

10 Tipps - Sicher im Internet

Die digitale Welt bietet uns viele Möglichkeiten – aber es lauern auch viele Gefahren! Daher ist es wichtig, über mögliche Risiken gut informiert zu sein und gegebenenfalls die richtigen Kontakte und Anlaufstellen zu kennen.

Gefahren und Schutz auf technischer Ebene

1. **Sicheres Passwort:** Verwende mindestens zwölf Zeichen! Groß- und Kleinschreibung, Zahlen und Sonderzeichen sollten im Passwort enthalten sein. Vermeide Passwörter, die deinen Namen, dein Geburtsdatum oder deine Adresse beinhalten, da sie leicht zu erraten sind. Verwende unterschiedliche Passwörter und aktualisiere diese regelmäßig. Wenn du sie auf deinem Gerät speichern möchtest, solltest du einen Passwortmanager verwenden.
2. **Regelmäßige Updates:** Aktualisiere Betriebssystem, Virenschanner und weitere Programme immer mit den aktuellen Updates, um Sicherheitslücken zu schließen.
3. **Sicheres Surfen:** Achte beim Surfen darauf, dass du keine unsicheren Seiten besuchst. Diese Information wird dir beim Öffnen der Seite angezeigt. Weiters sollte die Adresszeile deines Browsers immer mit https:// beginnen.
4. **Sichere Downloads:** Lade Programme nur von sicheren Websites herunter und erkundige dich genau, wer das Programm erstellt hat. Neue Apps solltest du dir aus dem App-Store herunterladen.

Persönliche Daten und Privatsphäre

5. **Datenpreisgabe:** Gib nur Informationen preis, die auch am nächsten Tag auf der Titelseite einer Tageszeitung stehen dürften. Daten, die einmal im Internet sind, können so gut wie nicht mehr gelöscht werden, auch wenn du sie selbst entfernt hast. Das Internet vergisst nicht. Achte beim Download neuer Apps darauf, auf welche deiner Daten diese zugreifen können und ob das sinnvoll ist.
6. **Privatsphäre schützen:** Beachte bei der Internetnutzung und den sozialen Netzwerken immer deine Privatsphäre-Einstellungen. Definiere Regeln über die Freigabe deiner Daten, zum Beispiel wer dich markieren darf, wer deine Fotos sieht und anderes. E-Mails und weitere Daten kannst du auch verschlüsselt versenden.
7. **Smartphone schützen:** Moderne Handys sind Multimediazentralen und vereinen alle unsere Daten. Sichere es durch einen PIN oder ein Passwort. Schalte Bluetooth ab, wenn du es nicht brauchst. Auch beim Verwenden von öffentlichen WLAN Hotspots ist Vorsicht geboten! Diese sind oft nicht gesichert, daher solltest du keine sensiblen Daten preisgeben und dich nicht auf Seiten einloggen, die persönliche Informationen über dich enthalten. Sei auch vorsichtig bei E-Mails: Öffne keine unbekanntem Anhänge, denn es könnte sich um eine Schadsoftware handeln.
8. **Triff keine Fremden:** Im Internet kann jede Person ohne Probleme eine falsche Identität annehmen. Sei daher vorsichtig, wenn du dich mit Personen triffst, die du in sozialen Netzwerken kennengelernt hast. Überlege dir genau, ob du dich mit jemandem triffst, den du nur online kennst. Mache ein Treffen nur an einem öffentlichen Ort aus und nimm jemanden mit, oder informiere zumindest jemanden darüber, wann und wo du dich mit dieser fremden Person triffst.

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo

InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at

InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at

InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 74 23 08 | woergl@infoeck.at

Nutzungsbedingungen und Recht

9. **Nutzungsbedingungen beachten:** Achte darauf, welche Dienste du in deinem Alter schon nutzen darfst, oder ob du die Einverständniserklärung deiner Eltern oder Erziehungsberechtigten brauchst. Es können sowohl für dich, als auch für deine Eltern oder Erziehungsberechtigten rechtliche Konsequenzen entstehen.
10. **Recht an Daten und Bildern:** Sei dir bewusst, dass es das „Recht am eigenen Bild“ gibt. Dieses gilt sowohl für dich als auch für andere Personen. Achte bei der Nutzung von Bildern, Musik und Videos auf das Urheberrecht und gib die Quellen an.

Du hast online ein Problem? An diese Anlaufstellen kannst du dich wenden:

- **Beratungsstelle Extremismus** (www.beratungsstelleextremismus.at) - Hilfe zum Thema Extremismus
- **Internet Ombudsstelle** (www.ombudsstelle.at) - Hilfe bei Problemen bei Online-Shopping, Abo-Fallen, Internetbetrug, Datenschutz, usw.
- **MIMIKAMA** (www.mimikama.at) - Verein zur Aufklärung über Internetmissbrauch:
- **Rat auf Draht** (www.rataufdraht.at) - Beratungsstelle bei Problemen unter anderem zu Handy und Internet
- **Rat auf Draht Elternseite** (www.elternseite.at) – Beratungsstelle für Eltern bei Problemen im Internet
- **Safer Internet** (www.saferinternet.at) – Hilfe bei Fragen rund um neue Medien
- **STOPline** (www.stopline.at) - Meldestelle für illegale Inhalte
- **Watchlist Internet** (www.watchlist-internet.at) - Internet-Betrug, Fallen & Fakes, Beratung & Hilfe
- **ZARA Beratungsstelle (Zivilcourage und Anti-Rassismus-Arbeit)** (zara.or.at/de/beratung/melden) - Meldestelle für Rassistische Inhalte, Hass im Netz und/oder Cyber Mobbing

Und hier findest du noch aktuelle, digitale Infos aus dem InfoEck zu diesem Thema:

www.infoeck.at/jugendinfo/internet

www.infoeck.at

Die Informationen wurden von den MitarbeiterInnen des InfoEck eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Die Informationen stehen unter der Creative Commons Lizenz „Namensnennung“. Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft, Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751

Stand: November 2023/nr