internet.....	35
J	
Juristische Beratung	36
K	
Konsumentenschutz.....	38
Krankenbeihilfen.....	39
Krankenversicherung.....	41
Krisenintervention	41
L	
Lebensmittelausgabestellen.....	42
M	
Männerberatung	42
Mietrecht	43
Mietzinsbeihilfe	44
Mindestsicherung / Existenzsicherung	44
N	
Nachbarschaftshilfe	47
O	
Öffentliche Verkehrsmittel	48
Opferschutzeinrichtungen	49
P	
Paarberatung	50
Patenschaft	51
Patientenverfügung	52
Patientenvertretung.....	53

Pension.....	53
Pflege von Angehörigen	54
Pflegedienst ambulant	54
Pflegedienst zuhause.....	56
Pflegegeld.....	56
Pflegeheim	57
Pflegehilfsmittel-Verleih.....	57
Pflegekarenz und Pflegezeit	58
Polizei	58
Psychologische Beratung und Therapie	59

R

Rechtsberatung.....	62
Reisen	62

S

Sachwalterschaft	63
Scheidung.....	64
Schuldnerberatung	66
Sekten.....	67
Selbsthilfegruppen	68
Seniorenakademie.....	68
SeniorInneninfo.....	69
Seniorenkrebshilfe.....	69
Seniorenorganisationen.....	70
Seniorenstudium	71
Seniorentanz.....	71
Sexualberatung	72
Sicherheit.....	73
Sicherheit im Straßenverkehr.....	74
Sozialhilfe.....	74
Sozialversicherung	76
Spielbörsen.....	76
Sterbebegleitung	77
Steuern.....	77
Suchtberatung.....	78

T

Testament.....	79
Trennung	80

U	
Übergangspflege.....	82
Unfallhilfe.....	82
W	
Weiterbildung	82
Witwen-/Witwerpension	84
Wohnbauförderung.....	84
Wohnbeihilfe.....	85
Wohnen für Hilfe.....	85
Z	
Zeitspende.....	85
#	
Senioreninformation im Internet.....	86

Aktives Altern

InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
info@infoeck.at
www.infoeck.at

InfoEck – Netzwerk Computerias Tirol
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
computerias@infoeck.at
www.infoeck.at

Katholisches Bildungswerk Tirol
SelbA – Selbstständig im Alter
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

Alkohol

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung
Dreiheiligenstraße 9
6020 Innsbruck
0699/13143316 oder 0680/3066075
beratung@drogenarbeitz6.at
www.drogenarbeitz6.at

KomFüDro – Caritas Tirol
Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung
Mentlvilla – Tageszentrum
Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
0512/564351-3051
leitung.mentvilla@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentvilla

kontakt + co
Suchtprävention Jugendrotkreuz
Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung
Bürgerstraße 18
6020 Innsbruck
0512/585730
office@kontaktco.at
www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall
Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie
Milser Straße 10
6060 Hall in Tirol
050504-34000
hall.office@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters
Nockhofweg 23
6162 Mutters
050504490-13 (Sekretariat)
050504490-12 (Ambulanz)
tgm.info@tirol-kliniken.at
www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters

**Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie**
Anichstraße 35
6020 Innsbruck
050504-23669
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Zentrale Suchthilfe Tirol
Innsbrucker Straße 85/1
6060 Hall in Tirol
0512/580080
vermittlung@suchthilfe.tirol
www.suchthilfe.tirol

Altenwohnheime

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Pflege
Adamgasse 2a
6020 Innsbruck
0512/508-2883
pflege@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/pflege/wohn-und-pflegeheime

Tiroler Heimanwaltschaft
Meraner Straße 5, 1. Stock
6020 Innsbruck
0512/508-7706
0800/800 (kostenlose Telefonnummer)
heimanwaltschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Altersteilzeit

Die Johanniter
Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
0512/2411-24
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Innrain 24
6020 Innsbruck
0512/5331
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Malteser Austria
Leopoldstraße 41
6020 Innsbruck
0512/580458
tirol@malteser.at
www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol
Heiliggeiststraße 21/2
6020 Innsbruck
0512/579583
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Steinbockallee 13
6063 Rum
057144
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Verein VAGET
Schmiedtorgasse 5
6060 Hall in Tirol
05223/53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at

Besuchs- und Begleitdienst

Haus der Generationen Schwaz

Falkensteinstraße 28

6130 Schwaz

05242/21122

info@hausdergenerationen.at

www.hausdergenerationen.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

057144-411

jana.klingseis@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Verein Klinikbrücke

Maximilianstraße 43

6020 Innsbruck

050504-28541

linikbruecke@tirol-kliniken.at

www.klinikbruecke.at

Betreuter Fahrdienst

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Hauptstraße 133

6511 Zams

057144-808

meinfahrdienst@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol/mein-fahrdienst-betreuter-fahrdienst

Betriebskostenbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Unterstützung für hilfsbedürftige TirolerInnen (Hilfswerk)

Meraner Straße 5

6020 Innsbruck

0512/508-3693

tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbaufoerderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5

6020 Innsbruck

0512/5360-8181

post.sozialamt@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

Bildung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

BerufsInfoZentren Tirol

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

050904740

ams.innsbruck@ams.at

www.ams.at/tirol/berufsinfo-weiterbildung

Beratungsstelle für Gehörlose

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580800

beratung@gehoerlos-tirol.at

www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

info@infoeck.at

www.infoeck.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Katholisches Bildungswerk Tirol

SelbA – Selbstständig im Alter

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5

1100 Wien

0810/081060

office@meinmed.at

www.meinmed.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof

Grillhofweg 100

6080 Innsbruck

0512/3838-0

office@grillhof.at

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Bildungsberatung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5

6020 Innsbruck

050/904740

ams.innsbruck@ams.at

www.ams.at/tirol

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Österreichische Hochschülerinnen- und Hochschülerschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

Sozialreferat

Josef-Hirn-Straße 7/2. Stock

6020 Innsbruck

0512/507-35540

sozial@oeh.cc

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Psychologische Studienberatung Innsbruck

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig

6020 Innsbruck

0512/507-39601

psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at

www.studentenberatung.at

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)

Colingasse 12

6020 Innsbruck

0512/562791

info@amg-tirol.at

www.amg-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol
Bildungsconsulting
Egger-Lienz-Straße 116
6020 Innsbruck
05/90905-7244
info@wktirol.at
www.tirol.wifi.at/kategorie/p-bildungsconsulting

Blinde und sehbehinderte Menschen

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
Amraser Straße 87
6020 Innsbruck
0512/33422
office@bsvt.at
www.bsvt.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
Bezirksstelle Osttirol
Amlacher Straße 2/Stiege 2 (im Dolomiten-Center)
9900 Lienz
04852/65598
osttirol@bsvt.at
www.bsvt.at

Brandschutz im Haushalt

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung
Sterzinger Straße 2
6020 Innsbruck
0512/581373
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetung.tirol

Computer

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

Computerkurse

Pensionistenverband Tirol

Salurnerstraße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Computerkurse

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

InfoEck – Netzwerk Computerias Tirol

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

computerias@infoeck.at

www.infoeck.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Demenz

Caritas Tirol – Demenz-Servicezentrum

Sillgasse 5

6020 Innsbruck

0676/87306210

susanne.schlesinger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-pflege.at/tirol/demenz

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12

6020 Innsbruck

050/8901000

kontakt@volkshilfe.net

www.volkshilfe.net

Depression

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27

6330 Kufstein

05372/6966-3805

psychiatrie@bkh-kufstein.at

www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie

Bezirkskrankenhaus Lienz

Emanuel-von-Hibler Straße 5

9900 Lienz

04852/606-0

verwaltung@kh-lienz.at

www.kh-lienz.at

Der Brunnen

Stille, Gespräch, Beratung

DEZ Einkaufszentrum, Eingang Ost, 1. Stock

Amraser-See-Straße 56a

6020 Innsbruck

0512/325809

willkommen@der-brunnen.at

www.der-brunnen.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10
6020 Innsbruck
0512/580977
info@fhf-tirol.at
www.fhf-tirol.at

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
info@infoeck.at
www.infoeck.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen
Maximilianstraße 2
6020 Innsbruck
0650/2563894
insieme.beratung@verein-insieme.at
www.insieme-beratung.at

pro mente tirol

Psychische Gesundheitsförderung

Karl-Schönherr-Straße 3
6020 Innsbruck
0512/585129
office@promente-tirol.at
www.promente-tirol.at

