



LAND  
TIROL

**InfoEck der Generationen**  
Infobroschüre für Familien

# Hilfe in Krise und Not

[www.infoeck.at](http://www.infoeck.at)

# Vorwort und Impressum

Verlust eines geliebten Menschen, finanzielle Nöte, Erkrankung eines Kindes, Gewalt, Trennung - Krisen oder Notsituationen können sehr unterschiedlich sein und die eigene Welt ins Wanken bringen. Diese Infobroschüre listet Beratungs- und Anlaufstellen auf, die mit Rat und Hilfe oder mit finanzieller Unterstützung in schwierigen Zeiten zur Seite stehen und weiterhelfen.

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Hilfe in Krise und Not</b>	<b>S. 3</b>
<b>2. Hilfe insbesondere für Frauen</b>	<b>S. 9</b>
<b>3. Hilfe insbesondere für Kinder und Jugendliche</b>	<b>S. 11</b>
<b>4. Hilfe insbesondere für Männer</b>	<b>S. 14</b>
<b>5. Hilfe in Zusammenhang mit Corona</b>	<b>S. 15</b>
<b>6. Notrufnummern und Helplines</b>	<b>S. 16</b>
<b>7. Beratungsstellen</b>	<b>S. 18</b>

InfoEck der Generationen

*betrieben durch den Verein Generationen und Gesellschaft, Kaiser-Josef-Str. 1, 6020 Innsbruck*

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck.

Web: [www.infoeck.at](http://www.infoeck.at), E-Mail: [info@infoeck.at](mailto:info@infoeck.at)

Info-Hotline: 0800 800 508

Die Auflistung der Angebote erfolgt alphabetisch und hat trotz sorgfältiger Recherche der InfoEck MitarbeiterInnen keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Verfügbarkeit.

Stand: August 2021 (kw)

---

*FördergeberIn und KooperationspartnerIn des InfoEck der Generationen:*

**INNS'  
BRUCK**



## 1. Hilfe in Krise und Not

<p><b>AK - Arbeiterkammer Tirol</b>  Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck  Tel.: 0800 22 55 22-1111  E-Mail: <a href="mailto:innsbruck@ak-tirol.com">innsbruck@ak-tirol.com</a>  Web: <a href="http://tirol.arbeiterkammer.at">tirol.arbeiterkammer.at</a>  → Suchbegriff: Unterstützungsfonds</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Unterstützungsfonds für finanzielle Notlagen und Vernetzungsstelle</li> <li><input type="checkbox"/> Nur für Mitglieder!</li> </ul>
<p><b>Anonyme Alkoholiker</b>  Spingesserstraße 14, 6020 Innsbruck  Tel.: 0664 / 51 65 880 (täglich von 19 bis 22 Uhr)  E-Mail: <a href="mailto:tirol@anonyme-alkoholiker.at">tirol@anonyme-alkoholiker.at</a>  Web: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.at">www.anonyme-alkoholiker.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Selbsthilfegruppe</li> <li><input type="checkbox"/> Meetings</li> <li><input type="checkbox"/> Online Selbsttest</li> </ul>
<p><b>BASIS Frauenservice und Familienberatung Außerfern</b>  Planseestraße 6, 6600 Reutte  Tel.: 05672 / 72 604  E-Mail: <a href="mailto:office@basis-beratung.net">office@basis-beratung.net</a>  Web: <a href="http://basis-beratung.net/">basis-beratung.net/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Familien- und Partnerschaftsprobleme</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung in persönlichen Krisen</li> <li><input type="checkbox"/> Rechtsberatung (z. B. Scheidung, Obsorge, Unterhaltszahlungen)</li> <li><input type="checkbox"/> Begleitung in weiblichen Lebensphasen</li> <li><input type="checkbox"/> Informationen zur Berufs- und Lebensplanung</li> </ul>
<p><b>Beratungsstelle Delogierungsprävention Tirol</b>  Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck  Tel.: 0664 / 19 54 348  E-Mail: <a href="mailto:office@delo.tirol">office@delo.tirol</a>  Web: <a href="http://www.obdachlose.at/">www.obdachlose.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Erstgespräch - Klärung der Situation</li> <li><input type="checkbox"/> Erstellung eines Haushalts-, Finanz- und Rückzahlungsplanes</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung bei der Abklärung und Beantragung aus Versicherungs- und Sozialleistungen sowie finanzieller Hilfen</li> <li><input type="checkbox"/> Information über miet- und verfahrensrechtliche Angelegenheiten</li> <li><input type="checkbox"/> Kontaktaufnahme, Konfliktregelung und Vermittlung mit EigentümerIn, Behörden und Hausverwaltung</li> <li><input type="checkbox"/> Krisenintervention</li> </ul>
<p><b>Caritas Sozialberatungen, Familienberatungen und Familienhilfe</b>  Caritas der Diözese Innsbruck  Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 72 70-0  E-Mail: <a href="mailto:caritas.ibk@dibk.at">caritas.ibk@dibk.at</a>  Web: <a href="http://www.caritas-tirol.at">www.caritas-tirol.at</a> → Hilfe &amp; Angebote → Menschen in Not → Sozialberatungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sozialberatungen und finanzielle Unterstützung</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützen Menschen in akuten Notsituationen</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung zu sozialrechtlichen Ansprüchen, Gebührenbefreiung, Energiesparberatung usw.</li> <li><input type="checkbox"/> kurzfristige Finanzhilfe sowie Lebensmittelgutscheine, Babyausstattung, Kleidungsgutscheine etc.</li> </ul>

