

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo

InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at

InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at

InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 742 308 | woergl@infoeck.at

Nikotin-(beutel), Zigaretten & Co. – kenn das Risiko!

Nikotinbeutel

oder auch Nikotinpouches, sind kleine nikotinhaltige Beutel, welche mit Pflanzenfasern gefüllt und mit Nikotin versetzt werden. Sie werden im Mund unter die Ober- oder Unterlippe oder in die Backentasche platziert und es gibt sie in verschiedenen Geschmacksrichtungen.



Beim Konsum gelangt das Nikotin über die Mundschleimhaut in den Blutkreislauf und so in das Gehirn. Der Nikotinspiegel steigt dabei ziemlich schnell an (schneller als bei Zigaretten).

Allerdings ist das sehr gefährlich, so kann es beispielsweise schon beim Erstkonsum zu einer Nikotinvergiftung kommen. Durch die unterschätzte Wirkung kann es auch zu einer Überdosierung kommen, welche ebenfalls in einer Nikotinvergiftung enden kann.

! Symptome: Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Atemprobleme oder Kreislaufkollaps

! Konsumfolgen: Schädigung von Zahnfleisch, Mund-/Halsschleimhaut, Kehlkopf + erhöhtes Krebsrisiko

Seit März 2023 sind Konsum und Erwerb von Nikotinbeuteln für unter 18-Jährige verboten.

Skandinavischer Snus (in Österreich verboten)

oder auch Mundtabak, sind Nikotinbeutel mit Tabak und Salzen. Die Salze halten den Tabak feucht und rauhen die Mundschleimhaut auf, damit der Wirkstoff direkt in den Blutkreislauf aufgenommen wird.

! Folge: Körper nimmt mehr Nikotin als beim Rauchen auf (stärkere Wirkung)

! Folgen des Konsums: Schädigung von Zahnfleisch, Halsschleimhaut, Kehlkopf und erhöhtes Krebsrisiko

Laut europ. Tabakrichtlinien ist Snus in der gesamten EU mit Ausnahme von Schweden verboten.

Schnupftabak

oder auch Snuff ist eine Mischung aus mehreren Sorten Tabak, der durch die Nase eingesaugt und über die vorderen Nasenschleimhäute aufgenommen wird.

! Folgen: Erhöhtes Mund- und Bauspeicheldrüsenkrebsrisiko, Schädigung der Nasenschleimhaut

Tabak, Nikotin, E-Zigaretten, E-Shishas...

Tabak kann in verschiedenen Formen konsumiert werden, jedoch gilt es zu beachten, dass jede Art von Konsum gesundheitsschädlich ist. **Unter 18-jährige** dürfen Tabak und deren Erzeugnisse nicht erwerben oder in der Öffentlichkeit konsumieren.

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo

InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at

InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at

InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 742 308 | woergl@infoeck.at

Zigaretten und Tabakerhitzer

Zigaretten enthalten mehr als 600 verschiedene Stoffe darunter auch giftige, krebserzeugend und gesundheitsschädlich Substanzen. Bei Tabakerhitzer wird der Tabak elektrisch erhitzt, um Dampf zu produzieren. **!** Folgen: Verklebung der Atemwege, Bluthochdruck, erhöhter Puls und Beeinträchtigung der blutbildenden Organe

E-Zigaretten und E-Shishas

sind elektronische Geräte die eine nikotinhaltige Flüssigkeit (Liquid) verdampfen. Darin enthalten sind gesundheitsschädliche und krebserregende Stoffe.

! Folgen: Entzündung der Bronchien, Atemwegsreizungen, beeinträchtigte Lungenfunktion etc., es gibt keine standardisierten Qualitätskontrollen für E-Zigaretten oder E-Shishas (Explosionsgefahr)

Wasserpfeifen

sind nicht harmloser als normale Zigaretten, im Gegenteil sie sind sogar gefährlicher. Da beim Rauchen eine höhere Menge an Nikotin aufgenommen wird (höhere Suchtgefahr).

! Folgen: Infektionskrankheiten, Lungenschäden, erhöhtes Tumorrisiko und Herz- Kreislaufkrankungen

Zigarren, Zigarillos und Pfeifen

Beim Rauchen von Zigarren, Zigarillos und Pfeifen wird der Rauch meist nicht eingeatmet, sondern bleibt im Mundraum.

! Folgen des Konsums: bösartige Wucherungen wie Tumore im Mund- und Rachenraum, Geschwüre im Verdauungssystem oder Blase

Du brauchst Hilfe und/oder Unterstützung?

Wenn du Hilfe und Unterstützung benötigst, kannst du dich vertraulich an untenstehende (einige ausgewählte) Beratungsstellen wenden.

<p>Ambulante Suchtprävention www.isd.or.at</p>	<p>Kostenlose und anonyme Beratung für Jugendliche der Innsbrucker Sozialen Dienste (ISD)</p>
<p>Drogenarbeit Z6 www.drogenarbeitz6.at</p>	<p>Anonyme, vertrauliche und kostenlose Beratung und Information zu Drogen, Alkohol und Sucht, sowie Drogen Checks und Partyarbeit. Beratung vor Ort, telefonisch oder online</p>
<p>Info Dealer www.praevention.at</p>	<p>Ist das Internetportal des Instituts Suchtprävention. Hier findest du Infos zu den Themen Alkohol, Nikotin, Cannabis und diverse Substanzen, sowie andere Abhängigkeiten, wie z.B. Onlinesucht und Glücksspielsucht</p>

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo

InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at

InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at

InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 742 308 | woergl@infoeck.at

<p>InfoEck www.infoeck.at</p>	<p>Erstinformationen zu Themen von A-Z, sowie Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Beratungsstellen</p>
<p>It's up 2u www.it'sup2u.at</p>	<p>Infomaterialien zu Alkohol, Drogen, Rauchen und dem Suchtmittelgesetz</p>
<p>Rat auf Draht www.rataufdraht.at</p>	<p>Informationen zum Thema Sucht, zusätzlich zur Telefonberatung bietet Rat auf Draht auch Online- und Chatberatungen an</p>
<p>Rauchfrei rauchfrei.at</p>	<p>Liefert viele interessante Infos zum Thema Rauchen, Tabakindustrie und -produkte, Gerüchte & Wahrheit rund ums Rauchen sowie Tipps und Tricks zum Rauchstopp</p>
<p>Verein Suchtberatung Tirol www.suchthilfe.tirol</p>	<p>Kostenlose Beratung für Abhängigkeitserkrankte oder -gefährdete und ihre Angehörigen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit, Nikotin- und Spielsucht</p>

www.infoeck.at

Die Informationen wurden von den MitarbeiterInnen des InfoEck eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Die Informationen stehen unter der Creative Commons Lizenz „Namensnennung“. Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft, Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751

Stand: Mai 2023/nr