



LAND
TIROL

InfoEck der Generationen
Infobroschüre für Familien

Hilfe in Krise und Not

www.infoeck.at

Vorwort und Impressum

Verlust eines geliebten Menschen, finanzielle Nöte, Erkrankung eines Kindes, Gewalt, Trennung - Krisen oder Notsituationen können sehr unterschiedlich sein und die eigene Welt ins Wanken bringen. Diese Infobroschüre listet Beratungs- und Anlaufstellen auf, die mit Rat und Hilfe oder mit finanzieller Unterstützung in schwierigen Zeiten zur Seite stehen und weiterhelfen.

Inhaltsverzeichnis

1. Hilfe in Krise und Not	S. 3
2. Hilfe insbesondere für Frauen	S. 9
3. Hilfe insbesondere für Kinder und Jugendliche	S. 11
4. Hilfe insbesondere für Männer	S. 14
5. Hilfe in Zusammenhang mit Corona	S. 15
6. Notrufnummern und Helplines	S. 16
7. Beratungsstellen	S. 18

InfoEck der Generationen

betrieben durch den Verein Generationen und Gesellschaft, Kaiser-Josef-Str. 1, 6020 Innsbruck

Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck.

Mo.-Do. 10:00-17:00 Uhr, Fr. 10:00-14:00 Uhr

Web: www.infoeck.at, E-Mail: info@infoeck.at

Info-Hotline: 0800 800 508 (zu den Öffnungszeiten)

Die Auflistung der Angebote erfolgt alphabetisch und hat trotz sorgfältiger Recherche der InfoEck MitarbeiterInnen keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Verfügbarkeit.

Stand: August 2021 (kw)

FördergeberIn und KooperationspartnerIn des InfoEck der Generationen:

**INNS'
BRUCK**



1. Hilfe in Krise und Not

<p>AK - Arbeiterkammer Tirol Maximilianstraße 7, 6020 Innsbruck Tel.: 0800 22 55 22-1111 E-Mail: innsbruck@ak-tirol.com Web: tirol.arbeiterkammer.at → Suchbegriff: Unterstützungsfonds</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Unterstützungsfonds für finanzielle Notlagen und Vernetzungsstelle <input type="checkbox"/> Nur für Mitglieder!
<p>Anonyme Alkoholiker Spingesserstraße 14, 6020 Innsbruck Tel.: 0664 / 51 65 880 (täglich von 19 bis 22 Uhr) E-Mail: tirol@anonyme-alkoholiker.at Web: www.anonyme-alkoholiker.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Selbsthilfegruppe <input type="checkbox"/> Meetings <input type="checkbox"/> Online Selbsttest
<p>BASIS Frauenservice und Familienberatung Außerfern Planseestraße 6, 6600 Reutte Tel.: 05672 / 72 604 E-Mail: office@basis-beratung.net Web: basis-beratung.net/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Familien- und Partnerschaftsprobleme <input type="checkbox"/> Unterstützung in persönlichen Krisen <input type="checkbox"/> Rechtsberatung (z. B. Scheidung, Obsorge, Unterhaltszahlungen) <input type="checkbox"/> Begleitung in weiblichen Lebensphasen <input type="checkbox"/> Informationen zur Berufs- und Lebensplanung
<p>Beratungsstelle Delogierungsprävention Tirol Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck Tel.: 0664 / 19 54 348 E-Mail: office@delo.tirol Web: www.obdachlose.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Erstgespräch - Klärung der Situation <input type="checkbox"/> Erstellung eines Haushalts-, Finanz- und Rückzahlungsplanes <input type="checkbox"/> Unterstützung bei der Abklärung und Beantragung aus Versicherungs- und Sozialleistungen sowie finanzieller Hilfen <input type="checkbox"/> Information über miet- und verfahrensrechtliche Angelegenheiten <input type="checkbox"/> Kontaktaufnahme, Konfliktregelung und Vermittlung mit EigentümerIn, Behörden und Hausverwaltung <input type="checkbox"/> Krisenintervention
<p>Caritas Sozialberatungen, Familienberatungen und Familienhilfe Caritas der Diözese Innsbruck Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 72 70-0 E-Mail: caritas.ibk@dibk.at Web: www.caritas-tirol.at → Hilfe & Angebote → Menschen in Not → Sozialberatungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sozialberatungen und finanzielle Unterstützung <input type="checkbox"/> Unterstützen Menschen in akuten Notsituationen <input type="checkbox"/> Beratung zu sozialrechtlichen Ansprüchen, Gebührenbefreiung, Energiesparberatung usw. <input type="checkbox"/> kurzfristige Finanzhilfe sowie Lebensmittelgutscheine, Babyausstattung, Kleidungsgutscheine etc.