<p>Web: <a href="http://www.caritas-tirol.at">www.caritas-tirol.at</a>  → Hilfe &amp; Angebote → Familien → Familienberatungen / Familienhilfe</p> <p>Standorte der Sozialberatungsstellen:  Imst, Jenbach, Landeck, Osttirol, Reutte, Schwaz, Telfs, Uderns.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratungen:</li> <li><input type="checkbox"/> Familien- und Lebensberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Ehe- und Paarberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung für Schwangere und werdende Väter</li>   <li><input type="checkbox"/> Familienhilfe:</li> <li><input type="checkbox"/> psychologische und sozialpädagogische Begleitung von Kindern und ihren Eltern</li> <li><input type="checkbox"/> Entlastungsdienst, der Familien in Krisensituationen beisteht (z. B. bei einem Krankenhausaufenthalt, bei Krankheit oder Todesfällen)</li> </ul>
<p><b>Courage Innsbruck</b>  PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle  Salurner Straße 15, 6020 Innsbruck  Tel.: 0699 / 16 61 66 63  E-Mail: <a href="mailto:innsbruck@courage-beratung.at">innsbruck@courage-beratung.at</a>  Web: <a href="http://www.courage-beratung.at/">www.courage-beratung.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Psychosoziale (Sexual-)Beratung für Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien und (Jugend-)Gruppen bei Fragen zu Beziehung und Sexualität, sexuellen Orientierungen, geschlechtliche Identitäten, Intersexualität, Gesundheitsfragen, sexuelle Bildung, Regenbogenfamilien, Gewalt und sexuelle Übergriffe</li> </ul>
<p><b>DOWAS</b>  Leopoldstraße 18, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 23 43  E-Mail: <a href="mailto:ibk@dowas.org">ibk@dowas.org</a>  Web: <a href="http://www.dowas.org">www.dowas.org</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung bei der Sicherung des Lebensunterhaltes</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche</li> <li><input type="checkbox"/> Hilfe bei der Wohnungssuche und der Anmietung</li> <li><input type="checkbox"/> Delogierungsprävention und Wohnungserhalt</li> <li><input type="checkbox"/> Schuldenregulierende Maßnahmen</li> </ul>
<p><b>Erziehungsberatung des Landes Tirol</b>  Anichstraße 40, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-2972  E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at">erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/erziehungsberatung/">www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/erziehungsberatung/</a></p> <p>Außenstellen in allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Erziehungs-, Familien- und Partnerschaftsberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung zu Schule, Leistung und Förderung sowie Pubertät, Konflikte, Gewalt, Missbrauch oder Ängste</li> </ul>
<p><b>fair! Kompetenzzentrum OG</b>  Pradler Straße 36, 6020 Innsbruck  Tel.: 0650 / 39 91 100 und 0699 / 10 09 11 20  E-Mail: <a href="mailto:office@mediation-fair.at">office@mediation-fair.at</a>  Web: <a href="http://www.mediation-fair.at/">www.mediation-fair.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Geförderte Familienmediation</li> </ul>

<p><b>Familienhärteausgleich</b>  Bundeskanzleramt, Sektion Familien und Jugend  Untere Donaustraße 13-15, 1020 Wien  Tel.: 0800 24 02 62  E-Mail: <a href="mailto:office@bmfj.gv.at">office@bmfj.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.bmfj.gv.at">www.bmfj.gv.at</a>  → Suchbegriff: Familienhärteausgleich</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Finanzielle Unterstützungen (Überbrückungshilfen) zur Beseitigung oder Milderung einer Notsituation können gewährt werden, wenn:</li> <li>□ eine unverschuldete finanzielle Notsituation vorliegt, die durch ein besonderes Ereignis (Krankheit, Behinderung, Todesfall...) ausgelöst wurde</li> <li>□ Familienbeihilfe bezogen wird, die Österreichische Staatsbürgerschaft gegeben ist (Zuwendungen sind auch an EU-Bürger, Flüchtlinge und Staatenlose möglich)</li> <li>□ alle anderen Möglichkeiten nicht ausreichen (Unterhaltsanspruch, Sozialhilfe, Wohnbeihilfe, ...)</li> </ul>
<p><b>Gehörlosenseelsorge der Diözese Innsbruck</b>  Ansprechperson: Manfred Pittracher  Riedgasse 9, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 2230-4310  E-Mail: <a href="mailto:gehoerlosenseelsorge@dibk.at">gehoerlosenseelsorge@dibk.at</a>  Web: <a href="http://www.dibk.at">www.dibk.at</a>  → Suchbegriff: Gehörlosenseelsorge</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Seelsorge in Gebärdensprache</li> <li>□ Vorbereitung, Gestaltung und Übersetzung von Messfeiern, Taufen, Hochzeiten, Begräbnisse, Wallfahrten, Krankenölung uvm.</li> <li>□ pastorale Begleitung bei Lebenskrisen, Ehekrise, Krankheit uvm.</li> <li>□ Beratung von Eltern, die ein Kind mit Hörbehinderung haben</li> </ul>
<p><b>Gesund ins Leben - GiL</b>  Tel.: 0676 / 88 50 88 23 76  E-Mail: <a href="mailto:willkommen@gesundinsleben.at">willkommen@gesundinsleben.at</a>  Web: <a href="http://www.gesundinsleben.at/">www.gesundinsleben.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Familienbegleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-1 Jahren bei Überforderung und psychischen Belastungen</li> </ul>
<p><b>Gewaltschutzzentrum Tirol</b>  Maria-Theresien-Straße 42a, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 13 13  E-Mail: <a href="mailto:office@gewaltschutzzentrum-tirol.at">office@gewaltschutzzentrum-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.gewaltschutzzentrum-tirol.at/">www.gewaltschutzzentrum-tirol.at/</a></p> <p>Sprechtage in Kitzbühel und Landeck.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Hilfe bei familiärer Gewalt</li> <li>□ Stalking</li> <li>□ Prozessbegleitung</li> </ul>
<p><b>Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich</b>  Regionalbüro Tirol, Salzburg, Vorarlberg  Leipziger Platz 2, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 34 30 32  E-Mail: <a href="mailto:ibk.gaw@bka.gv.at">ibk.gaw@bka.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at/">www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Beratung, Unterstützung und Information bei Benachteiligung und Diskriminierung</li> </ul>

