Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo
InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at
InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at
InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 74 23 11 | woergl@infoeck.at

Freiwillig helfen

Ehrenamtliche Tätigkeiten haben in Österreich eine ganz besondere Bedeutung. Soziales Engagement zu zeigen bedeutet sich für andere einzusetzen, Hilfe zu leisten und deine freie Zeit für eine gute Sache zur Verfügung zu stellen ohne dafür eine Gegenleistung oder Bezahlung zu erwarten.
Freiwilliges Engagement ist nicht nur eine Hilfe für andere sondern kann auch für uns selbst gut sein.

- Du hast eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.
- Du hast Kontakt zu anderen Menschen – vielleicht findest du auch neue FreundInnen.
- Du lernst, dass du etwas bewegen kannst.
- Dein Selbstbewusstsein wird gestärkt.
- Du kannst dir das Zertifikat frei.willig des Land Tirol ausstellen lassen (mehr dazu unten).
- Du kannst dein ehrenamtliches Engagement in deinen Lebenslauf stellen.

Es gibt zahlreiche Vereine und Organisationen, bei denen du freiwillig mitmachen und dich engagieren kannst. In diesem Infoblatt haben wir verschiedene Möglichkeiten zusammengefasst, wie du dich sozial engagieren kannst.

Freiwilligenzentren

Freiwilligenpartnerschaft Tirol Freiwilligenpartnerschaft Tirol – Koordination Abteilung Landesentwicklung Heiliggeiststr. 7-9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508 36 01 E-Mail: landesentwicklung@tirol.gv.at Web: www.freiwilligenzentren-tirol.at	Die Freiwilligenpartnerschaft Tirol hat das Ziel, das freiwilliges Engagement zu stärken. Interessierte können sich an eines der zehn Freiwilligenzentren wenden. Die Kontakte findest du auf der Website. Du kannst dich im Rettungsdienst, Fahrdienst, der Bücherei, der Teestube, dem Sozialmarkt, der Lebensmittelausgabe, den Computerias, Lernbetreuung, Lesepatenschaft oder vielem mehr einbringen. **Alter und Dauer**: abhängig von der Tätigkeit

Katastrophen und Rettungsdienst

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Feuerwehrjugend Tirol Florianistraße 1, 6410 Telfs Tel.: 0676 / 75 69 500 E-Mail: feuerwehrjugend@feuerwehr.tirol Web: www.feuerwehr.tirol/feuerwehrjugend	Die Feuerwehrjugend nimmt an Erste-Hilfe-Kursen, sportlichen Aktivitäten, teambildenden Ausflügen sowie diversen Wettkämpfen teil. **Alter**: 11- 15 Jahre **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Versicherung, Kleidung (Uniform) und Ausrüstung werden von der Feuerwehr bereitgestellt
Jugendrotkreuz Rennweg 1, Hofburg 1086020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 24 67 E-Mail: office@JRKtirol.at Web: www.jugendrotkreuz.at/tirol	Beim Jugendrotkreuz gibt es folgende Bereiche: • Jugendrotkreuz Schulsprecher/Schülerteam • Lernhilfe- und Altenhilfe • Zivildienst beim Jugendrotkreuz Tirol • Wöchentlich stattfindende Jugendgruppen (Erste Hilfe Kurse, Sanitätshilfe, Engagement für andere, z.B. SeniorInnen) • TIME4FRIENDS Peer **Alter**: 12 bis 18 Jahre **Dauer**: freie Zeiteinteilung

Samariterbund- Dienststelle Innsbruck Valiergasse 49, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 39 71 71 E-Mail: innsbruck@samariterbund.net Web: www.samariterbund.net	**Tätigkeitsbereich:** • Besuchsdienst für alte Menschen • Rettungs- und Krankentransportdienst • Mitarbeit im Flüchtlingsbereich • Katastrophenhilfe • organisatorische Aufgaben • Informationstätigkeit bei Veranstaltungen • Wasserrettung **Alter und Dauer**: abhängig von der Tätigkeit
Österreichische Wasserrettung Landesjugendleiter Valentin Kobler Steinbockallee 13, 6063 Rum Tel.: 057 / 144 881 E-Mail: jugend@wasserrettung-tirol.at Web: tirol.owr.at	**Tätigkeitsbereich:** • Kinder- und Jugendtraining • Schwimmabzeichen • vertiefende Schwimmausbildung • Rettungsschwimmerausbildung **Alter**: ab 5 Jahre **Dauer**: 2-3 Stunden pro Woche Nähere Informationen bekommst du in der Einsatzstelle in deiner Nähe – du findest sie auf der Website.