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

Orientierung für Behandlungssuchende

Museumstraße 23
6020 Innsbruck
0664/1991991
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Innsbrucker Straße 83-85
6060 Hall in Tirol
05223/54911
kontakt@psptirol.org
www.psptirol.org

Psychologische Studienberatung Innsbruck

Schöpfstraße 3 / im Hinterhof / westseitig
6020 Innsbruck
0512/50739601
psycholog-studentenberatung@uibk.ac.at
www.studentenberatung.at

Selbsthilfe Tirol

Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich
Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
0512/577198
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

pro mente reha
Am Winkl 247
6072 Lans
0512/379999
lans@promente-reha.at
www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
142
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38
6020 Innsbruck
0512/561734
office@tlp.tirol
www.psychotherapie-tirol.at

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie

Anichstraße 35
6020 Innsbruck
050/504-23669
alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at
www.tirol-kliniken.at

Verein Kraft für Leben
Speckbacherstraße 30
6020 Innsbruck
0699/16202020
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Zentrum für Ehe- und Familienfragen
Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
0512/580871
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

Dokumentenbeschaffung

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Staatsbürgerschaft und Datenschutz
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-2362
staatsbuergerschaft@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Bezirkshauptmannschaft Imst
Stadtplatz 1
6460 Imst
05412/6996
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst/

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck
Gilmstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5344
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck/

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10

6370 Kitzbühel

05356/621310

bh.kitzbuehel@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1

6330 Kufstein

05372/6060

bh.kufstein@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5

6500 Landeck

05442/6996

bh.landeck@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3

9900 Lienz

04852/6633

bh.lienz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7

6600 Reutte

05672/69960

bh.reutte@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25

6130 Schwaz

05242/6931

bh.schwaz@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/schwaz

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/8730 6703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Frauen aus allen Ländern

Bildungs- und Beratungseinrichtung

Tschamlerstraße 4

6020 Innsbruck

0512/564778

info@frauenausallenlaendern.org

www.frauenausallenlaendern.org

Österreichischer Integrationsfonds

Integrationszentrum Tirol

Lieberstraße 3

6020 Innsbruck

0512/561771

tirol@integrationsfonds.at

www.integrationsfonds.at

Stadtmagistrat Innsbruck

Standesamt und Staatsbürgerschaft

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

0512/5360-8178

post.standesamt@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an das Standesamt in Ihrer Gemeinde.

ZeMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46

6020 Innsbruck

0512/577170

office@zemit.at

www.zemit.at

Ehrenamt

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination
Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landesentwicklung

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-501
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
info@infoeck.at
www.infoeck.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen
Innrain 10, 2. Stock
6020 Innsbruck
0512/5331-7195
ehrenamt@isd.or.at
www.isd.or.at

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Hospizhaus Tirol
Milser Straße 23
6060 Hall in Tirol
05223/43700-33600
Hotline: 0810 96 98 78
office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Erben

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3

6020 Innsbruck

0512/564141-50

notariatskammer@nktv.at

www.notar.at/die-notare/kammern

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Ernährungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege

Ernährungs- und Diätberatung

Adamgasse 2a, 2. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-2883

pflege@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung

Langer Weg 15, 3. Stock

6020 Innsbruck

0512/589112

office@askoe-tirol.at

www.askoe-tirol.at

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in
Tirol

Anichstraße 6

6020 Innsbruck

0512/586063

avomed@avomed.at

www.avomed.at

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Essen auf Rädern

ISD - Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Innsbrucker Menü Service

Dürerstraße 12

6020 Innsbruck

0512/533183-3777

ims@isd.or.at

www.isd.or.at/de/senioren-pflege/verpflegung

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

057144-411

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Samariterbund Tirol

Rettung und Soziale Dienste GmbH

Lofererstraße 20

6322 Kirchbichl

05332/77777

tirol@samariterbund.net

www.samariterbund.net

Finanzamt

Finanzamt Österreich
Dienststelle Innsbruck
Innrain 32
6020 Innsbruck
050233233
www.bmf.gv.at

Fortbildung

BFI Tirol Bildungszentrum
Ing.-Etzel-Straße 7
6020 Innsbruck
0512/59660
info@bfi-tirol.at
www.bfi-tirol.at

InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
info@infoeck.at
www.infoeck.at

Katholisches Bildungswerk Tirol
Selba – Selbstständig im Alter
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4804
selba@bildung-tirol.at
www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Pensionistenverband Tirol
Salurner Straße 2 / EG
6020 Innsbruck
0512/589113
tirol@pvoe.at
www.tirol.pvoe.at

Tiroler Bildungsinstitut – Grillhof

Grillhofweg 100

6080 Innsbruck

0512/3838-0

office@grillhof.at

www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol - Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Freiwilligentätigkeit

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-501

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

info@infoeck.at

www.infoeck.at

Freiwilligenzentren

Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination
Amt der Tiroler Landesregierung - Abt. Landesentwicklung
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-3601
landesentwicklung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landesentwicklung

Freiwilligenzentrum Bezirk Imst
Kirchplatz 8
6426 Roppen
05417/20018
freiwilligenzentrum@regio-imst.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Landeck
Bruggfeldstraße 5
6500 Landeck
05442/67804
info@regiol.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Reutte
Kohlplatz 7
6600 Pflach
05672/62387
freiwilligenzentrum@rea.tirol
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Bezirk Schwaz
Andreas-Hofer-Straße 5
6130 Schwaz
0650/5105072
bezirkschwaz@freiwillige-tirol.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Kitzbüheler Alpen
Meierhofgasse 9
6361 Hopfgarten
0650/4301151
freiwilligenzentrum.ka@gmail.com
www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Osttirol

Amlacherstraße 12

9900 Lienz

0680/2381459

fwz@rmo.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental

Regio-Tech 1

6395 Hochfilzen

05359/90501-1300

hutter@regio3at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-501 oder 502

freiwilligenzentrum@dibk.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freiwilligenzentrum Wipptal

Ziegelstadl 32

6143 Matrei am Brenner

0664/7936497

freiwilligenzentrum@regio-wipptal.at

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Freizeit

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

info@infoeck.at

www.infoeck.at

Gedächtnistraining

Katholisches Bildungswerk Tirol

SelbA – Selbstständig im Alter

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining

Landesgruppe Tirol und Vorarlberg

0664/88520319

0664/2490549

gruber.julia@outlook.com

a.schmiedhofer@aon.at

www.oebv-gt.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Gehörlose

Beratungsstelle für Gehörlose

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580800

beratung@gehoerlos-tirol.at

www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

Gehörlosenseelsorge

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4310

gehoerlosenseelsorge@dibk.at

www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/586162

verband@gehoerlos-tirol.at

www.gehoerlos-tirol.at/verband

KommBi

Bildungs- und Kommunikationszentrum für
Jugendliche & Erwachsene mit Hörbehinderung

Ing.-Etzel-Straße 67

6020 Innsbruck

0512/580855-21

kommbi@gehoerlos-tirol.at

www.kommbi.gehoerlos-tirol.at

Generationentheater

Generationentheater diemonopol

Egger-Lienz-Straße 20

6020 Innsbruck

0664/2425993

gertraud.kopp@gmx.at

www.diemonopol.net

Gesundheit

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege

Ernährungs- und Diätberatung

Adamgasse 2a, 2. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-2883

pflege@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Gewaltschutzzentrum Tirol

Maria-Theresien-Straße 42a

6020 Innsbruck

0512/571313

office@gewaltschutzzentrum-tirol.at

www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

info@infoeck.at

www.infoeck.at

Mansbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mansbilder.at

www.mansbilder.at

Seniorenkrebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc
Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)
Anichstraße 35
6020 Innsbruck
0512/504-83268
reinhard.stauder@i-med.ac.at
www.senioren-krebshilfe.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
Tel: 142
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16
6020 Innsbruck
0512/931846
0512/342112 (Notrufnummer 24/7)
beratung@frauenhaus-tirol.at
www.frauenhaus-tirol.at

WELLCOACH Michael Held

Krehbachgasse 13b/Top 6
6410 Telfs
0650/3303211
wellcoach@gmx.at
www.wellcoach-held.at

Haushaltshilfe

Caritas Salzburg

Regionales Caritas Zentrum Wörgl

Brixentalerstraße 5
6300 Wörgl
05/1760-5440
heidi.risslegger@caritas-salzburg.at
www.caritas-salzburg.at/hilfe-angebote/armut-krisen-und-praevention/regionale-caritas-zentren/regionales-caritas-zentrum-woergl

Caritas Tirol – Entlastungsdienst der Familienhilfe

Bezirk Lienz

Antoniusgasse 2

9900 Lienz

04852/2621-4210

0676/87306221

gertraud.holzer@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Tirol – Entlastungsdienst der Familienhilfe

Bezirke in Nordtirol

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-350

alina.hornsteiner@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Sozial- und Gesundheitssprengel

Die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels erfahren Sie über Ihr Gemeindeamt.