<p><b>Homosexuelle Initiative (HOSI) Tirol</b>  Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck  Tel: 0512 / 58 75 86  E-Mail: <a href="mailto:office@hositirol.at">office@hositirol.at</a>  Web: <a href="http://www.hositirol.at/">www.hositirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung und Beratung für alle Lebensfragen und Lebenslagen</li> <li><input type="checkbox"/> Informationen, Kontakt, Gesprächstermine mit erfahrenen Transpersonen</li> <li><input type="checkbox"/> JUB – Jugendtreff Bunt</li> </ul>
<p><b>inbus</b>  innovia – Service und Beratung zur Chancengleichheit  Rennweg 7a, 6020 Innsbruck  Tel.: 0676 / 843 843 30  E-Mail: <a href="mailto:office@innovia.at">office@innovia.at</a>  Web: <a href="http://www.inbus.tirol">www.inbus.tirol</a></p> <p>Beratungen in allen Tiroler Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> „Wenn es trotz Arbeit vorne und hinten nicht reicht ...“</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Erarbeitung konkreter Schritte, wie die finanzielle Situation verbessert werden könnte</li> </ul>
<p><b>Insieme-Beratung</b>  Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck  Tel.: 0650 / 25 63 894  E-Mail: <a href="mailto:insieme.beratung@verein-insieme.at">insieme.beratung@verein-insieme.at</a>  Web: <a href="http://insieme-beratung.at/beratung/">insieme-beratung.at/beratung/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei psychischen Beschwerden, Überforderung, Frauenberatung, Beziehungsschwierigkeiten und Konflikten uvm.</li> </ul>
<p><b>KomFüDro – Caritas</b>  Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankungen  Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 56 14 03  E-Mail: <a href="mailto:caritas.ibk@dibk.at">caritas.ibk@dibk.at</a>  Web: <a href="http://www.caritas-tirol.at/">www.caritas-tirol.at/</a>  → Hilfe &amp; Angebote → Suchterkrankungen  → Caritas Mentlvilla</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung und Betreuung</li> <li><input type="checkbox"/> Spritzenabgabe und Spritzenaustausch</li> <li><input type="checkbox"/> Safer-use- und safer-sex-Beratung</li> <li><input type="checkbox"/> Warme Mahlzeiten</li> <li><input type="checkbox"/> Dusch- und Wäschewaschmöglichkeit</li> </ul>
<p><b>Konflikthilfe Tirol</b>  Bahnhofstraße 5, 6410 Telfs  Tel.: 0699 / 12 29 28 21  E-Mail: <a href="mailto:info@konflikthilfe-tirol.at">info@konflikthilfe-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.konflikthilfe-tirol.at">www.konflikthilfe-tirol.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Informationen über mögliche Formen der Konflikthilfe, Mediation und Streitschlichtung und Vermittlung an SpezialistInnen</li> </ul>
<p><b>Mietzinsbeihilfe</b>  Amt der Tiroler Landesregierung  Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 50 82 732  E-Mail: <a href="mailto:wohnbaufoerderung@tirol.gv.at">wohnbaufoerderung@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>  → Suchbegriff: Mietzinsbeihilfe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Förderung des Landes und der Gemeinden</li> <li><input type="checkbox"/> Online-Formular auf der Website des Landes oder beim zuständigen Gemeinde- / Stadtamt</li> <li><input type="checkbox"/> Voraussetzungen, Fristen, usw. auf der Website</li> </ul>
<p><b>Netzwerk Tirol hilft</b>  Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-2014  E-Mail: <a href="mailto:netzwerk@tirol.gv.at">netzwerk@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>  → Suchbegriff: Netzwerk Tirol hilft</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Einmalige Unterstützung bei finanziellen Notlagen und Informationen zu Anspruchsvoraussetzungen für die Mindestsicherung</li> </ul>

<p><b>Psychosoziale Beratung - ÖGK</b>  Gesellschaft für psychotherapeutische  Versorgung Tirols  Museumstraße 23, 6020 Innsbruck  Tel.: 0664 / 19 91 991 (Mo-Fr 10:00-12:00  Uhr)  Web: <a href="http://www.psychotherapie.tirol/">www.psychotherapie.tirol/</a></p> <p>Servicestellen in Imst, Kitzbühel, Lienz,  Reutte, Schwaz, Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> erste Orientierung und rasche  Abklärung  eines allfälligen Behandlungsbedarfs</li> <li><input type="checkbox"/> Information über  Behandlungsmethoden, -dauer, -  kosten und über Angebote</li> <li><input type="checkbox"/> bedarfsgerechte Empfehlungen von  anderen Behandlungen</li> <li><input type="checkbox"/> Teilnahmemöglichkeit an einem  weiterführenden Gruppenangebot</li> </ul>
<p><b>Schuldnerberatung Tirol</b>  Wilhelm-Greil-Str. 23, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 76 49  E-Mail: <a href="mailto:office@sbtirol.at">office@sbtirol.at</a>  Web: <a href="http://www.sbtirol.at/">www.sbtirol.at/</a></p> <p>Zweigstellen in Imst und Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Erstberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Schuldenbereinigung</li> <li><input type="checkbox"/> Rückzahlungsplan</li> </ul>
<p><b>Selbsthilfe Tirol</b>  Innrain 43, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 71 98  E-Mail: <a href="mailto:dachverband@selbsthilfe-tirol.at">dachverband@selbsthilfe-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.selbsthilfe-tirol.at/">www.selbsthilfe-tirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anlauf- und Kontaktstelle für  Betroffene und Angehörige</li> <li><input type="checkbox"/> Information und Beratung zu  bestehenden Selbsthilfegruppen,  Möglichkeiten und Grenzen der  Selbsthilfe</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung bei der Gründung  einer Selbsthilfegruppe</li> </ul>
<p><b>Servicestelle Gleichbehandlung und  Antidiskriminierung</b>  Meinhardstr. 16, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-3292  E-Mail:  <a href="mailto:servicestelle.gleichbehandlung@tirol.gv.at">servicestelle.gleichbehandlung@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at/gleichbehandlung">www.tirol.gv.at/gleichbehandlung</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung bei  Ungleichbehandlung durch das Land  und Gemeinden</li> <li><input type="checkbox"/> bei Fragen zu den Rechten von  Menschen mit Behinderungen in  Tirol</li> </ul>
<p><b>Suchthilfe Tirol</b>  Innsbrucker Straße 85/1, 6060 Hall in Tirol  Tel.: 0512 / 58 00 80  E-mail: <a href="mailto:vermittlung@suchthilfe.tirol">vermittlung@suchthilfe.tirol</a>  Web: <a href="http://www.suchthilfe.tirol/">www.suchthilfe.tirol/</a></p> <p>Beratungsstellen in Hall, Imst, Innsbruck,  Kitzbühel, Landeck, Lienz, Reutte,  Schwaz, St. Johann, Telfs, Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> individuelle Beratung, Hilfe zur  Selbsthilfe und vielfältige  Therapieprogramme</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung nach dem Entzug</li> <li><input type="checkbox"/> Hilfe und Information für Angehörige</li> <li><input type="checkbox"/> Themen sind Alkohol, Medikamente,  Drogen, PC/Internet, Glücksspiel,  Nikotin</li> </ul>
<p><b>Tiroler Hilfswerk</b>  Amt der Tiroler Landesregierung  Meraner Str. 5, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-3693  E-Mail: <a href="mailto:tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at">tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>  → Suchbegriff: Tiroler Hilfswerk</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Einmalige Unterstützung  hilfsbedürftiger  TirolerInnen in Notlagen</li> <li><input type="checkbox"/> Überbrückungshilfe für den  Lebensunterhalt, Unterstützung bei  Nachforderung von Betriebskosten,  Strom- und Heizkosten sowie  Heizkostenzuschüsse</li> </ul>