<p>Web: www.caritas-tirol.at → Hilfe & Angebote → Familien → Familienberatungen / Familienhilfe</p> <p>Standorte der Sozialberatungsstellen: Imst, Jenbach, Landeck, Osttirol, Reutte, Schwaz, Telfs, Uderns.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratungen: <input type="checkbox"/> Familien- und Lebensberatung <input type="checkbox"/> Ehe- und Paarberatung <input type="checkbox"/> Beratung für Schwangere und werdende Väter <input type="checkbox"/> Familienhilfe: <input type="checkbox"/> psychologische und sozialpädagogische Begleitung von Kindern und ihren Eltern <input type="checkbox"/> Entlastungsdienst, der Familien in Krisensituationen beisteht (z. B. bei einem Krankenhausaufenthalt, bei Krankheit oder Todesfällen)
<p>Courage Innsbruck PartnerInnen-, Familien- und Sexualberatungsstelle Salurner Straße 15, 6020 Innsbruck Tel.: 0699 / 16 61 66 63 E-Mail: innsbruck@courage-beratung.at Web: www.courage-beratung.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Psychosoziale (Sexual-)Beratung für Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien und (Jugend-)Gruppen bei Fragen zu Beziehung und Sexualität, sexuellen Orientierungen, geschlechtliche Identitäten, Intersexualität, Gesundheitsfragen, sexuelle Bildung, Regenbogenfamilien, Gewalt und sexuelle Übergriffe
<p>DOWAS Leopoldstraße 18, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 23 43 E-Mail: ibk@dowas.org Web: www.dowas.org</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung bei der Sicherung des Lebensunterhaltes <input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche <input type="checkbox"/> Hilfe bei der Wohnungssuche und der Anmietung <input type="checkbox"/> Delogierungsprävention und Wohnungserhalt <input type="checkbox"/> Schuldenregulierende Maßnahmen
<p>Erziehungsberatung des Landes Tirol Anichstraße 40, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-2972 E-Mail: erziehungsberatung-innsbruck@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/erziehungsberatung/</p> <p>Außenstellen in allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Erziehungs-, Familien- und Partnerschaftsberatung <input type="checkbox"/> Beratung zu Schule, Leistung und Förderung sowie Pubertät, Konflikte, Gewalt, Missbrauch oder Ängste
<p>fair! Kompetenzzentrum OG Pradler Straße 36, 6020 Innsbruck Tel.: 0650 / 39 91 100 und 0699 / 10 09 11 20 E-Mail: office@mediation-fair.at Web: www.mediation-fair.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Geförderte Familienmediation

<p>Familienhärteausgleich Bundeskanzleramt, Sektion Familien und Jugend Untere Donaustraße 13-15, 1020 Wien Tel.: 0800 24 02 62 E-Mail: office@bmfj.gv.at Web: www.bmfj.gv.at → Suchbegriff: Familienhärteausgleich</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Finanzielle Unterstützungen (Überbrückungshilfen) zur Beseitigung oder Milderung einer Notsituation können gewährt werden, wenn: □ eine unverschuldete finanzielle Notsituation vorliegt, die durch ein besonderes Ereignis (Krankheit, Behinderung, Todesfall...) ausgelöst wurde □ Familienbeihilfe bezogen wird, die Österreichische Staatsbürgerschaft gegeben ist (Zuwendungen sind auch an EU-Bürger, Flüchtlinge und Staatenlose möglich) □ alle anderen Möglichkeiten nicht ausreichen (Unterhaltsanspruch, Sozialhilfe, Wohnbeihilfe, ...)
<p>Gehörlosenseelsorge der Diözese Innsbruck Ansprechperson: Manfred Pittracher Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 2230-4310 E-Mail: gehoerlosenseelsorge@dibk.at Web: www.dibk.at → Suchbegriff: Gehörlosenseelsorge</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Seelsorge in Gebärdensprache □ Vorbereitung, Gestaltung und Übersetzung von Messfeiern, Taufen, Hochzeiten, Begräbnisse, Wallfahrten, Krankenölung uvm. □ pastorale Begleitung bei Lebenskrisen, Ehekrise, Krankheit uvm. □ Beratung von Eltern, die ein Kind mit Hörbehinderung haben
<p>Gesund ins Leben - GiL Tel.: 0676 / 88 50 88 23 76 E-Mail: willkommen@gesundinsleben.at Web: www.gesundinsleben.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Familienbegleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-1 Jahren bei Überforderung und psychischen Belastungen
<p>Gewaltschutzzentrum Tirol Maria-Theresien-Straße 42a, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 13 13 E-Mail: office@gewaltschutzzentrum-tirol.at Web: www.gewaltschutzzentrum-tirol.at/</p> <p>Sprechtage in Kitzbühel und Landeck.</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Hilfe bei familiärer Gewalt □ Stalking □ Prozessbegleitung
<p>Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich Regionalbüro Tirol, Salzburg, Vorarlberg Leipziger Platz 2, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 34 30 32 E-Mail: ibk.gaw@bka.gv.at Web: www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Beratung, Unterstützung und Information bei Benachteiligung und Diskriminierung