Hauskrankenpflege

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Pflege

Innrain 24

6020 Innsbruck

0512/5331

info@isd.or.at

www.isd.or.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

Reichenauer Straße 90b

6020 Innsbruck

0512/299990

office@pflegeengel.at

www.pflegeengel.at

Sozial- und Gesundheitssprengel

Die Adresse Ihres Sozial- und Gesundheitssprengels erfahren Sie über Ihr Gemeindeamt.

Volkshilfe Tirol

Südtiroler Platz 10-12

6020 Innsbruck

050/8901000

kontakt@volkshilfe.net

www.volkshilfe.net

Hausnotruf

Österreichisches Rotes Kreuz

Hausnotruf Tirol

Hunoldstraße 12

6020 Innsbruck

0810/100144 (0-24 Uhr)

info@hausnotruf-tirol.at

www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol-2

Hospiz

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Hospizhaus Tirol

Milser Straße 23

6060 Hall in Tirol

05223/43700-33600

Hotline: 0810/969878

office@hospiz-tirol.at

www.hospiz-tirol.at

Internet

InfoEck – Netzwerk Computerias Tirol

Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
computerias@infoeck.at
www.infoeck.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Internet- und Computerspielsucht
Ambulante Suchtprävention
Liebeneggstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5331-7440
asp@isd.or.at
www.isd.or.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Saferinternet.at – Das Internet sicher nutzen!

Ungargasse 64-66/3/404
1030 Wien
01/595/2112-51
office@saferinternet.at
www.saferinternet.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

Juristische Beratung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/B 5

6330 Kufstein

05372/63616

office@evita-frauenberatung.at

www.evita-frauenberatung.at

Frauen gegen VerGEWALTigung

Sonnenburgstraße 5

6020 Innsbruck

0512/574416

office@frauen-gegen-vergewaltigung.at

www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt

Frauenberatung

Innrain 25/3. Stock

6020 Innsbruck

0512/587608

info@fib.at

www.fib.at

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Taubstummengasse 11

1040 Wien

0800/206119

gaw@bka.gv.at

www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Landesvolksanwältin

Meraner Straße 5

6020 Innsbruck

0512/508-3052

landesvolksanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaeltin

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Mieterschutzverband Tirol

Müllerstraße 27/1

6020 Innsbruck

0512/574035

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Österreichische Hochschülerinnen und Hochschülerschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

Sozialreferat

Josef-Hirn-Straße 7/2. Stock

6020 Innsbruck

0512/507-35540

sozial@oeh.cc

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Tiroler Rechtsanwaltskammer
Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
0512/587067
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

ZeMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol
Andreas-Hofer-Straße 46
6020 Innsbruck
0512/577170
office@zemit.at
www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen
Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
0512/580871
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wirtschaftsstandort, Digitalisierung und Wissenschaft
Sachgebiet Gewerberecht
Heiliggeiststraße 7
6020 Innsbruck
0512/508-2403
gewerberecht@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumenten-
schutz
Stubenring 1
1010 Wien
01/711000
0800/201611
post@sozialministerium.at
www.sozialministeriumservice.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

VKI – Verein für Konsumenteninformation
Landesstelle Tirol
Maximilianstraße 9
6020 Innsbruck
0512/586878
beratung.tirol@vki.at
www.vki.at

Krankenbeihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Soziales
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-2592
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Soziales
Unterstützung für Kriegsoffer und Menschen mit Behinderung
Meraner Straße 5
6020 Innsbruck
0512/508-3693
tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/beihilfen

Amt der Tiroler Landesregierung
Netzwerk Tirol hilft
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-2014
netzwerk@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

Bundeskanzleramt
Familienhärteausgleich
Untere Donaustraße 13–15
1020 Wien
0800/240262
www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at

Bundessozialamt
Sozialministeriumservice – Landesstelle Tirol
Herzog-Friedrich-Straße 3
6020 Innsbruck
0512/563101
post.tirol@sozialministeriumservice.at
www.sozialministeriumservice.at

Licht ins Dunkel
Soforthilfefonds
Alfred Adler Straße 1
1010 Wien
01/5338688
office@lichtinsdunkel.org
www.lichtinsdunkel.orf.at

Österreichische Gesundheitskasse
Landesstelle Tirol – Unterstützungsfonds
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
050/766-181400
ufonds-18@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol
Unterstützungsfonds
Ing.-Etzel-Straße 13
6020 Innsbruck
050303
pva-1st@pv.at
www.pensionsversicherung.at

Krankenversicherung

Österreichische Gesundheitskasse
Landesstelle Tirol
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
050/766-18
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau –
BVAEB
Landesstelle für Tirol
Meinhardstraße 1
6020 Innsbruck
050/405-28700
lst.tirol@bvaeb.at
www.bva.at

Krisenintervention

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Steinbockallee 13
6063 Rum
05/7144
info@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Telefonseelsorge
Vertrauliche Beratung rund um die Uhr
142
Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl
Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Lebensmittelausgabestellen

Team Österreich Tafel: Lebensmittelhilfe
Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol
Steinbockallee 13
6063 Rum
05/7144
gsd@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz-tirol.at

TISO Tiroler Sozialmarkt – gem. Lebensmittelversorgung GmbH
Adamgasse 13-15
6020 Innsbruck
0512/580593
m.landauer@tiso.at
www.tiso.at

Männerberatung

Konflikthilfe Tirol
Bahnhofstraße 5
6410 Telfs
0699/12292821
info@konflikthilfe-tirol.at
www.konflikthilfe-tirol.at

Mansbilder Männerberatung Tirol
Anichstraße 11/1
6020 Innsbruck
0512/576644
beratung@mansbilder.at
www.mansbilder.at

Mietrecht

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Mieterschutz Tirol

Müllerstraße 27/1. Stock

6020 Innsbruck

0512/574035

office@msv-tirol.at

www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol

Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/582431

tirol@mietervereinigung.at

www.mietervereinigung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer

Adamgasse 7

6020 Innsbruck

0512/577757

info@tvmw.at

www.tvmw.at

Mietzinsbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbaufoerderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.

Stadtmagistrat Innsbruck

Maria-Theresien-Straße 18

6020 Innsbruck

0512/5360-8020

post.mietzinsbeihilfe@innsbruck.gv.at

www.innsbruck.gv.at/leben/wohnen/mietzinsbeihilfe

→ Wohnen Sie nicht in Innsbruck, wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeinde oder an Ihre Bezirkshauptmannschaft.

Mindestsicherung / Existenzsicherung

AIDS-Hilfe Tirol

Kaiser-Josef-Straße 13

6020 Innsbruck

0512/563621

office@aidshilfe-tirol.at

www.aidshilfe-tirol.at

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Fachbereich Mindestsicherung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2602

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

BARWO – Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / EG
6020 Innsbruck
0512/581754
office@barwo.at
www.obdachlose.at/barwo

Bezirkshauptmannschaft Imst

Stadtplatz 1
6460 Imst
05412/6996
bh.imst@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck

Gilmstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5344
bh.innsbruck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel

Josef-Herold-Straße 10
6370 Kitzbühel
05356/621310
bh.kitzbuehel@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Bozner Platz 1
6330 Kufstein
05372/6060
bh.kufstein@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck

Innstraße 5
6500 Landeck
05442/6996
bh.landeck@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz

Dolomitenstraße 3
9900 Lienz
04852/6633
bh.lienz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte

Obermarkt 7
6600 Reutte
05672/69960
bh.reutte@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz

Franz-Josef-Straße 25
6130 Schwaz
05242/6931
bh.schwaz@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/schwaz

DOWAS – Chill Out

Heiliggeiststraße 8a
6020 Innsbruck
0512/572121
chillout@dowas.org
www.dowas.org

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/3
6020 Innsbruck
0512/562477
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung des DOWAS