<p><b>Tiroler Hospiz-Gemeinschaft</b>  Milser Straße 23, 6060 Hall  Tel.: 05223 / 43 700-33600  E-Mail: <a href="mailto:office@hospiz-tirol.at">office@hospiz-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.hospiz-tirol.at/">www.hospiz-tirol.at/</a></p> <p>Mobile Hospiz- und Palliativversorgung in allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Betreuung schwerkranker, sterbender Menschen und deren Angehörigen</li> <li><input type="checkbox"/> ganzheitliche Beratung und Unterstützung, um belastende Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern</li> <li><input type="checkbox"/> Trauerbegleitung</li> </ul>
<p><b>Tiroler Landesverband für Psychotherapie</b>  Leopoldstr. 38, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 56 17 34  E-Mail: <a href="mailto:office@tlp.tirol">office@tlp.tirol</a>  Web: <a href="http://www.psychotherapie-tirol.at/">www.psychotherapie-tirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Suche nach Modellplätze für eine Psychotherapie</li> </ul>
<p><b>Tiroler Mindestsicherung</b>  Amt der Tiroler Landesregierung  Abteilung Soziales  Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-2592  E-Mail: <a href="mailto:soziales@tirol.gv.at">soziales@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>  → Soziales → Mindestsicherung  Zuständig ist die jeweilige Bezirkshauptmannschaft und das Stadtmagistrat Innsbruck, Amt für Soziales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> elementare Existenzsicherung bei zu geringen Einkommen</li> </ul>
<p><b>Verein für Obdachlose</b>  Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 07 03  E-Mail: <a href="mailto:office@obdachlose.at">office@obdachlose.at</a>  Web: <a href="http://www.obdachlose.at">www.obdachlose.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Betreuung von wohnungslosen und von Wohnungslosigkeit bedrohten Menschen</li> </ul>
<p><b>Volkshilfe Tirol</b>  Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck  Tel: 050 / 89 01 000  E-Mail: <a href="mailto:kontakt@volkshilfe.net">kontakt@volkshilfe.net</a>  Web: <a href="http://www.volkshilfe.tirol/">www.volkshilfe.tirol/</a> → Hilfe und Unterstützung → Armutsbekämpfung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Finanzielle Hilfe im Notfall und Sozialberatungen</li> <li><input type="checkbox"/> Freizeitangebote für sozial benachteiligte Tiroler Familien</li> <li><input type="checkbox"/> Urlaube für Alleinerziehende mit Kindern</li> </ul>
<p><b>Zentrum für Ehe- und Familienfragen</b>  Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 08 71 (für alle Außenstellen)  E-Mail: <a href="mailto:kontakt@zentrum-beratung.at">kontakt@zentrum-beratung.at</a>  Web: <a href="http://zentrum-beratung.at/">zentrum-beratung.at/</a></p> <p>Zweigstellen in Kematen, Mieders, Telfs, Hall, Schwaz, Lienz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Partnerschafts- und Lebensberatung (Einzelpersonen, Paaren, Familien)</li> <li><input type="checkbox"/> Erziehungs-, Kinder- und Jugendberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Familienplanungs- und Kinderwunschberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Sexualberatung für Paare</li> <li><input type="checkbox"/> Extremismusberatung zu den Themen Diskriminierung, Radikalisierung, Rassismus etc.</li> <li><input type="checkbox"/> Verpflichtende Elternberatung bei</li> </ul>



	<p>einvernehmlichen Scheidungen nach § 95 Abs. 1a AußStrG über die spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse minderjähriger Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Beratungen auf Englisch, Italienisch, Türkisch, Serbokroatisch, Französisch und Spanisch</li> <li>□ Rechtsinformationen und Familienberatung bei Gericht (wöchentlich Dienstagvormittag in Hall, Innsbruck, Reutte und Schwaz und vierzehntägig in Imst, Landeck und Zell am Ziller)</li> </ul>
--	---

## 2. Hilfe insbesondere für Frauen

<p><b>AEP - Arbeitskreis Emanzipation Partnerschaft</b> Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 37 98 E-Mail: <a href="mailto:familienberatung@aep.at">familienberatung@aep.at</a> Web: <a href="http://aep.at/">aep.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Einzel-, Paar- und Familienberatung</li> <li>□ sozialarbeiterische, psychologische, juristische und ärztliche Beratung</li> </ul>
<p><b>Aktion Leben Tirol</b> Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 22 30 40 90 E-Mail: <a href="mailto:info@aktionleben-tirol.org">info@aktionleben-tirol.org</a> Web: <a href="http://aktionleben-tirol.org/de/index.php">aktionleben-tirol.org/de/index.php</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Schwangerenberatung</li> <li>□ Vorgeburtliche Beziehungsförderung</li> <li>□ Schwangerschaftsabbruch</li> <li>□ Materielle Unterstützung</li> </ul>
<p><b>DOWAS für Frauen</b> Adamgasse 4/2, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 24 77 E-Mail: <a href="mailto:beratung@dowas-fuer-frauen.at">beratung@dowas-fuer-frauen.at</a> Web: <a href="http://www.dowas-fuer-frauen.at/">www.dowas-fuer-frauen.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Beratung für Frauen in Not, Frauen mit existentiellen Problemen oder wohnungslose Frauen</li> <li>□ Beratung zur Wohnungssuche, Anmietung und Erhalt der Wohnung</li> <li>□ Beratung bei finanziellen Problemen</li> <li>□ Beratung bei Scheidung und Trennung</li> <li>□ Hilfe bei der Arbeitssuche oder Ärger am Arbeitsplatz</li> </ul>
<p><b>Evita Frauen- und Mädchenberatung</b> Oberer Stadtplatz 6, 6330 Kufstein Tel.: 05372 / 63 616 E-Mail: <a href="mailto:evita@kufnet.at">evita@kufnet.at</a> Web: <a href="http://www.evita-frauenberatung.at/">www.evita-frauenberatung.at/</a></p> <p>Ambulante Frauenberatungsstellen in Kufstein (Hypohaus) und Wörgl (Jugendzentrum).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ ambulante Mädchenberatungsstelle (14-17 Jahre)</li> <li>□ Opferschutzeinrichtung des Landes Tirols, die von Gewalt betroffenen Frauen Schutz in den örtlichen Frauennotwohnungen in Kufstein und Wörgl bietet</li> </ul> <p>Interventionsstelle für psychosoziale und juristische Prozessbegleitung</p>