Kunst und Kultur

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Blasmusikverband Tirol Klostergasse 1, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 23 33 E-Mail: office@blasmusik.tirol Web: www.blasmusik.tirol	Um Mitglied einer Blasmusikkapelle zu werden, musst du ein Instrument spielen. Das Instrument wird dir von der Musikkapelle zur Verfügung gestellt und die Grundausbildung dafür bekommst du in der Musikschule. Der Einstieg in die Kapelle ist im Schnitt nach 3 Jahren möglich, eventuell schon früher in das Jugendblasorchester. Genauere Infos bekommst du bei der örtlichen Kapelle, beim Blasmusikverband oder der Musikschule. **Alter**: abhängig vom Instrument **Zeitaufwand**: Teilnahme an Proben und Ausrückungen, im Schnitt mindestens 30 Proben und 20 Ausrückungen pro Jahr **Kosten**: Musikschulbeitrag (Förderung/Ermäßigung abhängig von Gemeinde bzw. Musikschule)
Bund der Tiroler Schützenkompanien Brixner Straße 2, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 66 10 E-Mail: jugend@tiroler-schuetzen.at Web: www.tiroler-schuetzen.at	Die Tiroler Schützenkompanien widmen sich der Tiroler Tradition und Geschichte sowie dem sportlichen Wettkampf. Voraussetzung für die Mitgliedschaft sind das Tragen der Tracht (wird gestellt) und der christliche Glaube. Du nimmst teil an Jugendschützenstunden (Tiroler Geschichte und Traditionen), Proben, Prozessionen, Veranstaltungen und am Schießsport (abhängig von deiner Eignung, Größe, und dem Einverständnis deiner Eltern). **Alter**: keine Altersbeschränkung (abhängig von Eltern) **Zeitaufwand**: abhängig von deiner örtlichen Schützenkompanie

Chorverband Tirol Universitätsstraße 1/2. Stock, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 88 01 E-Mail: sekretariat@chorverband.tirol Web: www.chorverband.tirol	Es gibt gemischte Chöre, Frauenchöre, Männerchöre, Kinderchöre, Jugendchöre, Vokalensembles, Kammerchöre, Projektchöre, und so weiter. Auf der Website findest du eine SängerInnen-Börse für Chöre. Du kannst auch direkt beim Chorverband anrufen – dort hilft man dir, einen Chor in der Nähe zu finden, der deinen Interessen entspricht. **Alter**: abhängig vom Chor **Zeitaufwand**: üblicherweise einmal wöchentlich zwei Stunden; vor Auftritten öfter **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Versicherung durch den Verband
Hunger auf Kunst und Kultur Verein unicum:mensch Rennweg 12, 6020 Innsbruck Projektkoordinatorin Kulturbuddy: Jenny Illing Tel.: 0677 / 63 06 89 07 E-Mail: kulturbuddy@unicummensch.org Web: www.hungeraufkunstundkultur.at/tirol/projekte_und_aktionen/kulturbuddy_projekt	Werde Kulturbuddy und besuche Kulturveranstaltungen gemeinsam mit einem/einer KulturpassbesitzerIn. Ehrenamtliche Kulturbuddys sind TüröffnerInnen ins kulturelle Leben, leisten Gesellschaft, helfen, erläutern oder sind einfach nur da. Wer Kulturbuddy werden möchte kann sich per E-Mail melden. **Alter**: ab 16 Jahren **Zeitaufwand**: individuell **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Kostenrückerstattung der Eintrittskarte und gemeinsamer Genuss von Kunst und Kultur **Was ist der Kulturpass?** Menschen mit niedrigem Einkommen können mit einem Kulturpass Veranstaltungen (Museen, Theater, Ausstellungen, Workshops und Konzerte) in Partnereinrichtungen kostenlos besuchen. Wer nicht alleine gehen möchte, kann einen Kulturbuddy als Begleitung mitnehmen. **Tipp**: Das InfoEck der Generationen in Innsbruck ist Ausgabestelle für den Kulturpass.