Leopoldstraße 18
6020 Innsbruck
0512/572343
ibk@dowas.org
www.dowas.org

NEUSTART Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock
6020 Innsbruck
0512/580404
office.tirol@neustart.at
www.neustart.at

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5
6020 Innsbruck
0512/5360-8181
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

ZeMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

Andreas-Hofer-Straße 46
6020 Innsbruck
0512/577170
office@zemit.at
www.zemit.at

Nachbarschaftshilfe

Freiwilligen Zentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-501
freiwilligenzentrum@dibk.at
www.freiwilligenzentren-tirol.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen
Innrain 10, 2. Stock
6020 Innsbruck
0512/5331-7195
ehrenamt@isd.or.at
www.isd.or.at

Öffentliche Verkehrsmittel

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH
Pastorstraße 5
6020 Innsbruck
0512/5307-0
office@ivb.at
www.ivb.at

IVB-KundInnencenter
Stainerstraße 2
6020 Innsbruck
0512/5307-500
office@ivb.at
www.ivb.at

ÖBB KundInnenservice
Postfach 222
1020 Wien
05/1717
kundenservice@oebb.at
www.oebb.at

VVT KundInnencenter
Sterzinger Straße 3
6020 Innsbruck
0512/561616
info@vvt.at
www.vvt.at

Opferschutzeinrichtungen

Amt der Tiroler Landesregierung – Abteilung Soziales
Unterstützung Kriegsoffer und Menschen mit Behinderung

Bürgerstraße 12

6020 Innsbruck

0512/508-7690

ukmb@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/soziales

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

0512/931846

0512/342112 (Notrufnummer 24/7)

beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15

6020 Innsbruck

0699/16616663

innsbruck@courage-beratung.at

www.courage-beratung.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Oberer Stadtplatz 6/2. Stock/B 5

6330 Kufstein

05372/63616

office@evita-frauenberatung.at

www.evita-frauenberatung.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt

Frauenberatung

Innrain 25/3. Stock

6020 Innsbruck

0512/587608

info@fib.at

www.fib.at

Gewaltsschutzzentrum Tirol
Maria-Theresien-Straße 42a
6020 Innsbruck
0512/571313
office@gewaltsschutzzentrum-tirol.at
www.gewaltsschutzzentrum-tirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol
Anichstraße 11/1
6020 Innsbruck
0512/576644
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

NEUSTART Tirol
Andreas-Hofer-Straße 46/3. Stock
6020 Innsbruck
0512/580404
office.tirol@neustart.at
www.neustart.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck
Claudiastraße 14/1
6020 Innsbruck
0676/87302700
ombudsstelle@dibk.at
www.dibk.at

Paarberatung

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern
Planseestraße 6
6600 Reutte
05672/72604
office@basis-beratung.net
www.basis-beratung.net

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

0699/12292821

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Patenschaft

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4090

info@aktionleben-tirol.org

www.aktionleben-tirol.org

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at

Rettet das Kind Tirol

Krippengasse 4

6020 Innsbruck

0512/202413

office@rettet-das-kind-tirol.at

www.rettet-das-kind-tirol.at

Patientenverfügung

Hospiz Österreich

Dachverband von Palliativ- und Hospizeinrichtungen

Ungargasse 3/1/18

1030 Wien

01/8039868

dachverband@hospiz.at

www.hospiz.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

Landesgerichtsstraße 20

1010 Wien

01/40245090

kammer@notar.or.at

www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

Wollzeile 1-3

1010 Wien

01/5351275-0

rechtsanwaelte@oerak.at

www.rechtsanwaelte.at

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Patientenvertretung

Tiroler Patientenvertretung

Meraner Straße 5 / 1. Stock

6020 Innsbruck

0512/508-7702

patientenvertretung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Pension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel-Straße 13

6020 Innsbruck

050303

pva-1st@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

Klara-Pölt-Weg 1

6020 Innsbruck

050/808808

vs@svs.at

www.svs.at

Pflege von Angehörigen

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Koordinationsstellen für PFLEGE und Betreuung Tirol (CareManagement Tirol)

Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol

Bürgerstraße 15

6020 Innsbruck

Kontakte in den Bezirken finden Sie unter: www.caremanagement-tirol.at

⇒ regionale Koordinationsstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Kufstein, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz und Telfs

Pflegetelefon Tirol

Infoplattform für Pflege und Betreuung

0800/400160

www.pflege.gv.at/beratungsstellen-im-bundesland

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7

6020 Innsbruck

05/909050

office@wktirol.at

www.wko.at

Pflegedienst ambulant

Die Johanniter

Josef-Wilberger-Straße 48

6020 Innsbruck

0512/2411-24

tirol@johanniter.at

www.johanniter.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Innsbrucker Menü Service
Dürerstraße 12
6020 Innsbruck
0512/5331-833777
ims@isd.or.at
www.isd.or.at/de/senioren-pflege/verpflegung

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
Innrain 24
6020 Innsbruck
0512/5331
info@isd.or.at
www.isd.or.at

Malteser Austria
Leopoldstraße 41
6020 Innsbruck
0512/580458
tirol@malteser.at
www.malteser.at/wer-wir-sind/bundeslaender

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol
Heiliggeiststraße 21/2
6020 Innsbruck
0512/579583
mohi@mohi-tirol.at
www.mohi-tirol.at

Volkshilfe Tirol
Südtiroler Platz 10-12
6020 Innsbruck
050/8901000
kontakt@volkshilfe.net
www.volkshilfe.net

Pflegedienst zuhause

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Pflege und Betreuung

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Pflege-und-Betreuung

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Lichtblicke – Demenzhilfe Tirol

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0681/10450090

info@demenzhilfe-tirol.at

www.demenzhilfe-tirol.at

Pflegegeld

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2592

soziales@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

**Pensionsversicherungsanstalt Tirol
Unterstützungsfonds**

Ing.-Etzel-Straße 13
6020 Innsbruck
050303

pva-1st@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Pflegeheim

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege

Adamgasse 2a
6020 Innsbruck
0512/508-2883

pflege@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesundheitsvorsorge/pflege/wohn-und-pflegeheime

Tiroler Heimanwaltschaft

Meraner Straße 5, 1. Stock
6020 Innsbruck
0512/508-7706
0800/800 (kostenlose Telefonnummer)

heimanwaltschaft@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Pflegehilfsmittel-Verleih

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Steinbockallee 13
6063 Rum
05/7144

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Pflegekarenz und Pflegezeit

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Stubenring 1
1010 Wien
01/711000
0800/201611
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Polizei

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Innrain 34
6020 Innsbruck
05/9133700
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8
6020 Innsbruck
05/9133700
lpd-t@polizei.gv.at
www.polizei.gv.at/tirol

Psychologische Beratung und Therapie

ANKYRA – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol

Müllerstraße 7

6020 Innsbruck

0512/564129

ankyra@diakonie.at

www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ankyra-zentrum-fuer-in-terkulturelle-psychotherapie-in-tirol

Bezirkskrankenhaus Kufstein

Endach 27

6330 Kufstein

05372/6966-3805

psychiatrie@bkh-kufstein.at

www.bkh-kufstein.at/de/psychiatrie

Bezirkskrankenhaus Lienz

Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Emanuel-von-Hibler-Straße 5

9900 Lienz

04852/606-82157

verwaltung@kh-lienz.at

www.kh-lienz.at/de/leistungen-angebote/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin

Der Brunnen

Stille, Gespräch, Beratung

DEZ Einkaufszentrum, Eingang Ost, 1. Stock

Amraser-See-Straße 56a

6020 Innsbruck

0512/325809

willkommen@der-brunnen.at

www.der-brunnen.at

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

pro mente tirol

Psychische Gesundheitsförderung

Karl-Schönherr-Straße 3

6020 Innsbruck

0512/585129

office@promente-tirol.at

www.promente-tirol.at

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

Orientierung für Behandlungssuchende

Museumstraße 23

6020 Innsbruck

0664/1991991

www.gesundheitskasse.at

Psychosozialer Pflegedienst Tirol (PSP)