<p><b>Frauen aus allen Ländern</b>  Tschamlerstraße 4, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 56 47 78  E-Mail:  <a href="mailto:info@frauenausallenlaendern.org">info@frauenausallenlaendern.org</a>  Web: <a href="http://frauenausallenlaendern.org/">frauenausallenlaendern.org/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bildungs- und Beratungsangebote für Frauen mit Migrationsgeschichte und/oder Fluchterfahrung (nach Bedarf mit Dolmetscherinnen)</li> <li><input type="checkbox"/> persönlich, per Telefon, per E-Mail und per "Zoom"</li> </ul>
<p><b>Frauen gegen VerGEWALTigung</b>  Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 44 16  E-Mail: <a href="mailto:office@frauen-gegen-vergewaltigung.at">office@frauen-gegen-vergewaltigung.at</a>  Web: <a href="http://www.frauen-gegen-vergewaltigung.at/">www.frauen-gegen-vergewaltigung.at/</a></p> <p>Beratungen auch in Landeck möglich.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung für von sexualisierter Gewalt betroffenen Frauen und Mädchen ab dem 16. Lebensjahr, sowie für deren Bezugspersonen - telefonisch, per E-Mail oder am Telefon</li> <li><input type="checkbox"/> Rechtliche Beratung</li> <li><input type="checkbox"/> Psychosoziale und juristische Prozessbegleitung</li> <li><input type="checkbox"/> Prävention</li> </ul>
<p><b>Frauen helfen Frauen</b>  Museumstraße 10, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 09 77  E-Mail: <a href="mailto:info@fhf-tirol.at">info@fhf-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.fhf-tirol.at/">www.fhf-tirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Frauenzentrum mit Rechtsberatung, psychosozialer und finanzieller Beratung</li> <li><input type="checkbox"/> Frauenhaus und Übergangswohnungen</li> <li><input type="checkbox"/> Ambulante Familienbetreuung</li> </ul>
<p><b>Frauen im Brennpunkt</b>  Innrain 25, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 76 08  E-Mail: <a href="mailto:info@fib.at">info@fib.at</a>  Web: <a href="http://www.fib.at">www.fib.at</a></p> <p>Zweigstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Reutte, Schwaz und Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> FrauenBerufsZentrum - Beratung rund um die Erwerbstätigkeit</li> <li><input type="checkbox"/> Online Frauenberatung <a href="http://www.online-frauenberatung.at">www.online-frauenberatung.at</a></li> <li><input type="checkbox"/> Mädchenberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Hilfe bei gleichstellungspolitischen Anliegen</li> </ul>
<p><b>Frauenzentrum Osttirol</b>  Schweizergasse 26, 9900 Lienz  Tel.: 04852 / 67 193  E-Mail: <a href="mailto:info@frauenzentrum-osttirol.at">info@frauenzentrum-osttirol.at</a>  Web: <a href="http://www.frauenzentrum-osttirol.at/">www.frauenzentrum-osttirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Opferschutzeinrichtung, Beratung und Begleitung bei Gewalterfahrungen</li> <li><input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung: Beziehungskonflikte, finanzielle Probleme, berufliche Orientierung, Lebensplanung, Schwangerschaft</li> <li><input type="checkbox"/> Mädchenberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Rechtsberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Übergangswohnung</li> </ul>

<p><b>Mädchen- und Frauenberatungszentrum Bezirk Kitzbühel</b>  Schwimmbadweg 9, 6380 St. Johann  Tel.: 05352 / 62 222  E-Mail: <a href="mailto:info@frauenberatung-stjohann.at">info@frauenberatung-stjohann.at</a>  Web: <a href="http://www.frauenberatung-stjohann.at">www.frauenberatung-stjohann.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> psychosoziale Beratung für Mädchen und Frauen in schwierigen Lebenssituationen</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei Scheidung und Trennung, bei Gewalterfahrung</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei finanziellen und existenziellen Problemen</li> <li><input type="checkbox"/> Übergangs-/Notwohnungen für Frauen</li> </ul>
---	--

