

Europäisches Freiwilligenjahr im SOKO – mehr Neues, als man denkt

Soziales
Kompetenzzentrum
Senioren+Wohnen

Knapp fünf Monate sind noch übrig von meinem Jahr in Tirol. Die Halbzeit ist erreicht und der Moment gekommen, meine bisherigen Erfahrungen und Erlebnisse Revue passieren zu lassen.

Angekommen bin ich am 18. September 2022. Nicht nur mit einem riesigen Koffer, sondern auch mit mindestens genauso großen Erwartungen auf mein neues Leben in Österreich. Endlich unabhängig. Flachland, Meer, Freunde und Familie tausche ich ein gegen ein Leben allein in einem Ort am Fuße der Berge. Im ersten Moment klingt es mehr als unspektakulär, wenn ich erzähle, dass mich mein Auslandsjahr nach Österreich führt. Nachbarland, gleiche Sprache, mit fremden Augen betrachtet eine ähnliche Kultur. Auf den zweiten Blick dann doch ein größerer Schritt, als man meinen möchte.

Mit 11 Stunden Zugfahrt habe ich einen längeren Weg auf mich genommen als andere Freiwillige aus Italien, Slowenien



SOKO- OLYMPIADE Freiwilligentag 2023



**Am Dienstag , den 25. April 2023
ab 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Im Sozialen Kompetenzzentrum
Im Rahmen der Freiwilligenwoche 2023**

Es werden freiwillige TeilnehmerInnen gesucht, die Lust haben, die BewohnerInnen an diesem Nachmittag durch die Stationen zu begleiten. Informieren sie sich unter www.freiwilligenwoche.caritas-tirol.at oder direkt im Haus bei Frau Barbara Ripper.

Tel.: 0512/264090-505
Mail: ergotherapie@rum.at



oder Ungarn, die wie ich durch den Europäischen Solidaritätskorps in der Umgebung sind. Und auch kulturell sind die Unterschiede zwischen der Nordseeküste Deutschlands und Tirol im Herzen der Alpen nicht zu leugnen. Ein bisschen eingeschüchtert fühle ich mich also doch, als ich meinen ersten Tag im SOKO beginne.

Was mich in der nächsten Zeit erwartet hat? Viele schöne, manchmal lustige, aber auch traurige Momente. Denn klar ist: Altersheim ist nichts für schwache Nerven. Diese Erfahrungen haben mich wachsen lassen – in vielerlei Hinsicht. Im Umgang mit anderen Menschen lernt man wahrscheinlich noch mehr über sich selbst als über sein Gegenüber. Er hat mir meine Grenzen, Schwächen und Stärken deutlich gezeigt. Das hilft mir, mit meinen Erlebnissen umzugehen, sie zu verstehen und aus ihnen zu lernen.

Meine Erwartungen von vor 6 Monaten? Erfüllt, nicht erfüllt und übertroffen zugleich. Es ist schwer, sich Erfahrungen auszumalen, die einem bevorstehen, aber fast noch schwerer ist, sie im Nachhinein in Worte zu fassen.

Charlotte Peter