Innsbrucker Straße 83–85

6060 Hall in Tirol

05223/54911

kontakt@psptirol.org

www.psptirol.org

Selbsthilfe Tirol

Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich

Innrain 43/Erdgeschoss

6020 Innsbruck

0512/577198

dachverband@selbsthilfe-tirol.at

www.selbsthilfe-tirol.at

Sonnenpark Lans

Zentrum für psychosoziale Gesundheit

pro mente reha

Am Winkl 247

6072 Lans

0512/379999

lans@promente-reha.at

www.promente-reha.at

Telefonseelsorge

Vertrauliche Beratung rund um die Uhr

Tel: 142

Kostenlos aus ganz Österreich ohne Vorwahl

Onlineberatung: www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP

Leopoldstraße 38

6020 Innsbruck

0512/561734

office@tlp.tirol

www.psychotherapie-tirol.at

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Medizinische Psychologie

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050/504-23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Verein Innsbrucker Kreis

Seilergasse 13

6020 Innsbruck

info@innsbruck-kreis.at

www.innsbrucker-kreis.at

Verein Kraft für Leben

Speckbacherstraße 30

6020 Innsbruck

0699/16202020

e.kutmon@kraftfuerleben.org

www.kraftfuerleben.org

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Rechtsberatung

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Reisen

Betreutes Reisen

Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

Gesundheits- und Soziale Dienste

Steinbockallee 13

6063 Rum

05/7144-123

gsd@roteskreuz-tirol.at

www.roteskreuz.at/tirol

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Sachwalterschaft

Hilfswerk Österreich

Grünbergstraße 15/2/5

1120 Wien

01/4057500

office@hilfswerk.at

www.hilfswerk.at/oesterreich

Sachwalterschaft VertretungsNetz Imst

Ing.-Baller-Straße 1/TOP 6

6460 Imst

05412/65040

imst.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck

Adamgasse 2a

6020 Innsbruck

0512/561602

innsbruck.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Lienz

Judengasse 1/1/2a

9900 Lienz

04852/73190

lienz.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Wörgl

Kanzler-Biener-Straße 8a

6300 Wörgl

05332/75726

woergl.ev@vertretungsnetz.at

www.vertretungsnetz.at

Scheidung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19

6020 Innsbruck

0512/573798

verwaltung@aep.at

www.aep.at

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6

6600 Reutte

05672/72604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Bezirksgericht Innsbruck

Brunecker Straße 3

6020 Innsbruck

0576014342

www.justiz.gv.at

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Stubenring 1

1010 Wien

01/711000

0800/201611

post@sozialministerium.at

www.sozialministeriumservice.at

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck – Familienberatung

Amraser Straße 5

6020 Innsbruck

0512/5819970

info@ekiz-ibk.at

www.ekiz-ibk.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2

6300 Wörgl

0662/80476895

beratung.tirol@eds.at

www.kirchen.net/beratung

Familienberatungsstelle im Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach, Jochberg

Hornweg 20

6370 Kitzbühel

05356/75280

info@sozialsprengel-kaj.at

www.sozialsprengel-kaj.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

0512/931846

0512/342112 (Notrufnummer 24/7)

beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauenzentrum-osttirol.at

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1
6020 Innsbruck
0512/576644
beratung@mannsbilder.at
www.mannsbilder.at

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III
6020 Innsbruck
0512/587067
office@tiroler-rak.at
www.tiroler-rak.at

Tiroler Sozialdienst (TSD)

Pradlerplatz 6a
6020 Innsbruck
0512/345282
office@tiroler-sozialdienst.at
www.tiroler-sozialdienst.at

Verein Frauen Rechtsschutz

Josefstädterstraße 52/11
1080 Wien
0665/65571801
office@frauenrechtsschutz.at
www.frauenrechtsschutz.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2
6020 Innsbruck
0512/580871
kontakt@zentrum-beratung.at
www.zentrum-beratung.at

Schuldnerberatung

BARWO – Verein für Obdachlose

Kapuzinergasse 43 / EG
6020 Innsbruck
0512/581754
office@barwo.at
www.obdachlose.at/barwo

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Frauen helfen Frauen

Museumstraße 10

6020 Innsbruck

0512/580977

info@fhf-tirol.at

www.fhf-tirol.at

Schuldnerberatung Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 23/5. Stock

6020 Innsbruck

0512/577649

office@sbtiroel.at

www.sbtiroel.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

Tel.: 0650/6535872

vinzenzgemeinschaften.tirol@gmail.com

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

Sekten

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16

6020 Innsbruck

0512/7270-201

0676/87306703

andrea.ertl-stigger@caritas.tirol

info@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Diözese Innsbruck
Referat für Weltanschauungsfragen
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4410
wolfgang.mischitz@dibk.at
www.weltanschauungsfragen.at

→ In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe Tirol
Dachverband der Tiroler Selbsthilfegruppen und -vereine im Gesundheitsbereich
Innrain 43/Erdgeschoss
6020 Innsbruck
0512/577198
dachverband@selbsthilfe-tirol.at
www.selbsthilfe-tirol.at

Verein Kraft für Leben
Speckbacherstraße 30
6020 Innsbruck
0699/16202020
e.kutmon@kraftfuerleben.org
www.kraftfuerleben.org

Seniorenakademie

Universität Innsbruck
Innrain 52
6020 Innsbruck
0512/507-0
studienabteilung@uibk.ac.at
www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol
Marktgraben 10
6020 Innsbruck
0512/588882-0
innsbruck@vhs-tirol.at
www.vhs-tirol.at

SeniorInneninfo

InfoEck der Generationen
Bozner Platz 5
6020 Innsbruck
Gratishotline: 0800/800508
info@infoeck.at
www.infoeck.at

Stadtmagistrat Innsbruck
Referat Frauen und Generationen
Maria-Theresien-Straße 18
6020 Innsbruck
0512/5360-8366
post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at

Seniorenkrebshilfe

Österreichische Krebshilfe Tirol
Anichstraße 5a
6020 Innsbruck
0512/577768
office@krebshilfe-tirol.at
www.krebshilfe-tirol.at

Senioren Krebshilfe

Univ.-Prof. Dr. med. Reinhard STAUDER MSc

Universitätsklinik für Innere Medizin V (Hämatologie und Onkologie)

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

0512/504-83268

reinhard.stauder@i-med.ac.at

www.senioren-krebshilfe.at

Seniorenorganisationen

Dachorganisation der unabhängigen und

unpolitischen Seniorenvereinigungen Tirols Josef Partoll

Kabisreithweg 29

6522 Prutz

0664/6405555

pepi.partoll@aon.at

Pensionistenverband Tirol

Salurner Straße 2 / EG

6020 Innsbruck

0512/589113

tirol@pvoe.at

www.tirol.pvoe.at

Tiroler Seniorenbund

Adamgasse 9

6020 Innsbruck

0512/580168

office@tiroler-seniorenbund.at

www.tiroler-seniorenbund.at

Tiroler Seniorenring

Leopoldstraße 72

6020 Innsbruck

0664/2332019

marlene.trinkl@icloud.com

Seniorenstudium

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5

1100 Wien

0810/081060

office@meinmed.at

www.meinmed.at

Universität Innsbruck

Innrain 52

6020 Innsbruck

0512/507-0

studienabteilung@uibk.ac.at

www.uibk.ac.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

Seniorentanz

Tanzen ab der Lebensmitte

Bundesverband Seniorentanz Österreich, Landesverband Tirol

Wald-Obergasse 8

6471 Arzl im Pitztal

0680/1401621

tirol@seniorentanz.at

www.seniorentanz.at

Sexualberatung

Aktion Leben Tirol

Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4090
info@aktionleben-tirol.org
www.aktionleben-tirol.org

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15
6020 Innsbruck
0699/16616663
innsbruck@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2
6300 Wörgl
0662/80476895
beratung.tirol@eds.at
www.kirchen.net/beratung

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen
Schweizergasse 26
9900 Lienz
04852/67193
info@frauenzentrum-osttirol.at
www.frauenzentrum-osttirol.at

Homosexuelle Initiative Tirol (HOSI)

Kapuzinergasse 43
6020 Innsbruck
0512/587586
office@hositirol.at
www.hositirol.at

KomFüDro – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung
Mentlvilla – Tageszentrum
Mentlgasse 20
6020 Innsbruck
0512/564351-3051
leitung.mentlvilla@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

Mannsbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mannsbilder.at

www.mannsbilder.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Sicherheit

Amt der Tiroler Landesregierung

Gruppe Tiroler Zentrum für Krisen- und Katastrophenmanagement

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2692

gr.zentrum.kk-management@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Innrain 34