### 3. Hilfe insbesondere für Kinder und Jugendliche

<p><b>Abteilung Kinder- und Jugendhilfe</b>  Land Tirol  Leopoldstr. 3, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 508-2642  E-Mail: <a href="mailto:kiju@tirol.gv.at">kiju@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/kinder-jugendhilfe/">www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/kinder-jugendhilfe/</a></p> <p>für Innsbruck-Stadt:  Ing.-Etzel-Straße 5, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 53 60 92 28  E-Mail: <a href="mailto:post.kinderhilfe@innsbruck.gv.at">post.kinderhilfe@innsbruck.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.innsbruck.gv.at">www.innsbruck.gv.at</a>  → Familie / Elternschaft</p> <p>für alle anderen Bezirke:  Jeweils in den Bezirksverwaltungsbehörden  <a href="http://www.tirol.gv.at">www.tirol.gv.at</a>  → Kinder- und Jugendhilfe der Bezirksverwaltungsbehörden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hilfe bei der Regelung des Unterhalts für das Kind, sowie Unterhaltsvorschüsse</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung in schwierigen Erziehungsfragen, familiären Notsituationen uvm.</li> <li><input type="checkbox"/> Auskunft und Beratung zu Obsorge- und Besuchsregelung bei Trennung und Scheidung</li> <li><input type="checkbox"/> Schutz von Kindern und Jugendlichen bei psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt</li> </ul>
<p><b>ARANEA</b>  Verein zur Förderung feministischer und transkultureller Mädchenarbeit  Matthias-Schmid-Straße 10, 6020 Innsbruck  Tel.: 0677 / 63 00 44 54 (Mädchen)  E-Mail: <a href="mailto:info@aranea.or.at">info@aranea.or.at</a>  Web: <a href="http://www.aranea.or.at">www.aranea.or.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> speziell für Mädchen und junge Frauen im Alter von 10 bis 19 Jahren.</li> <li><input type="checkbox"/> zum zwanglosen Chillen oder aktiv sein</li> <li><input type="checkbox"/> zum Besprechen von Fragen und Problemen</li> <li><input type="checkbox"/> zum Lernen und Schulaufgaben machen mit Unterstützung</li> </ul>
<p><b>children care - Verein KiB</b>  Tel.: 0664 / 62 03 025  Tel.: 0664 / 62 03 040 (24-Stunden erreichbar)  E-Mail: <a href="mailto:verein@kib.or.at">verein@kib.or.at</a>  Web: <a href="http://www.kib.or.at/">www.kib.or.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Organisation akuter und kurzfristiger Betreuung für Kinder zu Hause bei einem Krankheitsfall in der Familie → Notfallmama</li> <li><input type="checkbox"/> Informationen zur Organisation von Pflege von Kindern zu Hause</li> <li><input type="checkbox"/> Informationen zu/bei Krankenhausaufenthalten von Kindern</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung bei Kosten, die durch Krankenhausaufenthalt oder Pflege/Betreuung zu Hause entstehen</li> </ul>
<p><b>Chill Out (Verein DOWAS)</b>  Heiliggeiststrasse 8a, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 21 21  E-Mail: <a href="mailto:chillout@dowas.org">chillout@dowas.org</a>  Web:  <a href="http://www.dowas.org/index.php/home/chill-out">www.dowas.org/index.php/home/chill-out</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anlauf- und Beratungsstelle für wohnungslose Jugendliche und junge Erwachsene</li> <li><input type="checkbox"/> Übergangsbereich mit 10 Wohnplätzen</li> </ul>
<p><b>kidsMOBILtirol</b>  Anichstr. 35, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 83 561  E-Mail: <a href="mailto:kidsmobil@tirol-kliniken.at">kidsmobil@tirol-kliniken.at</a>  Web: <a href="http://kidsmobil.tirol-kliniken.at">kidsmobil.tirol-kliniken.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzenden / lebensbedrohenden Erkrankungen und deren Familien</li> <li><input type="checkbox"/> Aufbau eines Netzwerkes von einem multiprofessionellen Team und Unterstützung bei alltagsbedingten Problemen</li> </ul>
<p><b>Kinder- und Jugendanwaltschaft</b>  Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 50 83 792  E-Mail: <a href="mailto:kija@tirol.gv.at">kija@tirol.gv.at</a>  Web: <a href="http://www.kija-tirol.at">www.kija-tirol.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Vermittlung bei Konflikten zwischen Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen/Behörden</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei familiären Konflikten, bei Trennung/Scheidung der Eltern, bei Problemen in der Schule usw.</li> <li><input type="checkbox"/> Information von Kindern und Jugendlichen über ihre Rechte</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung von Erwachsenen in Angelegenheiten und Fragen, die Kinder und Jugendliche betreffen</li> </ul>
<p><b>Kinderleicht - Caritas Tirol</b>  Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck  Tel.: 0676 / 87 30 62 25  E-Mail: <a href="mailto:m.kuett.caritas@dibk.at">m.kuett.caritas@dibk.at</a>  Web: <a href="http://www.caritas-tirol.at">www.caritas-tirol.at</a></p> <p>Tirolweit vor Ort.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung für Familien mit einem suchterkrankten Elternteil und/oder einer anderen wichtigen kranken Bezugsperson mit Kindern (ab 3 Jahren)</li> <li><input type="checkbox"/> Einzelberatung für Kinder und Eltern</li> <li><input type="checkbox"/> Freizeit- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche</li> <li><input type="checkbox"/> Eingebettet in das Angebot der sozialpädagogischen Familienhilfe im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe</li> </ul>

<p><b>KIZ - Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche</b>  Pradlerstraße 75, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 00 59  E-Mail: <a href="mailto:info@kiz-tirol.at">info@kiz-tirol.at</a>  Web: <a href="http://kiz-tirol.at/">kiz-tirol.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung in Krisensituationen</li> <li><input type="checkbox"/> Vermittlung zwischen Familienangehörigen</li> <li><input type="checkbox"/> Vermittlung zu anderen Einrichtungen</li> <li><input type="checkbox"/> kurzfristige Wohnmöglichkeit (Schutzraum) für Jugendliche und ein Notbett für Kinder und Jugendliche</li> <li><input type="checkbox"/> pädagogischen Begleitung durch die Krise</li> </ul>
<p><b>Lebenshilfe Tirol - Aktion Frühfördern</b>  Tel.: 050 / 43 40 123  E-Mail: <a href="mailto:info@fruehfoerdern.at">info@fruehfoerdern.at</a>  Web: <a href="http://www.fruehfoerdern.at/">www.fruehfoerdern.at/</a></p> <p>In allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Frühförderung und Familienbegleitung bei Entwicklungsverzögerungen und/oder Behinderungen (bis Schuleintritt)</li> <li><input type="checkbox"/> Freizeitassistenz &amp; Familienentlastung für Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen und/oder Behinderungen (bis 18. Geburtstag)</li> </ul>
<p><b>MOBITIK - Mobile Tiroler Kinderkrankenpflege Pflegedienst der Volkshilfe</b>  Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck  Tel.: 050 / 89 00 100  E-Mail: <a href="mailto:mobitik@volkshilfe.net">mobitik@volkshilfe.net</a>  Web: <a href="http://www.volkshilfe.net">www.volkshilfe.net</a>  → Hilfe &amp; Unterstützung → Pflege &amp; Betreuung → MOBITIK</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kinderhauskrankenpflege für Familien mit akut bzw. chronisch erkrankten Kindern, Früh- oder Mehrlingsgeburten oder Kindern mit Behinderungen (von Geburt bis 18 Jahre)</li> <li><input type="checkbox"/> Medizinische Betreuung im gewohnten Umfeld</li> <li><input type="checkbox"/> Betreuung von Frühgeburten</li> <li><input type="checkbox"/> Sterbebegleitung</li> <li><input type="checkbox"/> Unterstützung und Entlastung des gesamten Familienumfeldes</li> </ul>
<p><b>Rainbows-Tirol</b>  Amthorstraße 49, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 57 99 30  E-Mail: <a href="mailto:tirol@rainbows.at">tirol@rainbows.at</a>  Web: <a href="http://www.rainbows.at/">www.rainbows.at/</a></p> <p>Rainbows-Gruppen an folgenden Standorten: Hall, Fügen, Imst, Innsbruck, Lienz, Mariastein, Prutz, Reith bei Seefeld, Reutte, Schwaz, Steinach am Brenner, Telfs, Wiesing, Wörgl, Zams, Zirl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Todesfällen</li> <li><input type="checkbox"/> Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung für Erwachsene vor, während und nach einer Scheidung/Trennung</li> </ul>
<p><b>Rettet das Kind Tirol</b>  Krippengasse 4, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 20 24 13  E-Mail: <a href="mailto:office@rettet-das-kind-tirol.at">office@rettet-das-kind-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.rettet-das-kind.at/">www.rettet-das-kind.at/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Finanzielle Soforthilfe in Notsituationen</li> <li><input type="checkbox"/> Notfallpsychologische Hilfe für Kinder aus sozial schwachen Familien</li> <li><input type="checkbox"/> Lernhilfe für lernschwache Kinder aus wirtschaftlich benachteiligten Familien</li> </ul>