<p>Homosexuelle Initiative (HOSI) Tirol Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck Tel: 0512 / 58 75 86 E-Mail: office@hositirol.at Web: www.hositirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Unterstützung und Beratung für alle Lebensfragen und Lebenslagen <input type="checkbox"/> Informationen, Kontakt, Gesprächstermine mit erfahrenen Transpersonen <input type="checkbox"/> JUB – Jugendtreff Bunt
<p>inbus innovia – Service und Beratung zur Chancengleichheit Rennweg 7a, 6020 Innsbruck Tel.: 0676 / 843 843 30 E-Mail: office@innovia.at Web: www.inbus.tirol</p> <p>Beratungen in allen Tiroler Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> „Wenn es trotz Arbeit vorne und hinten nicht reicht ...“ <input type="checkbox"/> Beratung und Erarbeitung konkreter Schritte, wie die finanzielle Situation verbessert werden könnte
<p>Insieme-Beratung Maximilianstraße 2, 6020 Innsbruck Tel.: 0650 / 25 63 894 E-Mail: insieme.beratung@verein-insieme.at Web: insieme-beratung.at/beratung/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung bei psychischen Beschwerden, Überforderung, Frauenberatung, Beziehungsschwierigkeiten und Konflikten uvm.
<p>KomFüDro – Caritas Kommunikationszentrum für Menschen mit Suchterkrankungen Mentlgasse 20, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 14 03 E-Mail: caritas.ibk@dibk.at Web: www.caritas-tirol.at/ → Hilfe & Angebote → Suchterkrankungen → Caritas Mentlvilla</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung und Betreuung <input type="checkbox"/> Spritzenabgabe und Spritzentausch <input type="checkbox"/> Safer-use- und safer-sex-Beratung <input type="checkbox"/> Warme Mahlzeiten <input type="checkbox"/> Dusch- und Wäschewaschmöglichkeit
<p>Konflikthilfe Tirol Bahnhofstraße 5, 6410 Telfs Tel.: 0699 / 12 29 28 21 E-Mail: info@konflikthilfe-tirol.at Web: www.konflikthilfe-tirol.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Informationen über mögliche Formen der Konflikthilfe, Mediation und Streitschlichtung und Vermittlung an SpezialistInnen
<p>Mietzinsbeihilfe Amt der Tiroler Landesregierung Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 50 82 732 E-Mail: wohnbaufoerderung@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at → Suchbegriff: Mietzinsbeihilfe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Förderung des Landes und der Gemeinden <input type="checkbox"/> Online-Formular auf der Website des Landes oder beim zuständigen Gemeinde- / Stadamt <input type="checkbox"/> Voraussetzungen, Fristen, usw. auf der Website
<p>Netzwerk Tirol hilft Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-2014 E-Mail: netzwerk@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at → Suchbegriff: Netzwerk Tirol hilft</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Einmalige Unterstützung bei finanziellen Notlagen und Informationen zu Anspruchsvoraussetzungen für die Mindestsicherung

<p>Psychosoziale Beratung - ÖGK Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung Tirols Museumstraße 23, 6020 Innsbruck Tel.: 0664 / 19 91 991 (Mo-Fr 10:00-12:00 Uhr) Web: www.psychotherapie.tirol/</p> <p>Servicestellen in Imst, Kitzbühel, Lienz, Reutte, Schwaz, Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> erste Orientierung und rasche Abklärung eines allfälligen Behandlungsbedarfs <input type="checkbox"/> Information über Behandlungsmethoden, -dauer, -kosten und über Angebote <input type="checkbox"/> bedarfsgerechte Empfehlungen von anderen Behandlungen <input type="checkbox"/> Teilnahmemöglichkeit an einem weiterführenden Gruppenangebot
<p>Schuldnerberatung Tirol Wilhelm-Greil-Str. 23, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 76 49 E-Mail: office@sbtirol.at Web: www.sbtirol.at/</p> <p>Zweigstellen in Imst und Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Erstberatung <input type="checkbox"/> Schuldenbereinigung <input type="checkbox"/> Rückzahlungsplan
<p>Selbsthilfe Tirol Innrain 43, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 71 98 E-Mail: dachverband@selbsthilfe-tirol.at Web: www.selbsthilfe-tirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Anlauf- und Kontaktstelle für Betroffene und Angehörige <input type="checkbox"/> Information und Beratung zu bestehenden Selbsthilfegruppen, Möglichkeiten und Grenzen der Selbsthilfe <input type="checkbox"/> Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
<p>Servicestelle Gleichbehandlung und Antidiskriminierung Meinhardstr. 16, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-3292 E-Mail: servicestelle.gleichbehandlung@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at/gleichbehandlung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Unterstützung bei Ungleichbehandlung durch das Land und Gemeinden <input type="checkbox"/> bei Fragen zu den Rechten von Menschen mit Behinderungen in Tirol
<p>Suchthilfe Tirol Innsbrucker Straße 85/1, 6060 Hall in Tirol Tel.: 0512 / 58 00 80 E-mail: vermittlung@suchthilfe.tirol Web: www.suchthilfe.tirol/</p> <p>Beratungsstellen in Hall, Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Lienz, Reutte, Schwaz, St. Johann, Telfs, Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> individuelle Beratung, Hilfe zur Selbsthilfe und vielfältige Therapieprogramme <input type="checkbox"/> Unterstützung nach dem Entzug <input type="checkbox"/> Hilfe und Information für Angehörige <input type="checkbox"/> Themen sind Alkohol, Medikamente, Drogen, PC/Internet, Glücksspiel, Nikotin
<p>Tiroler Hilfswerk Amt der Tiroler Landesregierung Meraner Str. 5, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-3693 E-Mail: tiroler.hilfswerk@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at → Suchbegriff: Tiroler Hilfswerk</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Einmalige Unterstützung hilfsbedürftiger TirolerInnen in Notlagen <input type="checkbox"/> Überbrückungshilfe für den Lebensunterhalt, Unterstützung bei Nachforderung von Betriebskosten, Strom- und Heizkosten sowie Heizkostenzuschüsse