6020 Innsbruck

05/9133700

lpd-t@polizei.gv.at

www.polizei.gv.at/tirol

Landespolizeidirektion Tirol

Standort: Kaiserjägerstraße 8

6020 Innsbruck

05/9133700

lpd-t@polizei.gv.at

www.polizei.gv.at/tirol

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung
Sterzinger Straße 2
6020 Innsbruck
0512/581373
mail@bv-tirol.at
www.brandverhuetung.tirol

Verein Sicheres Tirol
Südtiroler Platz 6/II
6020 Innsbruck
0512/560095
verein@sicheres-tirol.com
www.sicheres-tirol.com

Sicherheit im Straßenverkehr

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)
Schleiergasse 18
1100 Wien
05/77077-0
kfv@kfv.at
www.kfv.at

Sozialhilfe

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Soziales
Fachbereich Mindestsicherung
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-2602
soziales@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)

Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

Caritas Tirol – Sozialberatung

Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-201
0676/87306703
andrea.ertl-stigger@caritas.tirol
info@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

DOWAS für Frauen

Adamgasse 4/3
6020 Innsbruck
0512/56 24 77
beratung@dowas-fuer-frauen.at
www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

Leopoldstraße 18
6020 Innsbruck
0512/572343
ibk@dowas.org
www.dowas.org

Sozialamt – Innsbruck Stadt

Ing.-Etzel-Straße 5
6020 Innsbruck
0512/5360-8181
post.sozialamt@innsbruck.gv.at
www.innsbruck.gv.at/leben/soziales/mindestsicherung

Sozialversicherung

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-3702
gesundheitsrecht.krankenanstalten@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

Österreichische Gesundheitskasse
Landesstelle Tirol
Klara-Pölt-Weg 2
6020 Innsbruck
05/0766-18
office-t@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

Spielbörsen

Kinderfreunde Tirol
Spielothek/Spieleverleih
Viaduktbogen 154
6020 Innsbruck
0512/583616
office@kinderfreunde-innsbruck.at
www.kinderfreunde-innsbruck.at

Spielbörse der Diözese Innsbruck
Riedgasse 9
6020 Innsbruck
0512/2230-4304
spielboerse@dibk.at
www.dibk.at/spielboerse

Sterbebegleitung

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Hospizhaus Tirol
Milser Straße 23
6060 Hall in Tirol
05223/43700-33600
Hotline: 0810/969878
office@hospiz-tirol.at
www.hospiz-tirol.at

Steuern

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Stubenring 1
1010 Wien
01/711000
0800/201611
post@sozialministerium.at
www.sozialministerium.at

Finanzamt Österreich
Dienststelle Innsbruck
Innrain 32
6020 Innsbruck
05/0233233
www.bmf.gv.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)
Maximilianstraße 7
6020 Innsbruck
0800/225522
innsbruck@ak-tirol.com
www.tirol.arbeiterkammer.at

Suchtberatung

Anonyme Alkoholiker

c/o Pfarre St. Pius, Spingesserstraße 14

6020 Innsbruck

0664/5165880

tirol@anonyme-alkoholiker.at

www.anonyme-alkoholiker.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

Ambulante Stelle für Suchtprävention

Liebeneggstraße 2

6020 Innsbruck

0512/5331-7440

asp@isd.or.at

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

KomFüDro – Caritas

Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankung

Mentlvilla – Tageszentrum

Mentlgasse 20

6020 Innsbruck

0512/564351-3051

leitung.mentlvilla@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

kontakt+co

Suchtprävention Jugendrotkreuz

Tiroler Fachstelle für Suchtvorbeugung

Bürgerstraße 18

6020 Innsbruck

0512/585730

office@kontaktco.at

www.kontaktco.at

Landeskrankenhaus Hall

Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie

Milser Straße 10

6060 Hall in Tirol

05/0504-34000

hall.office@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Univ.-Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Psychotherapie,
Psychosomatik und Medizinische Psychologie

Anichstraße 35

6020 Innsbruck

050504/23669

alexandra.schloegl@tirol-kliniken.at

www.tirol-kliniken.at

Zentrale Suchthilfe Tirol

Innsbrucker Straße 85/1

6060 Hall in Tirol

0512/580080

vermittlung@suchthilfe.tirol

www.suchthilfe.tirol

Testament

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

Maximilianstraße 3

6020 Innsbruck

0512/564141-50

notariatskammer@nktv.at

www.notar.at/die-notare/kammern/

Tiroler Rechtsanwaltskammer

Meraner Straße 3/III

6020 Innsbruck

0512/587067

office@tiroler-rak.at

www.tiroler-rak.at

Wirtschaftskammer Tirol

Wilhelm-Greil-Straße 7

6020 Innsbruck

05/909050

office@wktirol.at

www.wko.at

Trennung

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

Familienberatungsstelle

Schöpfstraße 19

6020 Innsbruck

0512/573798

verwaltung@aep.at

www.aep.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

Adamgasse 16

6020 Innsbruck

0512/931846

0512/342112 (Notrufnummer 24/7)

beratung@frauenhaus-tirol.at

www.frauenhaus-tirol.at

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern

Planseestraße 6

6600 Reutte

05672/72 604

office@basis-beratung.net

www.basis-beratung.net

Courage Innsbruck

Salurner Straße 15

6020 Innsbruck

0699/16616663

innsbruck@courage-beratung.at

www.courage-beratung.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

Josef-Stelzhamer-Straße 2

6300 Wörgl

0662/80476895

beratung.tirol@eds.at

www.kirchen.net/beratung

Familienberatungsstelle

Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel, Aurach und Jochberg

Hornweg 20

6370 Kitzbühel

05356/75280

info@sozialsprengel-kaj.at

www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle

Frauzentrum Osttirol

Beratung für Mädchen und Frauen

Schweizergasse 26

9900 Lienz

04852/67193

info@frauenzentrum-osttirol.at

www.frauzentrum-osttirol.at

Insieme Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen

Maximilianstraße 2

6020 Innsbruck

0650/2563894

insieme.beratung@verein-insieme.at

www.insieme-beratung.at

Konflikthilfe Tirol

Bahnhofstraße 5

6410 Telfs

0699/12292821

info@konflikthilfe-tirol.at

www.konflikthilfe-tirol.at

Mansbilder Männerberatung Tirol

Anichstraße 11/1

6020 Innsbruck

0512/576644

beratung@mansbilder.at

www.mansbilder.at

RAINBOWS Tirol

Amthorstraße 49/EG

6020 Innsbruck

0512/579930

tirol@rainbows.at

www.rainbows.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

Anichstraße 24/2

6020 Innsbruck

0512/580871

kontakt@zentrum-beratung.at

www.zentrum-beratung.at

Übergangspflege

Verein VAGET
Schmiedtorgasse 5
6060 Hall in Tirol
05223/53636
kontakt@vaget.at
www.vaget.at

Unfallhilfe

Die Johanniter
Josef-Wilberger-Straße 48
6020 Innsbruck
0512/24 11-24
tirol@johanniter.at
www.johanniter.at

Rettungsdienst Tirol
Rotes Kreuz Tirol gemeinnützige Rettungsdienst GmbH
Steinbockallee 13
6063 Rum
05/7144-123
office@roteskreuz-tirol.at
www.roteskreuz.at/tirol

Weiterbildung

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)
Schöpfstraße 5
6020 Innsbruck
050/904740
ams.innsbruck@ams.at
www.ams.at/tirol

BFI Tirol Bildungszentrum

Ing.-Etzel-Straße 7

6020 Innsbruck

0512/59660

info@bfi-tirol.at

www.bfi-tirol.at

InfoEck der Generationen

Bozner Platz 5

6020 Innsbruck

Gratishotline: 0800/800508

info@infoeck.at

www.infoeck.at

Katholisches Bildungswerk Tirol**SelbA – Selbstständig im Alter**

Riedgasse 9

6020 Innsbruck

0512/2230-4804

selba@bildung-tirol.at

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

MeinMed – Mein medizinisches Wissen

Am Belvedere 10, Top 5

1100 Wien

0810/081060

office@meinmed.at

www.meinmed.at

Volkshochschule Tirol

Marktgraben 10

6020 Innsbruck

0512/588882-0

innsbruck@vhs-tirol.at

www.vhs-tirol.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116

6020 Innsbruck

05/90905-7777

info@wktirol.at

www.tirol.wifi.at

Witwen-/Witwerpension

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

Maximilianstraße 7

6020 Innsbruck

0800/225522

innsbruck@ak-tirol.com

www.tirol.arbeiterkammer.at

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

Ing.-Etzel-Straße 13

6020 Innsbruck

050303

pva-1st@pv.at

www.pensionsversicherung.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen

Klara-Pölt-Weg 1

6020 Innsbruck

050/808808

vs@svs.at

www.svs.at

Wohnbauförderung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Wohnbauförderung