Naturschutz und Umwelt

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Alpenverein Österreich Olympiastraße 37, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 59 547-0 E-Mail: office@alpenverein.at Web: www.alpenverein.at **Alpenvereinsjugend Tirol** Schulgasse 6, 6060 Hall in Tirol E-Mail: tirol@jugend.alpenverein.at Web: www.alpenverein-tirol.at	Dem Alpenverein Österreich und der Alpenvereinsjugend liegen besonders die Natur und die Berge am Herzen. Eine Mitarbeit ist möglich bei: • Umweltbaustellen • Bergwaldprojekten • im P.U.L.S – Pressepraktikum • oder als GruppenleiterIn. **Alter**: ab 16 Jahren **Dauer**: ab einer Woche **Kosten**: Mitgliedsbeitrag **Gegenleistung**: Unterkunft und Verpflegung

Freiwillig am Bauernhof Wilhelm-Greil-Straße 9, 6020 Innsbruck Kontakt Tirol: Frau Alina Pinggera Tel: 05 / 90 60 700 E-Mail: info@freiwilligambauernhof.at Web: www.maschinenring.at/freiwillig-am-bauernhof	Vermittlung von Freiwilligen an einen Bergbauernhof in Tirol, Vorarlberg oder die Steiermark. Je nach Hof und Vereinbarung hilfst du mit bei: • der Heuernte • Stallarbeiten • im Haushalt und bei der Kinderbetreuung. **Alter**: 18-75 Jahre **Dauer**: einzelne Tage bis mehrere Wochen **Kosten**: An- und Abreise **Gegenleistung**: • Unterkunft und Verpflegung • Kosten für die Versicherung während der Zeit deines Aufenthalts am Bauernhof • Kostenlose Vermittlung
Naturfreunde Tirol Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck Tel: 0512 / 584 144 E-Mail: tirol@naturfreunde.at Web: tirol.naturfreunde.at **Naturfreundejugend** Maria-Theresia-Straße 31, 4600 Wels Tel.: 07242 / 903 10 E-Mail: jugend@naturfreunde.at Web: www.naturfreundejugend.at	Die Naturfreunde sind eine Umweltorganisation und alpiner Freizeitverein, der sich für nachhaltige Entwicklung, Gesundheit durch Bewegung und Risiko-Balance im Bergsport einsetzt. Du kannst dich als GruppenleiterIn bei den Naturfreunden engagieren oder an Umwelt-Workcamps teilnehmen. Du kannst in folgenden Bereichen tätig werden: • Abhalten von Gruppenstunden • Organisieren von Ausflügen • Betreuung von Sport und Sommercamps • Umwelt- und Naturschutzarbeiten **Alter**: ab 16 Jahren **Dauer**: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre; Umwelt-Workcamps ab einer Woche **Kosten**: Mitgliedsbeitrag **Gegenleistung**: Kostenlose Teilnahme an Kursen, Seminaren und Gruppenleiterausbildungen
Tierschutzverein für Tirol Völser Straße 55, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 14 51 E-Mail: frontoffice@tierschutzverein-tirol.at Web: www.tierschutzverein-tirol.at	Der Tierschutzverein für Tirol setzt sich für Tiere, die in Not sind und Hilfe brauchen, ein. **Tätigkeitsbereich**: • Arbeit im Büro • Mithilfe bei der Tierpflege • Spazierengehen mit Hunden • Reparaturarbeiten und Landschaftspflege **Alter**: keine Altersangabe **Dauer**: freie Zeiteinteilung
Tiroler Jungbauernschaft Brixner Straße 1, 6020 Innsbruck Tel.: 05 / 92 92 11 02 E-Mail: tjblj@tiroler-bauernbund.at Web: tjblj.at	Du kannst dich ehrenamtlich in einer der Orts-, Bezirks- und Gebietsgruppen oder im Landesausschuss einbringen. Du musst kein Bauer/keine Bäuerin sein – das Interesse zählt. **Alter:** 14-35 Jahre **Kosten und Dauer:** abhängig von der jeweiligen Ortsgruppe

