

## Vergangene Termine

### **Mittwoch, 30. August 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Wie geht es DIR? Demokratie und Mitbestimmung**

**Wie geht es dir in und mit unserer Gesellschaft?** Österreich ist eine Demokratie - das wissen mittlerweile die meisten Menschen. Aber was bedeutet das eigentlich? Was haben Politik, Demokratie und Mitbestimmung miteinander zu tun? Nimm dir direkt beim InfoCheckPoint die kostenlose Broschüre "Du entscheidest! - Was Demokratie mit deinem Leben zu tun hat" mit. Du hast andere Fragen zu diesem Thema? Dich beschäftigt etwas anderes? Ein Mitarbeiter vom InfoEck - Jugendinfo beantwortet deine Fragen und hilft mit Tipps und Broschüren weiter. Schau einfach mal vorbei - das ganze ist kostenlos, aber bestimmt nicht umsonst.

### **Mittwoch, 19. Juli 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Wie geht es DIR? Gesundheit-Bewegung-Sport**

**Wie geht es Dir gesundheitlich?** Möchtest du deine Essgewohnheiten ändern oder mehr über gesunde Ernährung wissen? Bewegst du dich und treibst genug Sport? Wie viel Bewegung ist gesund und empfehlenswert? Das InfoEck informiert zu genau diesen Fragen beim InfoCheckPoint in Kitzbühel im Juli.

Interessante Broschüren und Flyer rund um dieses Thema können kostenlos mitgenommen werden und für Fragen steht ein Mitarbeiter der Jugendinfo unverbindlich zur Verfügung.

### **Mittwoch, 28. Juni 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: InfoEck informiert allgemein**

**Der InfoCheckPoint ist eine Anlaufstelle für Jugendliche, die offene Fragen zu diversen Themen haben.** Im Juni kannst du im InfoCheckPoint alle Fragen stellen, die dir durch den Kopf gehen.

Egal ob es um Fragen zu Themen wie zum Beispiel Arbeit, Bildung, Liebe, sicheres Internet, Jugendschutz oder Auslandsabenteuer geht. Ein Mitarbeiter der Jugendinfo beantwortet sie dir gerne, ganz unverbindlich und kostenlos. Komm einfach vorbei!

### **Mittwoch, 24. Mai 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: EU Jugendprogramme**

Das InfoEck informiert zu den zwei EU-Jugendprogrammen Erasmus+ Jugend und Europäisches Solidaritätskorps (ESK). Im Rahmen von "Erasmus+ Jugend" gibt es Fördermöglichkeiten für Jugendprojekte und Projekte in der außerschulischen Jugendarbeit. Das ESK fördert lokale Solidaritätsprojekte und nationale und

internationale Freiwilligendienste. Förderungen können von jungen Menschen oder von Organisationen beantragt werden. Vor allem junge Menschen zwischen 13 und 30 Jahren, gemeinnützige Organisationen und in der Jugendarbeit Tätige können von den Möglichkeiten profitieren. Eine Mitarbeiterin der Jugendinfo ist für dich und deine Fragen da.

### **Mittwoch, 26. April 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Rechte und Jugendschutz**

Kenne Deine Rechte! Im Monat April stehen die „Rechte und der Jugendschutz“ beim InfoCheckPoint im Fokus. Das InfoEck informiert zu Themen wie Kinder- und Jugendrechte, Jugendschutz, kostenlosen Rechtsberatungen, Persönlichkeitsrechte im Internet und vieles mehr. Eine Mitarbeiterin der Jugendinfo ist für dich und deine Fragen da.

### **Mittwoch, 22. März 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Ferialjobs und erste Arbeitserfahrungen**

Du bist auf der Suche nach einem Ferialjob oder einem Praktikumsplatz? Das InfoEck informiert und unterstützt dich dabei. Die Infobroschüre „Ferien- und Nebenjobsuche“ bietet Jugendlichen kompakte Infos und schlaue Tipps zu Jobsuche, Bewerbungen und Arbeitsrecht. Hol dir die kostenlose Broschüre beim InfoCheckPoint! Eine Mitarbeiterin der Jugendinfo ist für dich und deine Fragen da.

### **Mittwoch, 22. Februar 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Skills für Kopf und Körper - psychische Gesundheit**

Die neue Broschüre „Wie geht es Dir? Skills für Kopf und Körper“ beinhaltet viele Themen, die im Leben wichtig sind und die auf die seelische Gesundheit von jungen Menschen einen Einfluss haben (können). Jugendliche finden in der Broschüre viele hilfreiche Tools, Erfahrungsberichte, entspannende Übungen sowie spannende Tests. Hol dir die kostenlose Broschüre beim InfoCheckPoint! Eine Mitarbeiterin der Jugendinfo ist für dich und deine Fragen da.

### **Mittwoch, 25. Januar 2023, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Geld, Finanzen und Förderungen**

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Geld ist wichtig und jede und jeder kann es lernen. Im Rahmen des Schwerpunkts stellen wir die Broschüre „Was kostet die Welt? Alles, was du über Geld wissen musst“ vor, helfen bei Begriffserklärungen, geben Tipps wie du Fallen und Betrugsmaschen meiden und dir notfalls Hilfe holen kannst. Darüber hinaus informieren wir über Förderungen, z.B. zur Weiterbildung, Wohnen, Auslandsaufenthalte. Eine Mitarbeiterin der Jugendinfo ist persönlich vor Ort und beantwortet deine Fragen.

### **Mittwoch, 21. Dezember 2022, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Energie sparen und Nachhaltigkeit**

Ein bewusster Umgang mit Energie und Ressourcen ist einerseits ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz, andererseits kann es auch eine Entlastung für das eigene Haushaltsbudget sein. Ob Wohnen, Heizen, Strom, Mobilität oder Ernährung – wir informieren über Energiespartipps in vielen Lebensbereichen und zeigen weiterführende Beratungsstellen in Tirol auf.

### **Mittwoch, 14. September 2022, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Bildung**

Lernen ist ein lebenslanger Prozess, der nicht mit dem Ende der Schulzeit oder dem Abschluss einer Ausbildung einfach aufhört. Das InfoEck informiert zu den verschiedenen Bildungsmöglichkeiten in formeller, informeller und non-formaler Bildung sowie Beratungsstellen und Unterstützungsmöglichkeiten.

### **Donnerstag, 27. Oktober 2022, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Ab ins Ausland**

Informationen zum Thema Auslandsmöglichkeiten für junge Menschen. Wir bieten einen Überblick über verschiedene Auslandsaufenthalte von Sprachreisen über Au Pair bis hin zu Freiwilligeneinsätze und Work and Travel. Erfahre, wie du für dich das passende Angebot findest, wie du einen Auslandsaufenthalt organisieren kannst sowie welche Kosten anfallen und welche Förderungen es gibt.

### **Mittwoch, 16. November 2022, 16:00-17:30 Uhr – Thema: Saferinternet & App Check**

Im Fokus ist das Thema Neue Medien und Saferinternet. Mach mit uns den App Check und optimiere die Privatsphäre-Einstellungen deiner Apps. Wir unterstützen dich dabei und geben Tipps, wie du dich vor Betrug und Fallen im Internet schützen kannst.