Eduard-Wallnöfer-Platz 3

6020 Innsbruck

0512/508-2732

wohnbaufoerderung@tirol.gv.at

www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Wohnbeihilfe

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wohnbauförderung
Eduard-Wallnöfer-Platz 3
6020 Innsbruck
0512/508-2732
wohnbaufoerderung@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Wohnen für Hilfe

Wohnen für Hilfe – Diakonischer Verein Tirol
Gänsebachstraße 4
6020 Innsbruck
0512/587820
office@diakonie.tirol
www.studentenwohnheim-saggen.at

Zeitspende

Caritas Tirol – Freiwilliges Engagement
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512/7270-500
0676/87306705
sibylle.auer@caritas.tirol
info@caritas.tirol
www.caritas-tirol.at/spenden-helfen/freiwilliges-engagement

Senioreninformation im Internet

AEP – Arbeitskreis Emanzipation und Partnerschaft

www.aep.at

AIDS-Hilfe Tirol

www.aidshilfe-tirol.at

Aktion Leben Tirol

www.aktionleben-tirol.org

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

Ambulanz für Internet- und Computerspielsucht – ASP

www.isd.or.at

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesellschaft und Arbeit

www.tirol.gv.at/gesellschaft-und-arbeit

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Gesundheitsrecht und Krankenanstalten

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/krankenanstalten

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Pflege – Ernährungs- und Diätberatung

www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/pflege/ernaehrungsberatung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Fachbereich Mindestsicherung

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales/mindestsicherung

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Tiroler Hilfswerk

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung

Abteilung Soziales – Unterstützung Kriegsopfer und Menschen mit Behinderung

www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/soziales

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Staatsbürgerschaft und Datenschutz
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/staatsbuergerschaft

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Wohnbauförderung
www.tirol.gv.at/wohnbaufoerderung

Amt der Tiroler Landesregierung
Gruppe Tiroler Zentrum für Krisen- und Katastrophenmanagement
www.tirol.gv.at/sicherheit/katziv

Ankyra – Zentrum für interkulturelle Psychotherapie in Tirol
www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/ankyra-zentrum-fuer-in-terkulturelle-psychotherapie-in-tirol

Anonyme Alkoholiker
www.anonyme-alkoholiker.at

Arbeitsmarktservice Tirol (AMS)
www.ams.at/tirol

ASKÖ-Fit – Ernährungsberatung
www.askoe-tirol.at

avomed – Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol
www.avomed.at

BARWO – Verein für Obdachlose
www.obdachlose.at/barwo

BASIS – Frauenservice und Familienberatung Außerfern
www.basis-beratung.net

Beratungsstelle für Gehörlose
www.beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at

Berufs- und Bildungsconsulting / WIFI
www.tirol.wifi.at

Bezirksgericht Innsbruck
www.justiz.gv.at

Bezirkshauptmannschaft Imst
www.tirol.gv.at/imst

Bezirkshauptmannschaft Innsbruck
www.tirol.gv.at/innsbruck

Bezirkshauptmannschaft Kitzbühel
www.tirol.gv.at/kitzbuehel

Bezirkshauptmannschaft Kufstein
www.tirol.gv.at/kufstein

Bezirkshauptmannschaft Landeck
www.tirol.gv.at/landeck

Bezirkshauptmannschaft Lienz
www.tirol.gv.at/lienz

Bezirkshauptmannschaft Reutte
www.tirol.gv.at/reutte

Bezirkshauptmannschaft Schwaz
www.tirol.gv.at/schwaz

Bezirkskrankenhaus Kufstein
www.bkh-kufstein.at

Bezirkskrankenhaus Lienz
www.kh-lienz.at

BFI Tirol
www.bfi-tirol.at

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol
www.bsvt.at

Bundeskanzleramt – Familienhärteausgleich
www.frauen-familien-jugend.bka.gv.at

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und
Konsumentenschutz
www.sozialministerium.at

Bundessozialamt – Landesstelle Tirol
www.sozialministeriumservice.at

CareManagement Tirol – Koordinationsstellen für Pflege und
Betreuung Tirol
www.caremanagement-tirol.at

Caritas Beratungszentrum Innsbruck

www.caritas-tirol.at

Caritas Familienhilfe

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/familien/familienhilfe/entlastungsdienst-der-familienhilfe

Caritas Salzburg – Regionales Caritas Zentrum Wörgl

www.caritas-salzburg.at

Caritas Tirol Sozialberatung

www.caritas-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/sozialberatung

Caritas Tirol, Demenz-Servicezentrum

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/demenz-servicezentrum

Computerias Tirol / InfoEck – Netzwerk Computerias Tirol

www.infoeck.at

Computerkurse Pensionistenverband Tirol

www.pvoe.at/tirol

Computerkurse Tiroler Seniorenbund

www.tiroler-seniorenbund.at

Courage Innsbruck

www.courage-beratung.at

Der Brunnen – Stille, Gespräch, Beratung

www.der-brunnen.at

Die Johanniter

www.johanniter.at

Diözese Innsbruck – Referat für Weltanschauungsfragen

www.weltanschauungsfragen.at

DOWAS – Chill Out

www.dowas.org

DOWAS für Frauen

www.dowas-fuer-frauen.at

DOWAS – Verein zur Förderung von DOWAS

www.dowas.org

Drogenarbeit Z6 – Drogenberatung

www.drogenarbeitz6.at

Ehrenamt/Freiwilligenarbeit in der ISD

www.isd.or.at

Eltern-Kind-Zentrum Innsbruck – Familienberatung

www.ekiz-ibk.at

EVITA – Frauen- und Mädchenberatungsstelle

www.evita-frauenberatung.at

InfoEck der Generationen

www.infoeck.at

Familienberatung der Erzdiözese Salzburg in Wörgl

www.kirchen.net/beratung

Familienberatungsstelle – Sozial- und Gesundheitssprengel Kitzbühel,
Aurach und Jochberg

www.sozialsprengel-kaj.at/de/familienberatungsstelle

Finanzamt Innsbruck

www.bmf.gv.at

Frauenhaus Tirol - Beratungsstelle

www.frauenhaus-tirol.at

Frauen aus allen Ländern

www.frauenausallenlaendern.org

Frauen gegen VerGEWALTigung

www.frauen-gegen-vergewaltigung.at

Frauen helfen Frauen

www.fhf-tirol.at

Frauen im Brennpunkt – Frauenberatung

www.fib.at

Frauzentrum Osttirol

www.frauzentrum-osttirol.at

Freiwilligen Zentrum Tirol

www.freiwilligenzentren-tirol.at

Gehörlosenseelsorge
www.dibk.at/gehoerlosenseelsorge

Gehörlosenverband Tirol
www.gehoerlos-tirol.at/verband

Generationentheater diemonopol
www.diemonopol.net

Gewaltschutzzentrum Tirol
www.gewaltschutzzentrum-tirol.at

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at

Haus der Generationen Schwaz
www.hausdergenerationen.at

Hauskrankenpflege und Heimhilfe – Innsbrucker Soziale Dienste
www.isd.or.at

Hausnotruf – Österreichisches Rotes Kreuz
www.rotekreuz-innsbruck.at/service/hausnotruf-tirol

Hilfswerk Österreich
www.hilfswerk.at

Homosexuelle Initiative Tirol
www.hositirol.at

Hospiz Österreich
www.hospiz.at

Innsbrucker Menü Service – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH
www.isd.or.at

Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH
www.ivb.at

Insieme Beratung
www.insieme-beratung.at

Integrationszentrum Tirol
www.integrationsfonds.at

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH / Ambulante Stelle für Suchtprävention

www.isd.or.at/index.php/suchtpraevention

ISD – Innsbrucker Soziale Dienste GmbH / Ehrenamt und Nachbarschaftshilfe für SeniorInnen

<https://www.isd.or.at/de/beratung-hilfe/helfen/ehrenamt-und-nachbarschaftshilfe/ehrenamt-nachbarschaftshilfe/524-0.html>