<p>Tiroler Hospiz-Gemeinschaft Milser Straße 23, 6060 Hall Tel.: 05223 / 43 700-33600 E-Mail: office@hospiz-tirol.at Web: www.hospiz-tirol.at/</p> <p>Mobile Hospiz- und Palliativversorgung in allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Betreuung schwerkranker, sterbender Menschen und deren Angehörigen <input type="checkbox"/> ganzheitliche Beratung und Unterstützung, um belastende Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern <input type="checkbox"/> Trauerbegleitung
<p>Tiroler Landesverband für Psychotherapie Leopoldstr. 38, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 56 17 34 E-Mail: office@tlp.tirol Web: www.psychotherapie-tirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Suche nach Modellplätze für eine Psychotherapie
<p>Tiroler Mindestsicherung Amt der Tiroler Landesregierung Abteilung Soziales Eduard-Wallnöfer-Platz 3, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-2592 E-Mail: soziales@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at → Soziales → Mindestsicherung Zuständig ist die jeweilige Bezirkshauptmannschaft und das Stadtmagistrat Innsbruck, Amt für Soziales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> elementare Existenzsicherung bei zu geringen Einkommen
<p>Verein für Obdachlose Kapuzinergasse 43, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 07 03 E-Mail: office@obdachlose.at Web: www.obdachlose.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung und Betreuung von wohnungslosen und von Wohnungslosigkeit bedrohten Menschen
<p>Volkshilfe Tirol Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck Tel: 050 / 89 01 000 E-Mail: kontakt@volkshilfe.net Web: www.volkshilfe.tirol/ → Hilfe und Unterstützung → Armutsbekämpfung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Finanzielle Hilfe im Notfall und Sozialberatungen <input type="checkbox"/> Freizeitangebote für sozial benachteiligte Tiroler Familien <input type="checkbox"/> Urlaube für Alleinerziehende mit Kindern
<p>Zentrum für Ehe- und Familienfragen Anichstraße 24/2, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 08 71 (für alle Außenstellen) E-Mail: kontakt@zentrum-beratung.at Web: zentrum-beratung.at/</p> <p>Zweigstellen in Kematen, Mieders, Telfs, Hall, Schwaz, Lienz.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Partnerschafts- und Lebensberatung (Einzelpersonen, Paaren, Familien) <input type="checkbox"/> Erziehungs-, Kinder- und Jugendberatung <input type="checkbox"/> Familienplanungs- und Kinderwunschberatung <input type="checkbox"/> Sexualberatung für Paare <input type="checkbox"/> Extremismusberatung zu den Themen Diskriminierung, Radikalisierung, Rassismus etc. <input type="checkbox"/> Verpflichtende Elternberatung bei

	<p>einvernehmlichen Scheidungen nach § 95 Abs. 1a AußStrG über die spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse minderjähriger Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> □ Beratungen auf Englisch, Italienisch, Türkisch, Serbokroatisch, Französisch und Spanisch □ Rechtsinformationen und Familienberatung bei Gericht (wöchentlich Dienstagvormittag in Hall, Innsbruck, Reutte und Schwaz und vierzehntägig in Imst, Landeck und Zell am Ziller)
--	---

2. Hilfe insbesondere für Frauen

<p>AEP - Arbeitskreis Emanzipation Partnerschaft Schöpfstraße 19, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 37 98 E-Mail: familienberatung@aep.at Web: aep.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Einzel-, Paar- und Familienberatung □ sozialarbeiterische, psychologische, juristische und ärztliche Beratung
<p>Aktion Leben Tirol Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 22 30 40 90 E-Mail: info@aktionleben-tirol.org Web: aktionleben-tirol.org/de/index.php</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Schwangerenberatung □ Vorgeburtliche Beziehungsförderung □ Schwangerschaftsabbruch □ Materielle Unterstützung
<p>DOWAS für Frauen Adamgasse 4/2, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 24 77 E-Mail: beratung@dowas-fuer-frauen.at Web: www.dowas-fuer-frauen.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ Beratung für Frauen in Not, Frauen mit existentiellen Problemen oder wohnungslose Frauen □ Beratung zur Wohnungssuche, Anmietung und Erhalt der Wohnung □ Beratung bei finanziellen Problemen □ Beratung bei Scheidung und Trennung □ Hilfe bei der Arbeitssuche oder Ärger am Arbeitsplatz
<p>Evita Frauen- und Mädchenberatung Oberer Stadtplatz 6, 6330 Kufstein Tel.: 05372 / 63 616 E-Mail: evita@kufnet.at Web: www.evita-frauenberatung.at/</p> <p>Ambulante Frauenberatungsstellen in Kufstein (Hypohaus) und Wörgl (Jugendzentrum).</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ ambulante Mädchenberatungsstelle (14-17 Jahre) □ Opferschutzeinrichtung des Landes Tirols, die von Gewalt betroffenen Frauen Schutz in den örtlichen Frauennotwohnungen in Kufstein und Wörgl bietet <p>Interventionsstelle für psychosoziale und juristische Prozessbegleitung</p>