<p><b>Tiroler Kinderschutz</b>  Museumstraße 11, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 58 37 57  E-Mail: <a href="mailto:innsbruck@kinderschutz-tirol.at">innsbruck@kinderschutz-tirol.at</a>  Web: <a href="http://www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz/">www.kinder-jugend.tirol/kinderschutz/</a></p> <p>Kinderschutz Imst  Tel.: 05412 / 63 405  E-Mail: <a href="mailto:imst@kinderschutz-tirol.at">imst@kinderschutz-tirol.at</a></p> <p>Kinderschutz Lienz  Tel.: 04852 / 71 440  E-Mail: <a href="mailto:lienz@kinderschutz-tirol.at">lienz@kinderschutz-tirol.at</a></p> <p>Kinderschutz Wörgl  Tel.: 05332 / 72 148  E-Mail: <a href="mailto:woergl@kinderschutz-tirol.at">woergl@kinderschutz-tirol.at</a></p> <p>Kinderschutz Reutte  Tel.: 05672 / 64 510  E-Mail: <a href="mailto:reutte@kinderschutz-tirol.at">reutte@kinderschutz-tirol.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung für Kinder und Jugendliche die sexuelle, körperliche und seelische Gewalt erlebt haben</li> <li><input type="checkbox"/> Therapeutische Kindergruppen für Kinder (6-12 Jahre) in Innsbruck und Lienz</li> </ul>
<p><b>Z6 – Drogenarbeit</b>  Dreiheiligenstr. 9, 6020 Innsbruck  Tel.: 0699 / 13 14 33 16  E-Mail: <a href="mailto:beratung@drogenarbeitz6.at">beratung@drogenarbeitz6.at</a>  Web: <a href="http://www.drogenarbeitz6.at">www.drogenarbeitz6.at</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Persönliche Beratung zu illegalen Drogen (Wirkung, Risiken, Abhängigkeit, Rechtliches),</li> <li><input type="checkbox"/> Informationen zu Unterstützungsangeboten bei einer Drogensucht (Therapie, Beratung, ...)</li> <li><input type="checkbox"/> Elternberatung</li> <li><input type="checkbox"/> Workshops &amp; Coachings</li> </ul>

#### 4. Hilfe insbesondere für Männer

<p><b>Klartext - Familien- und Männerberatungsstelle</b>  Huberstraße 34-34a, 6200 Jenbach  Tel.: 0664 / 25 29 999  E-Mail: <a href="mailto:klartext-familienberatung@gmx.net">klartext-familienberatung@gmx.net</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei Beziehungs-, Familien- und Eheproblemen</li> <li><input type="checkbox"/> Hilfe bei psychischen Problemen, Sinnfragen des Lebens</li> <li><input type="checkbox"/> Beratung bei Rechts- und Besuchsrechtsproblemen</li> <li><input type="checkbox"/> oder einfach, wenn man sich „in seiner Haut“ nicht mehr wohlfühlt</li> </ul>
<p><b>Männerreferat der Diözese Innsbruck</b>  Riedgasse 9, 6020 Innsbruck  Tel.: 0512 / 22 30 43 01  E-Mail: <a href="mailto:maennerreferat@dibk.at">maennerreferat@dibk.at</a>  Web: <a href="http://www.dibk.at/Media/Organisationen/Maennerreferat">www.dibk.at/Media/Organisationen/Maennerreferat</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Einrichtung, die sich mit Institutionen und Individuen vernetzt</li> <li><input type="checkbox"/> Initiativen und Einzelpersonen in seine Arbeit mit einbindet</li> <li><input type="checkbox"/> Bildung für Männer anbietet und begleitet</li> <li><input type="checkbox"/> Väter &amp; Kinder Wochenenden</li> </ul>

**Mannsbilder - Männerberatung**

Anichstraße 11/1, 6020 Innsbruck

Tel.: 0512 / 57 66 44

E-Mail: [beratung@mannsbilder.at](mailto:beratung@mannsbilder.at)

Web: [www.mannsbilder.at/](http://www.mannsbilder.at/)

Außenstellen in Landeck, Reutte, Lienz  
und Wörgl.