Politisches Engagement / Beteiligung

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Gewerkschaftsjugend Tirol Südtiroler Platz 14-16, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 59 77 76 08 E-Mail: oegj.tirol@oegb.at Web: www.oegj.at/cms/S01/S01_1.1.1.8/die-oegj/wer-sind-wir/bundeslaender/tirol	Die Gewerkschaftsjugend ist die größte politische Jugendorganisation in Österreich und kümmert sich um das Recht Jugendlicher in Sachen Beruf und Ausbildung.
Landesschülervertretung Tirol Heiliggeiststraße 7, 6020 Innsbruck E-Mail: info@lsv-tirol.tsn.at Web: www.lsv.tirol	Die Landesschülervertretung ist die gesetzlich gewählte Vertretung aller SchülerInnen Tirols. Sie bietet verschiedene Services, wie zum Beispiel Schulrechtshilfe, Schülerparlamente und Seminaren an.
Schülerunion Tirol Salurnerstraße 4, 6020 Innsbruck Tel.: 0680 / 24 13 250 E-Mail: tirol@schuelerunion.at Web: tirol.schuelerunion.at	Die Schülerunion vertritt die SchülerInnen Tirols und ist deren Ansprechpartner. Sie betreut auch einen Schulrechtsnotruf und eine Schulrechts-Webseite (schuelerunion.at/schulrecht). Das Motto der ehrenamtliche MitarbeiterInnen: “Aktion- Service- Vertretung”. Mittels Veranstaltungen, Projekte und Kampagnen machen sie auf ihre Forderungen aufmerksam.
Jugendgemeinderat/ Jugendbeirat	In vielen Gemeinden gibt es einen Jugendgemeinderat oder Jugendbeirat, der die Interessen von Jugendlichen vertritt. Die Mitglieder treffen sich regelmäßig, besprechen aktuelle Themen, realisieren Projekte und tragen ihre Ideen an den Gemeinderat heran. Die Mitarbeit im Jugendgemeinderat ist unabhängig von deiner Staatsbürgerschaft möglich. Erkundige dich direkt bei deiner Gemeinde, ob es einen Jugendgemeinderat oder Jugendbeirat gibt.

Religion

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Alevitische Jugend Innstraße 1, 6200 Jenbach Tel.: 0650 / 320 05 35 E-Mail: info@ajt.or.at Web: www.ajt.or.at/	Die Alevitische Jugend organisiert Projekte und Veranstaltung jeglicher Art. Du kannst dich in folgenden Bereichen einbringen: • Außerschulische Jugendbildung mit allgemeiner, politischer, sozialer, gesundheitlicher, kultureller und naturkundlicher Bildung • Jugendarbeit in Sport, Spiel und Geselligkeit • Arbeitswelt-, schul- und familienbezogene Jugendarbeit
Evangelische Jugend Salzburg-Tirol Rennweg 13, 6020 Innsbruck Tel.: 0699 / 18 87 75 51 E-Mail: office@ejst.at Web: www.ejst.at/ejoe	Die Evangelischen Jugend gestaltet außerschulische Kinder- und Jugendarbeit. Du kannst dich in Gruppen, Initiativen und Projekten einbringen.

Katholische Jugend der Diözese Innsbruck Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 22 30 46 01 Mail: kj@dibk.at Web: jugend.dibk.at **Katholische Jugend der Erzdiözese Salzburg, Region Tirol** Kirchgasse 1, 6330 Kufstein Tel.: 0676 / 87 46 75 95 E-Mail: elisabeth.huber-walch@eds.at Web: www.katholische-jugend.at/salzburg	Die katholische Jugend organisiert zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen, an denen du teilnehmen und dich einbringen kannst.
Katholische Jungschar der Diözese Innsbruck (für Innsbruck und Tiroler Oberland) Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 2230-4661 E-Mail: sekretariat.jungschar@dibk.at Web: innsbruck.jungschar.at **Katholische Jungschar der Erzdiözese Salzburg** (für das Tiroler Unterland) Kaigasse 26, 5020 Salzburg Tel.: 0662 / 80 4775 80 E-Mail: jungschar@eds.at Web: www.kirchen.net/jungschar	Als JungscharleiterIn betreust du Kinder und Jugendliche ab acht Jahren. **Tätigkeitsbereich**: • Abhalten von Gruppenstunden • Organisieren von Festen und Ausflügen • Teilnahme an Jungscharlagern **Alter**: ab 16 Jahren **Dauer**: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre **Kosten**: keine **Gegenleistung**: • Kostenlose Teilnahme an Kursen, Seminaren und Gruppenleitertagungen • Kostenloses Informationsmaterial