<p>Frauen aus allen Ländern Tschamlerstraße 4, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 56 47 78 E-Mail: info@frauenausallenlaendern.org Web: frauenausallenlaendern.org/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bildungs- und Beratungsangebote für Frauen mit Migrationsgeschichte und/oder Fluchterfahrung (nach Bedarf mit Dolmetscherinnen) <input type="checkbox"/> persönlich, per Telefon, per E-Mail und per "Zoom"
<p>Frauen gegen VerGEWALTigung Sonnenburgstraße 5, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 44 16 E-Mail: office@frauen-gegen-vergewaltigung.at Web: www.frauen-gegen-vergewaltigung.at/</p> <p>Beratungen auch in Landeck möglich.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung für von sexualisierter Gewalt betroffenen Frauen und Mädchen ab dem 16. Lebensjahr, sowie für deren Bezugspersonen - telefonisch, per E-Mail oder am Telefon <input type="checkbox"/> Rechtliche Beratung <input type="checkbox"/> Psychosoziale und juristische Prozessbegleitung <input type="checkbox"/> Prävention
<p>Frauen helfen Frauen Museumstraße 10, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 09 77 E-Mail: info@fhf-tirol.at Web: www.fhf-tirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Frauenzentrum mit Rechtsberatung, psychosozialer und finanzieller Beratung <input type="checkbox"/> Frauenhaus und Übergangswohnungen <input type="checkbox"/> Ambulante Familienbetreuung
<p>Frauen im Brennpunkt Innrain 25, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 76 08 E-Mail: info@fib.at Web: www.fib.at</p> <p>Zweigstellen in Imst, Innsbruck, Kitzbühel, Landeck, Reutte, Schwaz und Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> FrauenBerufsZentrum - Beratung rund um die Erwerbstätigkeit <input type="checkbox"/> Online Frauenberatung www.online-frauenberatung.at <input type="checkbox"/> Mädchenberatung <input type="checkbox"/> Hilfe bei gleichstellungspolitischen Anliegen
<p>Frauenzentrum Osttirol Schweizergasse 26, 9900 Lienz Tel.: 04852 / 67 193 E-Mail: info@frauenzentrum-osttirol.at Web: www.frauenzentrum-osttirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Opferschutzeinrichtung, Beratung und Begleitung bei Gewalterfahrungen <input type="checkbox"/> Psychosoziale Beratung: Beziehungskonflikte, finanzielle Probleme, berufliche Orientierung, Lebensplanung, Schwangerschaft <input type="checkbox"/> Mädchenberatung <input type="checkbox"/> Rechtsberatung <input type="checkbox"/> Übergangswohnung

3. Hilfe insbesondere für Kinder und Jugendliche

<p>Abteilung Kinder- und Jugendhilfe Land Tirol Leopoldstr. 3, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 508-2642 E-Mail: kiju@tirol.gv.at Web: www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/kinder-jugendhilfe/</p> <p>für Innsbruck-Stadt: Ing.-Etzel-Straße 5, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 53 60 92 28 E-Mail: post.kinderhilfe@innsbruck.gv.at Web: www.innsbruck.gv.at → Familie / Elternschaft</p> <p>für alle anderen Bezirke: Jeweils in den Bezirksverwaltungsbehörden www.tirol.gv.at → Kinder- und Jugendhilfe der Bezirksverwaltungsbehörden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Hilfe bei der Regelung des Unterhalts für das Kind, sowie Unterhaltsvorschüsse <input type="checkbox"/> Unterstützung in schwierigen Erziehungsfragen, familiären Notsituationen uvm. <input type="checkbox"/> Auskunft und Beratung zu Obsorge- und Besuchsregelung bei Trennung und Scheidung <input type="checkbox"/> Schutz von Kindern und Jugendlichen bei psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt
<p>ARANEA Verein zur Förderung feministischer und transkultureller Mädchenarbeit Matthias-Schmid-Straße 10, 6020 Innsbruck Tel.: 0677 / 63 00 44 54 (Mädchen) E-Mail: info@aranea.or.at Web: www.aranea.or.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> speziell für Mädchen und junge Frauen im Alter von 10 bis 19 Jahren. <input type="checkbox"/> zum zwanglosen Chillen oder aktiv sein <input type="checkbox"/> zum Besprechen von Fragen und Problemen <input type="checkbox"/> zum Lernen und Schulaufgaben machen mit Unterstützung
<p>children care - Verein KiB Tel.: 0664 / 62 03 025 Tel.: 0664 / 62 03 040 (24-Stunden erreichbar) E-Mail: verein@kib.or.at Web: www.kib.or.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Organisation akuter und kurzfristiger Betreuung für Kinder zu Hause bei einem Krankheitsfall in der Familie → Notfallmama <input type="checkbox"/> Informationen zur Organisation von Pflege von Kindern zu Hause <input type="checkbox"/> Informationen zu/bei Krankenhausaufenthalt von Kindern <input type="checkbox"/> Unterstützung bei Kosten, die durch Krankenhausaufenthalt oder Pflege/Betreuung zu Hause entstehen
<p>Chill Out (Verein DOWAS) Heiliggeiststrasse 8a, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 21 21 E-Mail: chillout@dowas.org Web: www.dowas.org/index.php/home/chill-out</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Anlauf- und Beratungsstelle für wohnungslose Jugendliche und junge Erwachsene <input type="checkbox"/> Übergangsbereich mit 10 Wohnplätzen