ISD Innsbrucker Soziale Dienste GmbH

www.isd.or.at

IVB-Kundencenter

www.ivb.at

Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.tirol.arbeiterkammer.at

Kinderfreunde Tirol – Spielothek/Spieleverleih

www.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Tirol

KomFüDro – Caritas

www.caritas-tirol.at

www.caritas-tirol.at/hilfe-angebote/suchterkrankungen/caritas-mentlvilla

KommBi

www.kommbi.gehoerlos-tirol.at

Konflikthilfe Tirol

www.konflikthilfe-tirol.at

Konsumentenschutz

Amt der Tiroler Landesregierung – Sachgebiet Gewerberecht

www.tirol.gv.at/arbeit-wirtschaft/gewerberecht

Konsumentenschutz – Kammer für Arbeiter und Angestellte für Tirol (AK)

www.ak-tirol.com

kontakt+co

www.kontaktco.at

Kraft für Leben – Verein für Menschen

www.kraftfuerleben.org

Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

www.kfv.at

Landeskrankenhaus Hall
www.tirol-kliniken.at

Landespolizeidirektion Tirol
www.polizei.gv.at/tirol

Landesvolksanwältin
www.tirol.gv.at/landtag/landesvolksanwaeltin

Licht ins Dunkel – Soforthilfefonds
www.lichtinsdunkel.orf.at

Malteser Hospitaldienst
www.malteser.at/kontakt/bundeslaender/tirol-vorarlberg

Mannsbilder Männerberatung Tirol
www.mannsbilder.at

MENSANA Hall in Tirol
www.mensana-hall.at

MeinMed – Mein medizinisches Wissen
www.meinmed.at

Mieterschutz Tirol
www.mieterschutzverband.at

Mietervereinigung Tirol – Landessekretariat der Tiroler Mietervereinigung
www.mietervereinigung.at

Mindestsicherung Tirol
www.mindestsicherungtirol.at

Mindestsicherung – Stadt Innsbruck
www.innsbruck.gv.at
www.mindestsicherungtirol.at

MOHI Tirol – Mobiler Hilfsdienst Tirol
www.mohi-tirol.at

Netzwerk Tirol Hilft – Amt der Tiroler Landesregierung
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/netzwerk

NEUSTART Tirol
www.neustart.at

Notariatskammer für Tirol und Vorarlberg

www.notar.at

ÖBB-Personenverkehr AG

www.oebb.at

Ombudsstelle der Diözese Innsbruck

<https://www.dibk.at/Media/Organisationen/Ombudsstelle-fuer-Opfer-von-Gewalt-und-sexuellem-Missbrauch>

Österreichische HochschülerInnenschaft an der Universität Innsbruck (ÖH)

www.oehweb.at/beratung/sozialreferat

Österreichische Krebshilfe Tirol

www.krebshilfe-tirol.at

Österreichischer Bundesverband für Gedächtnistraining Landesgruppe Tirol und Vorarlberg

www.oebv-gt.at

Österreichisches Rotes Kreuz – Landesverband Tirol

www.rotekreuz.at/tirol

Partner- und Familienberatung

www.familienberatung-sbg.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Notariatskammer

www.notar.at

Patientenverfügungsregister der österreichischen Rechtsanwälte

www.rechtsanwaelte.at

Pensionistenverband Tirol

www.pvoe.at/tirol

Pensionsversicherungsanstalt Tirol

www.pensionsversicherung.at

Pflegeengel – Private Hauskrankenpflege

www.pflegeengel.at

Pflegetelefon Tirol

www.pflege.gv.at/beratungsstellen-im-bundesland

pro mente tirol – Psychische Gesundheitsförderung

www.promente-tirol.at

PSP Psychosozialer Pflegedienst Tirol

www.psptirol.org

Psychosoziale Beratung der Österreichischen Gesundheitskasse

www.gesundheitskasse.at

Psychologische Studierendenberatung Innsbruck

www.studierendenberatung.at

RAINBOWS Tirol

www.rainbows.at

Rettet das Kind Tirol

www.rettet-das-kind-tirol.at

Sachwalterschaft VertretungsNetz Innsbruck, Imst, Lienz, Wörgl

www.vertretungsnetz.at

Saferinternet

www.saferinternet.at

Samariterbund TIROL

www.samariterbund.net

Schuldnerberatung Tirol

www.sbtiroel.at

SelbA – Selbstständig im Alter / Katholisches Bildungswerk Tirol

www.bildung-tirol.at/bereiche/selba

Selbstständig Leben Daheim / Österreichisches Rotes Kreuz –
Landesverband Tirol

www.rotekruz.at/tirol/pflege-betreuung/pflege-und-betreuung

Selbsthilfe Tirol

www.selbsthilfe-tirol.at

Senioren Krebshilfe

www.senioren-krebshilfe.at

Sonnenpark Lans

www.promente-reha.at

Sozialamt – Stadt Innsbruck

www.innsbruck.gv.at

www.mindestsicherungtirol.at

Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen
www.svs.at

Spielbörse der Diözese Innsbruck
www.dibk.at/spielboerse

Stadtmagistrat Innsbruck
www.innsbruck.gv.at

Suchthilfe Tirol
www.suchthilfe.tirol

Tanzen ab der Lebensmitte
www.seniorentanz.at

Telefonseelsorge
www.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Therapie- und Gesundheitszentrum Mutters
www.i-med.ac.at/patienten/kliniken/therapie_gesundheitszentrum_mutters

Tiroler Arbeitsmarktförderungsgesellschaft mbH (amg-tirol)
www.amg-tirol.at

Tiroler Bildungsinstitut Grillhof
www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof

Österreichische Gesundheitskasse
www.gesundheitskasse.at

Tiroler Heimanwaltschaft
www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/heimanwaltschaft

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
www.hospiz-tirol.at

Tiroler Landesstelle für Brandverhütung
www.brandverhuetung.tirol

Tiroler Landesverband für Psychotherapie – TLP
www.psychotherapie-tirol.at

Tiroler Patientenvertretung
www.tirol.gv.at/patientenvertretung

Tiroler Rechtsanwaltskammer
www.tiroler-rak.at

Tiroler Seniorenbund
www.tiroler-seniorenbund.at

Österreichischer Seniorenring
www.oesr.at

Tiroler Sozialdienst
www.tiroler-sozialdienst.at

TISO-Tiroler Sozialmarkt – Caritas-Diözese Innsbruck
www.tiso.at

Universitätsklinik Innsbruck
www.tirol-kliniken.at

Universität Innsbruck
www.uibk.ac.at

Universitätsklinik für Psychiatrie
www.tirol-kliniken.at

Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser
www.aofef.at

Verein Frauen Rechtsschutz
www.frauenrechtsschutz.at

Verein für Familien- und Partnerberatung
www.familienberatung.gv.at

Verein für Obdachlose
www.obdachlose.at

Verein Klinikbrücke
www.klinikbruecke.at

Verein Sicheres Tirol
www.sicheres-tirol.com

Verein Suchtberatung Tirol
www.verein-suchtberatung.at

Verein Tiroler Mieter und Wohnungseigentümer
www.tvmw.at

Verein VAGET
www.vaget.at

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau –
BVAEB

www.bvaeb.sv.at

Vinzenzgemeinschaften in Tirol

www.vinzenzgemeinschaften-tirol.at

VKI – Verein für Konsumenteninformation

www.vki.at

Volkshilfe Tirol

www.volkshilfe.tirol

Volkshochschule Tirol

www.vhs-tirol.at

VVT KundInnencenter

www.vvt.at

Wellcoach Michael Held

www.wellcoach-held.at

WIFI Tirol – Wirtschaftsförderungsinstitut der Wirtschaftskammer Tirol

www.tirol.wifi.at

Wirtschaftskammer Tirol

www.wko.at

Wohnen für Hilfe – Diakonischer Verein Tirol

www.studentenwohnheim-saggen.at

ZEMIT – Zentrum für MigrantInnen in Tirol

www.zemit.at

Zentrum für Ehe- und Familienfragen

www.zentrum-beratung.at

Kontakt

Amt der Tiroler Landesregierung
Abteilung Gesellschaft und Arbeit

Meinhardstraße 16
6020 Innsbruck

Tel. +43 (0)512 508 80 7804
gesellschaft.arbeit@tirol.gv.at
www.tirol.gv.at/gesellschaft-arbeit