Soziales

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Blinden- und Sehbehindertenverband Tirol Amraser Straße 87, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 33 4 22 E-Mail: office@bsvt.at Web: www.bsvt.at	Durch den Einsatz von ehrenamtlichen HelferInnen kann der BSVT sein Angebot aufrecht zu erhalten. Du kannst in folgenden Bereichen mithelfen: • Begleitung blinder und sehbehinderter Menschen – zum Beispiel ins Theater oder bei Ausflügen • Betreuung von Mitgliederveranstaltungen im BSZ-Tirol – zum Beispiel Spieleabende oder Weinverkostungen • Mitarbeit bei Messen und anderen Informationsveranstaltungen in ganz Tirol • Fahrdienste für Mitglieder **Alter**: ab 18 Jahren **Dauer:** je nach Tätigkeitsbereich regelmäßig oder gelegentlich bei Veranstaltungen

Innsbrucker Soziale Dienste (ISD) ISD-Ehrenamt – Elisabeth Zandanel Haus am Markt, Innrain 24, 6020 Innsbruck Tel.: 0664 / 800 93 15 10 E-Mail: ehrenamt@isd.or.at Web: www.isd.or.at/de/beratung-hilfe/helfen/ehrenamt/301-0.html	Mithilfe in verschiedenen Einrichtungen der ISD, zum Beispiel: • Wohn- und Pflegeheimen • Wohnungslosenhilfe • Nachbarschaftshilfe für Seniorinnen • Stadtteiltreffs • Kinder- und Jugendzentren **Alter**: keine Angaben **Dauer**: freie Zeitenteilung **Kosten**: keine **Gegenleistung**: • Begleitung durch hauptamtliches Personal • Gemeinsame Ausflüge oder Abendessen • Erstattung von entstandenen Kosten wie zum Beispiel Fahrtkosten • Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen
Kinderfreunde Tirol Gramartstraße 7, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 03 200 E-Mail: info@kinderfreunde-tirol.at Web: kinderfreunde.at	Sowohl in den Ortsgruppen als auch bei vielen Veranstaltungen und Projekten können sich aktive Menschen bei den Kinderfreunden engagieren. Du kannst zum Beispiel bei der Ferienaktion, beim Spielmobil oder bei Ortsgruppenfesten mitarbeiten.
Plattform Asyl – FÜR MENSCHENRECHTE Bürgerstraße 21, 6020 Innsbruck Tel.: 0664 / 88 58 89 31 E-Mail: info@plattform-asyl.eu Web: plattform-asyl.eu	In den Projekten „Ertebat Patenschaften“ und „Ertebat Kids Patenschafte“n kannst du ehrenamtlich Pate oder Patin eines Kindes aus einer geflüchteten Familie oder eines unbegleiteten minderjährigen Flüchtlings werden. **Alter**: ab 24 Jahren **Dauer**: Einschulungsworkshops, anschließend 2-3 Stunden pro Woche für gemeinsame Aktivitäten sowie Austauschtreffen mit anderen Patinnen und Paten alle 6 Wochen
youngCaritas Tirol (für Innsbruck und Tiroler Oberland) Heiliggeiststraße 16/II, 6020 Innsbruck Kirsi Madersbacher: 0676 / 8730 6111 Ricardo Nuderscher: 0676 / 8730 6331 Lena Feurstein: 0676 / 8730 6227 Tel.: 0512 / 72 70-72 E-Mail: youngcaritas@dibk.at Web: tirol.youngcaritas.at **youngCaritas Salzburg** (für das Tiroler Unterland) Friedensstraße 7, 5020 Salzburg Vanessa Freischlager 0676 / 848210 321 Veronika Aschenbrenner 0676 / 848210 301 Tel.: 05 / 17 60 56 10 E-Mail: youngcaritas@caritas-salzburg.at Web: sbg.youngcaritas.at/	Bei der youngCaritas gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, dich im sozialen Bereich einzubringen: • Ehrenamtliche Unterstützung in den unterschiedlichsten Bereichen • Projekte und Aktionen (zeitlich begrenzt) • Einmal jährlich „72 Stunden ohne Kompromiss“ **Alter**: ab 16 Jahren **Dauer**: je nach Tätigkeitsbereich