<p>kidsMOBILtirol Anichstr. 35, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 83 561 E-Mail: kidsmobil@tirol-kliniken.at Web: kidsmobil.tirol-kliniken.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzenden / lebensbedrohenden Erkrankungen und deren Familien <input type="checkbox"/> Aufbau eines Netzwerkes von einem multiprofessionellen Team und Unterstützung bei alltagsbedingten Problemen
<p>Kinder- und Jugendanwaltschaft Meraner Straße 5, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 50 83 792 E-Mail: kija@tirol.gv.at Web: www.kija-tirol.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung und Vermittlung bei Konflikten zwischen Kindern/Jugendlichen und Erwachsenen/Behörden <input type="checkbox"/> Beratung bei familiären Konflikten, bei Trennung/Scheidung der Eltern, bei Problemen in der Schule usw. <input type="checkbox"/> Information von Kindern und Jugendlichen über ihre Rechte <input type="checkbox"/> Beratung von Erwachsenen in Angelegenheiten und Fragen, die Kinder und Jugendliche betreffen
<p>Kinderleicht - Caritas Tirol Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck Tel.: 0676 / 87 30 62 25 E-Mail: m.kuett.caritas@dibk.at Web: www.caritas-tirol.at</p> <p>Tirolweit vor Ort.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung und Unterstützung für Familien mit einem suchterkrankten Elternteil und/oder einer anderen wichtigen kranken Bezugsperson mit Kindern (ab 3 Jahren) <input type="checkbox"/> Einzelberatung für Kinder und Eltern <input type="checkbox"/> Freizeit- und Kreativangebote für Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/> Eingebettet in das Angebot der sozialpädagogischen Familienhilfe im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe
<p>KIZ - Kriseninterventionszentrum für Kinder und Jugendliche Pradlerstraße 75, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 00 59 E-Mail: info@kiz-tirol.at Web: kiz-tirol.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung in Krisensituationen <input type="checkbox"/> Vermittlung zwischen Familienangehörigen <input type="checkbox"/> Vermittlung zu anderen Einrichtungen <input type="checkbox"/> kurzfristige Wohnmöglichkeit (Schutzraum) für Jugendliche und ein Notbett für Kinder und Jugendliche <input type="checkbox"/> pädagogischen Begleitung durch die Krise
<p>Lebenshilfe Tirol - Aktion Frühfördern Tel.: 050 / 43 40 123 E-Mail: info@fruehfoerdern.at Web: www.fruehfoerdern.at/</p> <p>In allen Bezirken.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Frühförderung und Familienbegleitung bei Entwicklungsverzögerungen und/oder Behinderungen (bis Schuleintritt) <input type="checkbox"/> Freizeitassistenz & Familienentlastung für Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsverzögerungen und/oder Behinderungen (bis 18. Geburtstag)