- Beratung für Männer und männliche Jugendliche bei Lebenskrisen, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Fragen zur Trennung, Eherecht und Unterhaltsverpflichtungen oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz/in der Schule
- Hilfe bei Problemen mit Sexualität oder Coming-Out
- Hilfe für Männer und männliche Jugendliche, die Gewalt ausüben und ihre Gewalttätigkeit stoppen wollen
- Rat bei Fragen zum Vatersein wie Obsorge, Besuchsrecht, Erziehung, Gewaltvermeidung, Vaterschaftsverhütung und Unfruchtbarkeit



## 5. Hilfe und Information in Zusammenhang mit Corona

- **Allgemeine Fragen zum Coronavirus:** 0800 80 80 30
- **ArbeitnehmerInnen – Hotline der Arbeiterkammer Tirol:** 0800 22 55 22
- **Corona-Sorgen-Hotline – Psychosozialer Krisendienst:** 0800 400 120
- **Hotline der Bildungsdirektion:** 0800 100 360
- **Infoline der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit):**  
0800 555 621
- **Telefonische Gesundheitsberatung:** 1450
- **Corona-Impfung: Fragen und Antworten**  
Land Tirol und Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Web: [www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/infekt/coronavirus/tirolimpft/fragen-und-antworten-zur-corona-impfung/](http://www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/infekt/coronavirus/tirolimpft/fragen-und-antworten-zur-corona-impfung/)
- **Corona und aktuelle Maßnahmen**  
Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz  
Web: [www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html](http://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html)
- **Corona und Arbeit: Fragen und Antworten**  
ÖGB – Österreichischer Gewerkschaftsbund und AK – Arbeiterkammer Tirol  
Web: [www.jobundcorona.at/download/](http://www.jobundcorona.at/download/)
- **Corona und Schule: Fragen und Antworten**  
Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung  
Web: [www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona\\_fua.html](http://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona_fua.html)
- **Informationen zu Corona in verschiedenen Sprachen**  
Land Tirol / Abteilung Gesellschaft und Arbeit / Integration  
Web: [www.tirol.gv.at/integration](http://www.tirol.gv.at/integration)

## 6. Notrufnummern und Helplines

### □ Bildung und Erziehung

- **Hotline der Bildungsdirektion:** 0800 10 03 60  
Bereich Bildung und Kinderbetreuung. Täglich von 7.30 bis 18 Uhr.
- **Hotline der Erziehungsberatung:** 0512 / 508-2972  
Telefonische Information und Beratung.  
Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr, Freitag bis 12 Uhr.  
Web: [www.tirol.gv.at/erziehungsberatung](http://www.tirol.gv.at/erziehungsberatung)

### □ Diskriminierung und Intoleranz

- **Hotline gegen Diskriminierung und Intoleranz:** 050 / 11 50-4242  
Für Betroffene von Diskriminierung aufgrund der ethnischen Zugehörigkeit, Herkunft oder Religion. Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr

### □ Gesundheit

- **Infoline der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit):**  
0800 55 56 21  
Informationen zu Übertragung, Symptomen und Vorbeugung von Covid-19.
- **Telefonische Gesundheitsberatung:** 1450. Täglich rund um die Uhr

### □ Gewalt

- **Frauenhelpline gegen Gewalt:** 0800 22 25 55  
rund um die Uhr, kostenlos und anonym.  
Beratung wird auch in Russisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Rumänisch, Türkisch und Arabisch zu bestimmten Zeiten angeboten, siehe Website unter [www.frauenhelpline.at](http://www.frauenhelpline.at)
- **Kinderschutz Tirol:** 0512 / 58 37 57  
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die sexuelle, körperliche und seelische Gewalt erleben.
- **Männerinfo - Männerberatung bei Gewalt in der Familie:** 0720 / 70 44 00  
Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr zum Ortstarif
- **Tiroler Frauenhaus:** 0512 / 34 21 12 Notrufnummer, rund um die Uhr.  
Onlineberatung unter [wohnen@frauenhaus-tirol.at](mailto:wohnen@frauenhaus-tirol.at)

- **Notsituationen und Krise**
  - **KIZ – Kriseninterventionszentrum:** 0512 / 58 00 59  
Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not. 24 Stunden und 7 Tage.
  - **Ö3 Kummernummer:** 116 123. Täglich von 16 bis 24 Uhr.
  - **Psychosozialer Krisendienst - bei seelischen Notsituationen und Krisen:** 0800 40 01 20  
Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr / Freitag: 8 bis 16.30 Uhr /  
Wochenende: rund um die Uhr (ab Freitag 16.30 bis Montag 8 Uhr)  
/Feiertage: rund um die Uhr.
  - **Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche:** 147  
Telefonhilfe für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen. Anonym  
und rund um die Uhr.
  - **Telefonseelsorge:** 142  
24 Stunden am Tag.

## 7. Auf der Suche nach der passenden Beratungsstelle

- **Integrationsangebote für Zugewanderte in Tirol**  
Schwerpunkte: Bildung und Arbeit, Gesundheit und Soziales, Wohnen, Begegnung und Zusammenleben, Angebote für Frauen und Informationen zum Tiroler Integrationskompass  
Web: [www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/integration/integrationsangebote-fuer-zugewanderte-in-tirol/](http://www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/integration/integrationsangebote-fuer-zugewanderte-in-tirol/)
- **Familienberatung.gv.at**  
Übersicht über Beratungsstellen in Österreich  
Web: [www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)
- **InfoEck der Generationen**  
Fragen von A bis Z  
Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck  
Info-Hotline: 0800 800 508  
E-Mail: [info@infoeck.at](mailto:info@infoeck.at)  
Web: [www.infoeck.at](http://www.infoeck.at)  
  
InfoEck – Jugendinfo Imst  
Johannesplatz 6-8, 6460 Imst  
  
InfoEck – Jugendinfo Wörgl  
Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl
- **Sozialroutenplan**  
Soziale Einrichtungen, Ämter und Initiativen in Innsbruck  
Web: [unicummensch.org/wp-content/uploads/sozialroutenplan\\_2020\\_web.pdf](http://unicummensch.org/wp-content/uploads/sozialroutenplan_2020_web.pdf)  
Broschüre im InfoEck der Generationen erhältlich
- **Tiroler Familienratgeber**  
Informationen für Familien von A bis Z  
Web: [www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesellschaft-soziales/familie/downloads/Broschueren/Familien\\_Ratgeber\\_barrierefrei.pdf](http://www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesellschaft-soziales/familie/downloads/Broschueren/Familien_Ratgeber_barrierefrei.pdf)  
Broschüre im InfoEck der Generationen erhältlich
- **Werhilftwie-tirol.at**  
Übersicht über Sozialeinrichtungen in Tirol  
Web: [www.werhilftwie-tirol.at](http://www.werhilftwie-tirol.at)