Nachbarschaftshilfe Frag nach bei deinen NachbarInnen oder gestalte einen Aushang, auf dem du deine Hilfe anbietest.	Auch in deiner Umgebung gibt es viele Menschen, die sich über deine Hilfe freuen. Frage doch einmal nach, ob eine Nachbarin oder ein Nachbar deine Hilfe benötigt. Du kannst zum Beispiel für sie einkaufen gehen, Rasen mähen oder Schnee schöpfen. Manche Menschen freuen sich, wenn du einfach nur Zeit mit ihnen verbringst und zuhörst.
Pflegezentren und Altenheime Melde dich direkt beim Altenheim oder Pflegezentrum in deiner Nähe**.**	Die MitarbeiterInnen von Pflegezentren oder Altenheimen freuen sich immer über freiwillige HelferInnen. Welche Aufgaben du dabei erfüllst, hängt ganz von dir und deinen Vorstellungen ab. Das kann zum Beispiel folgendes sein: Bücher vorlesen, spazieren gehen, gemeinsam Musik machen, oder Spiele spielen.

Sport

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

AKSÖ (Arbeitsgemeinschaft für Sport und Körperkultur in Österreich)– Landesverband Tirol Langer Weg 15/3, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 91 12 E-Mail: office@askoe-tirol.at Web: www.askoe-tirol.at	Der ASKÖ hat mehr als 100 Sportarten in Angebot. Du kannst dort nicht nur Kurse besuchen oder neue Sportarten lernen, sondern dich auch ehrenamtlich als TrainerIn oder KampfrichterIn einbringen. Es ist sogar möglich, einen eigenen Sportverein unter dem Dach der ASKÖ zu gründen.
ASVÖ (Allgemeiner Sportverband Österreichs) – Geschäftsstelle Tirol Fallmerayerstrasse 12, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 64 37 E-Mail: office@asvoe.tirol Web: www.asvoe.tirol	In den Mitgliedsvereinen des ASVÖ kannst du über 120 verschiedene Sportarten ausüben. Bereits Jugendliche können in den Vereinen als freiwillige HelferInnen mitarbeiten. Nach speziellen Ausbildungen in Theorie und Praxis kannst du auch als TrainerIn tätig werden.
Tiroler Pfadfinder und Pfadfinderinnen Stiftgasse 17/I/3, 6020 Innsbruck E-Mail: office@pfadfinder-tirol.at Web: www.pfadfinder-tirol.at	Du kannst die PfadfinderInnen als GruppenleiterIn unterstützen. Als GruppenleiterIn hast du folgende Aufgaben: • Abhalten von Gruppenstunden • Organisieren von Ausflügen • Teilnahme an Lagern **Alter**: ab 16 Jahren **Dauer**: Begleitung einer Gruppe über mehrere Jahre **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Kostenlose Teilnahme an einem mehrstufigen Ausbildungsprogramm

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo
InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at
InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at
InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 74 23 11 | woergl@infoeck.at

Freiwillige Einsätze in Österreich

Die Auflistung erfolgt in alphabetischer Reihenfolge, ohne Wertung und ohne Anspruch auf Vollständigkeit.

Freiwilliges Sozialjahr Österreich Johannesgasse 16/1, 1010 Wien Tel.: 0676 / 87 76 39 27 E-Mail: office@fsj.at Web: www.fsj.at	Beim Freiwilligen Sozialjahr (FSJ) arbeitest du bis zu 34 Wochenstunden in einer sozialen Einrichtung. Die Arbeit erfordert hohes Verantwortungsvermögen, physische und psychische Stabilität und Belastbarkeit. **Tätigkeitsbereich**: • Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigungen • Arbeit mit alten Menschen • Arbeit mit Kindern und Jugendlichen • Arbeit im Gesundheitsbereich • Arbeit im Sozialarbeiterischen Kontext **Alter**: ab 18 Jahren (bei bestimmten Voraussetzungen und Zustimmung der Erziehungsberechtigten ab 17) **Dauer**: 10-11 Monate **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Taschengeld von 255€, Familienbeihilfe, Unfall-, Kranken und Pensionsversicherung. Wenn du den Einsatz in einem anderen Bundesland absolvieren möchtest, wird dir eine kostenlose Wohnmöglichkeit zur Verfügung gestellt. Als Zivildienstersatz anrechenbar!
Freiwilliges Umweltjahr Österreich Jugend-Umwelt-Plattform JUMP Treustrasse 35-43; Stiege 4/ 3.Stock Tel.: 01 / 313 04 – 20 15 E-Mail: fuj@jugendumwelt.at Web: www.jugendumwelt.at	Beim Freiwilligen Umweltjahr arbeitest du ganz nach dem Motto „Ein Jahr für dich, ein Jahr für die Umwelt“ für 34 Wochenstunden in einer gemeinnützigen Einsatzstelle mit. Du sammelst dabei praktische Erfahrungen und Qualifikationen für dein späteres Berufsleben. **Tätigkeitsbereich**: • Umweltbereich • Naturschutz • Nachhaltigkeit • Entwicklungszusammenarbeit **Alter**: ab 18 Jahren (bei bestimmten Voraussetzungen und Zustimmung der Erziehungsberechtigten ab 17) **Dauer**: 6-12 Monate **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Taschengeld von 255€; Familienbeihilfe, Unfall-, Kranken und Pensions- und Haftpflichtversicherung; Verpflegung, ÖBB-Vorteilscard und Fahrtkosten zwischen Wohnort und Einsatzort; Unterkunft nach Vereinbarung. Als Zivildienstersatz anrechenbar!