<p>MOBITIK - Mobile Tiroler Kinderkrankenpflege Pflegedienst der Volkshilfe Südtiroler Platz 10-12, 6020 Innsbruck Tel.: 050 / 89 00 100 E-Mail: mobitik@volkshilfe.net Web: www.volkshilfe.net → Hilfe & Unterstützung → Pflege & Betreuung → MOBITIK</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kinderhauskrankenpflege für Familien mit akut bzw. chronisch erkrankten Kindern, Früh- oder Mehrlingsgeburten oder Kindern mit Behinderungen (von Geburt bis 18 Jahre) <input type="checkbox"/> Medizinische Betreuung im gewohnten Umfeld <input type="checkbox"/> Betreuung von Frühgeburten <input type="checkbox"/> Sterbebegleitung <input type="checkbox"/> Unterstützung und Entlastung des gesamten Familienumfeldes
<p>Rainbows-Tirol Amthorstraße 49, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 99 30 E-Mail: tirol@rainbows.at Web: www.rainbows.at/</p> <p>Rainbows-Gruppen an folgenden Standorten: Hall, Fügen, Imst, Innsbruck, Lienz, Mariastein, Prutz, Reith bei Seefeld, Reutte, Schwaz, Steinach am Brenner, Telfs, Wiesing, Wörgl, Zams, Zirl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Todesfällen <input type="checkbox"/> Begleitung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche nach Trennung/Scheidung <input type="checkbox"/> Beratung für Erwachsene vor, während und nach einer Scheidung/Trennung
<p>Rettet das Kind Tirol Krippengasse 4, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 20 24 13 E-Mail: office@rettet-das-kind-tirol.at Web: www.rettet-das-kind.at/</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Finanzielle Soforthilfe in Notsituationen <input type="checkbox"/> Notfallpsychologische Hilfe für Kinder aus sozial schwachen Familien <input type="checkbox"/> Lernhilfe für lernschwache Kinder aus wirtschaftlich benachteiligten Familien
<p>Tiroler Kinderschutz Museumstraße 11, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 58 37 57 E-Mail: innsbruck@kinderschutz-tirol.at Web: www.kinderjugend.tirol/kinderschutz/</p> <p>Kinderschutz Imst Tel.: 05412 / 63 405 E-Mail: imst@kinderschutz-tirol.at</p> <p>Kinderschutz Lienz Tel.: 04852 / 71 440 E-Mail: lienz@kinderschutz-tirol.at</p> <p>Kinderschutz Wörgl Tel.: 05332 / 72 148 E-Mail: woergl@kinderschutz-tirol.at</p> <p>Kinderschutz Reutte Tel.: 05672 / 64 510 E-Mail: reutte@kinderschutz-tirol.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung für Kinder und Jugendliche die sexuelle, körperliche und seelische Gewalt erlebt haben <input type="checkbox"/> Therapeutische Kindergruppen für Kinder (6-12 Jahre) in Innsbruck und Lienz

<p>Z6 – Drogenarbeit Dreiheiligenstr. 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0699 / 13 14 33 16 E-Mail: beratung@drogenarbeitz6.at Web: www.drogenarbeitz6.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Persönliche Beratung zu illegalen Drogen (Wirkung, Risiken, Abhängigkeit, Rechtliches), <input type="checkbox"/> Informationen zu Unterstützungsangeboten bei einer Drogensucht (Therapie, Beratung, ...) <input type="checkbox"/> Elternberatung <input type="checkbox"/> Workshops & Coachings
--	--

4. Hilfe insbesondere für Männer

<p>Klartext - Familien- und Männerberatungsstelle Huberstraße 34-34a, 6200 Jenbach Tel.: 0664 / 25 29 999 E-Mail: klartext-familienberatung@gmx.net</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung bei Beziehungs-, Familien- und Eheproblemen <input type="checkbox"/> Hilfe bei psychischen Problemen, Sinnfragen des Lebens <input type="checkbox"/> Beratung bei Rechts- und Besuchsrechtsproblemen <input type="checkbox"/> oder einfach, wenn man sich „in seiner Haut“ nicht mehr wohlfühlt
<p>Männerreferat der Diözese Innsbruck Riedgasse 9, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 22 30 43 01 E-Mail: maennerreferat@dibk.at Web: www.dibk.at/Media/Organisationen/Maennerreferat</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Einrichtung, die sich mit Institutionen und Individuen vernetzt <input type="checkbox"/> Initiativen und Einzelpersonen in seine Arbeit mit einbindet <input type="checkbox"/> Bildung für Männer anbietet und begleitet <input type="checkbox"/> Väter & Kinder Wochenenden
<p>Manssbilder - Männerberatung Anichstraße 11/1, 6020 Innsbruck Tel.: 0512 / 57 66 44 E-Mail: beratung@manssbilder.at Web: www.manssbilder.at/</p> <p>Außenstellen in Landeck, Reutte, Lienz und Wörgl.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Beratung für Männer und männliche Jugendliche bei Lebenskrisen, Schwierigkeiten in der Partnerschaft, Fragen zur Trennung, Eherecht und Unterhaltsverpflichtungen oder Schwierigkeiten am Arbeitsplatz/in der Schule <input type="checkbox"/> Hilfe bei Problemen mit Sexualität oder Coming-Out <input type="checkbox"/> Hilfe für Männer und männliche Jugendliche, die Gewalt ausüben und ihre Gewalttätigkeit stoppen wollen <input type="checkbox"/> Rat bei Fragen zum Vatersein wie Obsorge, Besuchsrecht, Erziehung, Gewaltvermeidung, Vaterschaftsverhütung und Unfruchtbarkeit