Jugendinfo – Familieninfo – SeniorInneninfo
InfoEck der Generationen | Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck | 0800 800 508 | info@infoeck.at
InfoEck der Generationen Imst | Johannesplatz 6-8, 6460 Imst | 05412 66 500 | oberland@infoeck.at
InfoEck – Jugendinfo Wörgl | Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl | 0664 88 74 23 11 | woergl@infoeck.at

Freiwilliges Digitales Jahr - Digital Pioneers BFI Tirol Ing.-Etzel-Straße 7, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 59 660- 128 E-Mail: info@bfi-tirol.at Web: digitalpioneers.at	Das Freiwillige Digitale Jahr fördert Frauen in digitalen Berufen und Technologien. Nach einer 8-wöchigen Grundausbildung kannst du in unterschiedlichen Unternehmen das Gelernte in die Praxis umsetzen und in die digitale Arbeitswelt hineinschnuppern. Das nächste Freiwillige Digitale Jahr in Tirol startet im Herbst 2023. **Tätigkeitsbereich**: • Technische und digitale Berufsfelder • Social Media • Webdesign **Alter**: Frauen zwischen 17 und 27 Jahren **Dauer**: 10 Monate **Kosten**: keine **Gegenleistung**: Praktikumsgehalt von 500€ während der Grundausbildung und Dienstverhältnis laut geltenden kollektivvertraglichen Bestimmungen während der Praxisphase. Abschluss: Nationales Diplom

Tipp: Du hast noch nicht das Richtige gefunden? Das Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz hat ein Verzeichnis von Organisationen erstellt, bei denen du freiwillig mitarbeiten kannst. Du findest es unter www.freiwilligenweb.at/organisation.

Zertifikat frei.willig

Du kannst dir dein ehrenamtliches Engagement vom Land Tirol mit dem offiziellen Zertifikat „frei.willig“ bestätigen lassen. So hast du einen Nachweis für die fachlichen und sozialen Kompetenzen, die du dir in deinem Ehrenamt angeeignet hast.

Voraussetzungen:

- 150 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit, davon mindestens 75 Stunden für oder mit Kindern oder Jugendlichen in einer der Partnerorganisationen
- 30 Stunden besuchte Fort- und Weiterbildungen
- Du bist maximal 30 Jahre alt.

Mehr Informationen findest du unter www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/jugend/freiwillig/zertifikat/.

Österreichischer Freiwilligenpass / Digitaler Freiwilligenpass

Auch der Österreichische Freiwilligenpass bestätigt Kompetenzen und Erfahrungen, die du dir in deiner freiwilligen Tätigkeit angeeignet hast. Es werden darin nicht nur fachspezifische, sondern auch um soziale Fähigkeiten dokumentiert. Dadurch hast du ein offizielles Dokument für deinen Lebenslauf. Weitere Informationen findest du unter www.freiwilligenweb.at/freiwilliges-engagement/freiwilligen-nachweis/.
Den Freiwilligenpass gibt es auch in digitaler Form. Dafür muss sich die Organisation, bei der du tätig bist, unter www.freiwilligenpass.at registriert sein.

www.infoeck.at

Die Informationen wurden von den MitarbeiterInnen des InfoEck eingeholt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Qualität des Angebotes kann keine Gewähr übernommen werden. Die Auflistung erfolgt ohne Wertung und Empfehlung. Die Informationen stehen unter der Creative Commons Lizenz „Namensnennung“. Impressum: Verein Generationen und Gesellschaft, Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck, ZVR 399 463 751

Stand: August 2022/tf