5. Hilfe und Information in Zusammenhang mit Corona

- **Allgemeine Fragen zum Coronavirus:** 0800 80 80 30
- **ArbeitnehmerInnen – Hotline der Arbeiterkammer Tirol:** 0800 22 55 22
- **Corona-Sorgen-Hotline – Psychosozialer Krisendienst:** 0800 400 120
- **Hotline der Bildungsdirektion:** 0800 100 360
- **Infoline der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit):**
0800 555 621
- **Telefonische Gesundheitsberatung:** 1450
- **Corona-Impfung: Fragen und Antworten**
Land Tirol und Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Web: www.tirol.gv.at/gesundheit-vorsorge/infekt/coronavirus/tirolimpft/fragen-und-antworten-zur-corona-impfung/
- **Corona und aktuelle Maßnahmen**
Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Web: www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html
- **Corona und Arbeit: Fragen und Antworten**
ÖGB – Österreichischer Gewerkschaftsbund und AK – Arbeiterkammer Tirol
Web: www.jobundcorona.at/download/
- **Corona und Schule: Fragen und Antworten**
Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung
Web: www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona_fua.html
- **Informationen zu Corona in verschiedenen Sprachen**
Land Tirol / Abteilung Gesellschaft und Arbeit / Integration
Web: www.tirol.gv.at/integration

6. Notrufnummern und Helplines

□ Bildung und Erziehung

- **Hotline der Bildungsdirektion:** 0800 10 03 60
Bereich Bildung und Kinderbetreuung. Täglich von 7.30 bis 18 Uhr.
- **Hotline der Erziehungsberatung:** 0512 / 508-2972
Telefonische Information und Beratung.
Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr, Freitag bis 12 Uhr.
Web: www.tirol.gv.at/erziehungsberatung

□ Diskriminierung und Intoleranz

- **Hotline gegen Diskriminierung und Intoleranz:** 050 / 11 50-4242
Für Betroffene von Diskriminierung aufgrund der ethnischen Zugehörigkeit, Herkunft oder Religion. Montag bis Freitag 8 bis 17 Uhr

□ Gesundheit

- **Infoline der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit):**
0800 55 56 21
Informationen zu Übertragung, Symptomen und Vorbeugung von Covid-19.
- **Telefonische Gesundheitsberatung:** 1450. Täglich rund um die Uhr

□ Gewalt

- **Frauenhelpline gegen Gewalt:** 0800 22 25 55
rund um die Uhr, kostenlos und anonym.
Beratung wird auch in Russisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Rumänisch, Türkisch und Arabisch zu bestimmten Zeiten angeboten, siehe Website unter www.frauenhelpline.at
- **Kinderschutz Tirol:** 0512 / 58 37 57
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die sexuelle, körperliche und seelische Gewalt erleben.
- **Männerinfo - Männerberatung bei Gewalt in der Familie:** 0720 / 70 44 00
Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr zum Ortstarif
- **Tiroler Frauenhaus:** 0512 / 34 21 12 Notrufnummer, rund um die Uhr.
Onlineberatung unter wohnen@frauenhaus-tirol.at

- **Notsituationen und Krise**
 - **KIZ – Kriseninterventionszentrum:** 0512 / 58 00 59
Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not. 24 Stunden und 7 Tage.
 - **Ö3 Kummernummer:** 116 123. Täglich von 16 bis 24 Uhr.
 - **Psychosozialer Krisendienst - bei seelischen Notsituationen und Krisen:** 0800 40 01 20
Montag bis Donnerstag: 8 bis 20 Uhr / Freitag: 8 bis 16.30 Uhr /
Wochenende: rund um die Uhr (ab Freitag 16.30 bis Montag 8 Uhr)
/Feiertage: rund um die Uhr.
 - **Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche:** 147
Telefonhilfe für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen. Anonym
und rund um die Uhr.
 - **Telefonseelsorge:** 142
24 Stunden am Tag.

7. Auf der Suche nach der passenden Beratungsstelle

- **Integrationsangebote für Zugewanderte in Tirol**
Schwerpunkte: Bildung und Arbeit, Gesundheit und Soziales, Wohnen, Begegnung und Zusammenleben, Angebote für Frauen und Informationen zum Tiroler Integrationskompass
Web: www.tirol.gv.at/gesellschaft-soziales/integration/integrationsangebote-fuer-zugewanderte-in-tirol/
- **Familienberatung.gv.at**
Übersicht über Beratungsstellen in Österreich
Web: www.familienberatung.gv.at
- **InfoEck der Generationen**
Fragen von A bis Z
Bozner Platz 5, 6020 Innsbruck
Info-Hotline: 0800 800 508
E-Mail: info@infoeck.at
Web: www.infoeck.at

InfoEck – Jugendinfo Imst
Johannesplatz 6-8, 6460 Imst

InfoEck – Jugendinfo Wörgl
Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl
- **Sozialroutenplan**
Soziale Einrichtungen, Ämter und Initiativen in Innsbruck
Web: unicummensch.org/wp-content/uploads/sozialroutenplan_2020_web.pdf
Broschüre im InfoEck der Generationen erhältlich
- **Tiroler Familienratgeber**
Informationen für Familien von A bis Z
Web: www.tirol.gv.at/fileadmin/themen/gesellschaft-soziales/familie/downloads/Broschueren/Familien_Ratgeber_barrierefrei.pdf
Broschüre im InfoEck der Generationen erhältlich
- **Werhilftwie-tirol.at**
Übersicht über Sozialeinrichtungen in Tirol
Web: www.werhilftwie-tirol.at